

ここで買えるよ!

# 自主製品 情報

20号

特集

自主製品を購入できる場所と団体情報を発信!

## 笑わらのお家 名城公園

障がいをお持ちの方も自分らしく・楽しく・笑って過ごせる場所、それが笑わらのお家です。事業所のトレーラーハウス内で4種類のみたらし団子を中心に、コロッケやポテト、パスタスナック※、クリームソーダを販売。みたらし・ごまみそだんごは生のお団子を使用、もちもちの仕上がります。たれも継ぎ足しだれを使っています。お団子はソーネおおぞね(大曾根住宅内)、プチサロンなどのイベントでも販売をしています。

おいしいお団子を安く販売し、お団子を食べた方に笑顔になってほしい、そんな思いで販売しています。店頭でお待ちしています!

お団子を焼く利用者



利用者みんなで色を塗り仕上げた  
かわいらしいお団子屋さん

就労継続支援 B 型事業所 笑わらのお家名城公園(萩永)  
住所:〒462-0845 北区柳原 2-2-23 電話:325-7605

※パスタスナック: ショートパスタをポン菓子機で調理、みたらしのたれを絡めたヘルシースナック



北 区 の 、 あ な た に 、 届 け た い 。

# ちいきとニュース

令和5年7月発行

46号

目次

- 1 『北区まちなか避暑地』のご紹介
- 2 イベント・お知らせ情報
- 3 つなぐ・つながる: 依存回復支援センター NPO 法人名古屋ダルク
- 4 特集: ここで買えるよ! 自主製品 笑わらのお家 名城公園  
私の好きなことばリレー【第38回】 北区社会福祉協議会 高橋局長  
お絵かき辞典 16 (金太郎)



## 『北区まちなか避暑地』のご紹介

高齢者などを始めとした区民の方が夏の暑い時期を無理なく過ごせるよう、期間中、区内の公共施設や商業施設などの休憩スペースを無料で開放しています。開放施設は下記一覧をご確認ください。お茶や水のご用意のある施設もありますので、お出かけの際にほっと一息涼んでいただくなど、お気軽にお立ち寄りください。

### ～開放施設一覧～

期間: 令和5年7月15日～9月18日

名古屋市総合社会福祉会館5階 福祉の広場・上飯田福祉会館・北生涯学習センター・北図書館・楠図書館・楠地区会館★・北スポーツセンター★・レインボ-黒川スポーツトレーニングセンター・ネックスプラザ・西部いきいき支援センター分室・ハートサービス近藤(高齢者いきいき相談室)・名古屋造形大学名城公園キャンパス・愛知学院大学名城公園キャンパス・名古屋北郵便局・ソーネおおぞね・そよら上飯田店★・アピタ名古屋北店・一軒落着黒川店★・アイランド薬局(上飯田店・上飯田通店)・あるぶす薬局(清水店)・UR都市機構(屋外施設のみ一部)【★印: フードドライブ回収ボックス設置施設予定】

※その他施設の詳細などは区ウェブサイトをご覧ください

名古屋市区 まちなか避暑地 検索



【お問合せ先】 北区役所福祉課地域包括ケア推進担当  
電話: 917-6575 FAX: 914-2100  
メール: a9176521@kita.city.nagoya.lg.jp

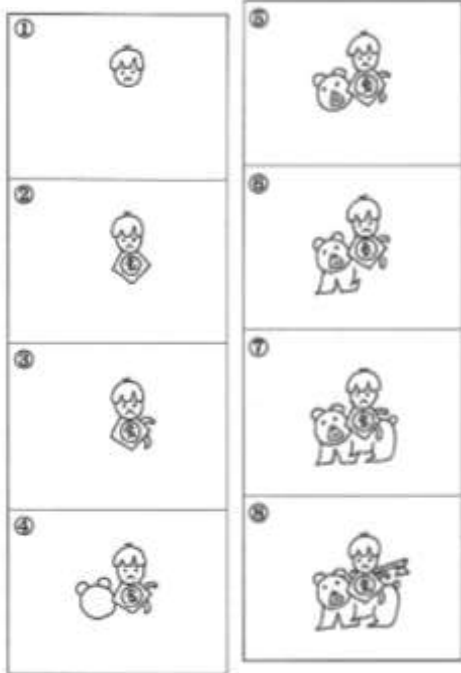
発行: 北区社会福祉協議会 電話: 915-7435 FAX: 915-2640

住所: 〒462-0844 北区清水4-17-1 北区在宅サービスセンター内

金 太 郎

## お絵かき辞典

その15



自分で絵を描くのが苦手でも、順番に書いていけばステキな絵が完成します。楠学区にお住まいの楠三郎さん(ペンネーム)によるお絵かき辞典。

下した判断を  
正解にする努力

「約束のネバーランド」ユウゴのセリフ

子どもに勧められて読んだ漫画で、「判断が正しいか間違っているかなんてその時には判らない。だから大切なのは判断の後…」に続くセリフです。私自身の判断に対する姿勢でもあり、社協職員としては、ご本人の意思決定を支援し、ご本人が表明された意志の実現に向けて伴走する支援者でありたいと思います。

