

週1回の参加で健康づくり・仲間づくりを始めませんか

東志賀会場:介護予防体操の様子

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業※

# フレンドリークラブ 参加者募集

参加費  
無料

この事業は「健康体操・頭の体操・指先を使った物づくり・レクリエーション・ボランティア活動」などを通して、皆さんが介護予防への理解を深め、自主活動や地域活動へ参加できるよう支援いたします

その他、ミニ講座(介護予防講座など)・交流事業・地域活動・お出かけ情報の提供・安心安全情報提供など、様々な企画を予定しています。

お電話でお申込みください(詳細は裏面をご覧ください)

# 915-7435

市内在住の65歳以上の方ならどなたでもご参加できます。

## ★開催日時及び会場

	午前（10:00～12:00）	定員	午後（13:45～15:45）	定員
月	辻コミュニティセンター （北区辻町九丁目 62-1）	20 人	六郷コミュニティセンター （北区大曾根三丁目 15-90）	20 人
火	楠地区会館 （北区楠味鏡三丁目 612）	20 人	楠西コミュニティセンター （北区喜惣治一丁目 367）	24 人
水	川中コミュニティセンター （北区福德町四丁目 37 番地の 8）	20 人	/	
木	金城コミュニティセンター （北区平手町二丁目 6）	20 人	東志賀コミュニティセンター （北区志賀町五丁目 2-9）	20 人
金	大杉コミュニティセンター （北区大杉三丁目 20-19）	20 人	/	

- ◆ **参加対象** 市内在住の65歳以上の方で会場までお一人で通える方  
学区関係なく申込みます。人数を超えた場合は抽選します
- ◆ **参加期間** 令和6年4月～9月（更新可）
- ◆ **開催頻度** 毎週開催
- ◆ **参加費** 無料（プログラムにより材料費等実費をいただくことがあります）
- ◆ **申込期間** 2月1日（木）～2月29日（木）  
※定員に満たない会場についてはこの後も受け付けます。
- ◆ **申込方法** 電話またはFAXにて下記までお申込み下さい。  
（名前・住所・電話番号・生年月日・何を見たか・過去の参加の有無）
- ◆ **公開抽選日** 3月6日（水）13時半～  
北区在宅サービスセンター（北区役所1階 研修室）にて

**申込み先** 名古屋市北区社会福祉協議会（担当：杉山・松尾）

☎ 915-7435 ・ FAX 915-2640

※ 高齢者はつつつ長寿推進事業は名古屋市から北区社会福祉協議会が受託して実施しています  
※ 令和6年度予算の状況によっては事業内容が変更となる場合があります。