

北区いきいき支援センター便り

令和6年
夏号

居宅介護支援事業所 各位

名古屋市北区西部・東部いきいき支援センター

酷暑の候、貴社ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日頃から、いきいき支援センター業務にご理解・ご協力賜りありがとうございます。

いよいよ夏本番、朝も昼も夜も疲労を募らせる暑さが続いています。毎日のお仕事では色々と対策をされているかと思いますが無理をなさらず、無事にこの夏を乗り切っていただけたらと願っております。

北区 いろいろな認知症カフェ巡りはいかがですか

この暑さの昼下がり、カフェに涼を求めることも多いかと思いますが、今年の夏は目先を変えて、認知症カフェでほっと一息つきませんか？

認知症カフェは認知症の人とその家族だけのものではありません。一般の方にもドアは開かれています。おいしいケーキとコーヒーが100円で提供されるカフェ、フラワーアレンジメントを教えてもらえるカフェ、お灸の体験と健康相談ができるカフェなど、じつにさまざまな体験が、しかも安価にできるのです。もちろん、あなたが気になる知りたい認知症や介護や老後のことについてミニ知識を得ることができ、相談することもできます。

北区には素敵なカフェがたくさんありますが、今年の夏は、認知症カフェに足を運んでみてくださいね。

認知症カフェマップは区役所やいきいき支援センター、最寄りの福祉会館や総合病院などにありますので、ご参考にしてください。



ボランティアをしてみませんか？

認知症カフェではボランティアを募集しています。ボランティアといっても、震災復興の手伝いのような大きなことをお願いするわけではありません。

カフェの準備や後片付け、飲み物を作ったり提供したり、レクリエーションのお手伝いや、歌や楽器演奏、ご自身の得意な技を披露していただいたり、お話し相手をしてくださるだけでもたいへん助かります。月1回程度、お時間がある方、ちょっと考えてみてくださいね。

すまいるネット登録のお願い



北区すまいるネット
登録二次元コード

現在、さまざまな講座やイベント、研修会等のご案内を、すまいるネットより配信しております。

今回、配信元アドレスの変更に伴い、6月27日にご案内のメールをお送りしました。受信されていない方は、左記の二次元コードよりご登録をお願いいたします。

高齢者いきいき相談室

8月19日(木)13時30分～15時30分に高齢者いきいき相談室の研修(事前申込は不要)があります。詳細はNAGOYA かいごネットをご覧ください。

令和6年度 ケアマネ勉強会及び研修等の開催予定

日時	時間	問合	タイトル	内容	講師
8月20日 (火)	13:30～ 15:30	西部	第2回ケアマネ 勉強会	認知症についてのいろ いろな制度	名古屋市役所 地域ケア推進課 森銀次郎課長補佐
9月27日 (金)	13:30～ 15:00	東部	第3回ケアマネ 勉強会	認知症世界の歩き方 ダイアログ	山下祐佳里先生
10月23日 (水)	13:30～ 16:40	西部	北区居宅介護支 援事業所連絡会	災害の対応・過去災害 から要配慮者への 対応(仮)	名古屋市北区役所 総務課 早川佳孝 課長補佐(防災)
11月22日 (金)	13:30～ 15:30	東部	民生委員との 交流会	3学区の交流	
12月5日 (木)	13:30～ 16:30	保健セ ンター	自立支援型個別 地域ケア会議	事例検討を通して自立 支援を考える	
12月19日 (木)	13:30～ 16:40	西部	第4回ケアマネ 勉強会	課題総括整理表の 活用(仮)	あすわひのき ケアプランセンター 下鶴紀之先生
1月21日 (火)	13:30～ 15:00	西部	ケアマネサロン	今更聞けない予防 介護プランについて	
2月14日 (金)	13:30～ 16:30	東部	北区居宅介護支 援事業所連絡会	権利擁護・虐待対応	未定
2月28日 (金)	13:30～ 16:30	東部	第5回ケアマネ 勉強会	ケアマネのカスタマー ハラスメントについて	臨床心理士 公認心理士 西川絹恵先生

名古屋市北区西部いきいき支援センター

TEL 915-7545

名古屋市北区西部いきいき支援センター分室

TEL 902-7232

発行元：名古屋市北区東部いきいき支援センター(高橋・増田・桐山・松吉)

TEL 991-5432 FAX 991-3501