第37回私の好きなことばリレー  
北区社会福祉協議会  
事務局長 高橋 健輔 さん





# イベント・お知らせ情報



## R4年度 北区地域福祉推進協議会研修会 YouTube 期間限定公開中！



令和5年3月13日開催された本研修では、大和大学 保健医療学部 教授の下園美保子氏にいわゆる「ごみ屋敷問題」の視点から、地域での見守りや気づきなどについてお話いただいております。この研修内容（約80分）と昨年度より北区で施行実施されています「重層的支援体制整備事業」についての報告（約10分）を令和5年9月30日迄の期間限定で区社協 YouTube チャンネルにて公開しています。ぜひご覧ください。

<https://www.youtube.com/watch?v=PeoQuWzs3fg>



## ～R5年度 第2回～ 出張プチサロン ふくちゃんきたちゃん

気軽にご参加ください！

▽日程：8月28日(月)

▽時間：11:00～14:00

▽場所：楠地区会館

▽内容：障がいのある方が心を込めて作った製品販売と各種イベント

▽問合せ先：☎ 915-7435

遊びにきてね！



## ～2023メンタルネットきた～ 第3回みんなでわくわく作品展

こころの病や障がいを抱えながらも地域でくらしている人や、それを支える家族やボランティアの仲間が集い、楽しいアート作品展を開催。歌や演奏、ダンスなどプレゼンタイムもあります。どなたでも鑑賞できます！お待ちしております。

▽日時 9月6日(水) 11:00～15:00  
(プレゼンタイムは13:15～)

▽会場 市総合社会福祉会館7階大会議室

▽主催：北区精神保健福祉ネットワーク

『メンタルネットきた』

▽参加費 無料

▽問合せ先(北区社協)

☎：915-7435

FAX：915-2640



## ～依存症ってどんな病気～ 依存症を知る連続講座

経験者が語ります。対話を通じて一緒に学びませんか？

▽内容

- ・7月15日 精神保健福祉センター対談
- ・8月5日 精神科医対談
- ・9月2日 リカバリーメッセージ
- ・10月7日 自助グループの役割
- ・11月4日 プロセス依存とは？
- ・12月2日 公開ラジオ
- ・1月 共依存とは？
- ・2月 精神保健福祉士対談
- ・3月 リカバリーメッセージ

▽時間：13:30～15:00 ▽参加費：無料

▽対象：依存症に関心をお持ちの方

▽場所：市総合社会福祉会館7階研修室

▽主催：NPO 法人 名古屋ダルク

▽問合せ先：☎ 915-7284

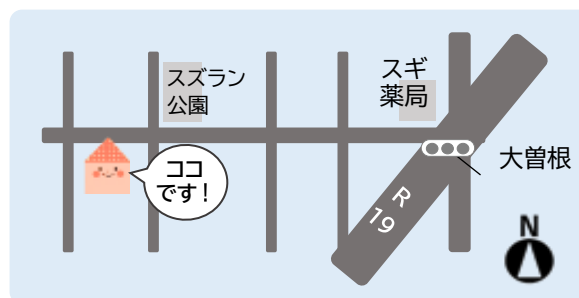
つ な ぐ つ な が る

## 依存回復支援センター 名古屋ダルク

ダルク (DARC) は、1985年に日本で初めて誕生した薬物依存症者の回復のために作られた施設です。ドラッグ (Drug)、依存症・行動嗜癖 (Addiction)、リハビリ (Rehabilitation)、施設 (Center) の文字の頭文字をとり、ダルクといいます。現在、ダルクは全国59団体95施設ありますが、名古屋ダルクは全国で2番目に名古屋市北区に開設されました。

開設当初よりピアサポート (当事者が当事者を支援) と呼ばれる方法を実践しています。回復者が自らの体験を活かし、依存症に苦しんでいる仲間の気持ちに寄り添いながら、共に歩み続けています。代表の倉地さんにお話を伺いました。

- 依存症の問題の根っこは「生きづらさから」  
「依存症という犯罪のイメージをもたれる方もいますが、誰でもなりうる身近な病気だと知ってほしい、すべての依存症の始まりは“生きづらさ”からなんです。」と話す倉地さん。ネガティブな感情を薬物などの手段で一時的に凌ぎつづけた結果、自分でコントロールできなくなり、やめられなくなった状態を依存症と呼びます。酒、市販の薬やゲームなど種類も多く、きっかけは身近なところにあります。
- 自分と向き合いながら、共同生活で仲間とともに回復を目指す  
ダルクでは過去の思考や行動から離れ、行動様式を改善していくことを目的に、共同生活を送ることが回復の近道だと考えています。仲間とともに規則正しく健康的に共同生活を送りながら、さまざまなプログラムに取り組み、社会の中で幸せに暮らせることを目指しています。また、当事者の家族会の支援も行っています。
- 支えていただいた地域の中で  
ダルクの活動、依存症について正しく知っていただき、多くの方の理解を得て、依存症の方が生きやすい社会を作っていくことも使命だと考えています。地元のウォーキングや防災訓練に参加したり、教会での草取りなどボランティア活動も行っています。また、近年はメンタルネットきた (北区内の精神保健グループ) に所属し、啓発活動や地域イベント (プチサロン) での展示に参加するなど、地域とのつながりを大切にしています。  
また、毎月土曜日、北区役所の7階にて『依存症を知る連続講座』を実施しています。詳しくは左記をご覧ください。ご参加お待ちしております。



YouTube



ホームページ

■ 電話：915-7284

■ 場所：北区大曾根 1-16-6  
名鉄瀬戸線「森下」徒歩6分  
地下鉄「平安通」徒歩11分



スタッフのみなさん (依存症でお悩みの方、ご家族はお気軽にご相談ください)