

# ふれあい きた きた

Vol.145

令和5年6月  
発行



編集  
発行

社会福祉法人  
名古屋市北区社会福祉協議会

問い合わせ

住所：名古屋市北区清水4丁目17番1号  
北区在宅サービスセンター内  
TEL (052)915-7435  
FAX (052)915-2640



ホームページ <http://www.kitashakyo.jp/>  
E-mail [kitaVC@nagoya-shakyo.or.jp](mailto:kitaVC@nagoya-shakyo.or.jp)

## 地域支えあい事業※が名北学区で始まりました！

※名古屋市の介護予防・日常生活支援総合事業の1つです。

令和5年4月～

地域支えあい事業は、学区の福祉推進協議会が実施主体となり、高齢者、障がいのある方、子育て中の方等のちょっとした困りごとをご登録いただいたご近所ボランティアさんが解決する事業です。名北学区では、令和2年度に開始を予定していましたが、コロナの影響で延期していましたが、今回コロナを乗り越えての開始となります。



名北学区ボランティアコーディネーターのみなさま

相談窓口を設置し、相談には学区住民であるご近所ボランティアコーディネーターが受付を行います。気軽にご相談ください。

### ちょっとした困りごととは？

- 電球交換 ●ごみ出し
- 枝切り ●お話相手 など



受付曜日：水曜日・金曜日

受付時間：9:00～12:00

受付場所：名北コミュニティセンター

連絡先：080-3627-7435

お問い合わせ：北区社会福祉協議会

## サマーボランティア ショートスクール開催決定!!

～夏休みのボランティア学習&プチ体験～

日時：8月16日(水) 10:00～16:00 (予定)

場所：北区総合社会福祉会館7階大会議室 (北区役所)

夏休みに中高生向けの福祉・ボランティアの学習・体験を行います。福祉やボランティアのお話、北区の福祉施設のお話、福祉体験学習、ボランティア活動(別日)を行います。詳しくは本会ホームページお知らせ欄をご覧ください。(7月掲載予定。上記2次元コードからアクセスしてください)

### 歳時記

8月の初めに咲く、  
恋忘れ草  
(こいわすれぐさ)



古くから、身につけるとつらい恋を忘れられるといわれた草があります。百合に似た橙(だいだい)色の八重咲きの「藪甘草(やぶかんぞう)」です。花が一日限りで終わってしまうことから、昔の人は実らなかった切ない恋をその花にたくしました。幸せな恋が増えたのかもしれませんが、今ではその名さえ忘れ去られようとしています。野辺に「恋忘れ草」をみかけることがありましたら、ノスタルジックな気分を味わうのはいかがでしょうか。

(ベティ)

参考文献/「24節気と72候の季節手帖」



# 北区社協 令和5年度 事業計画・収支予算について

## 1. 地域福祉活動の推進

- ①第4次北区地域福祉活動計画の推進・第5次北区地域福祉活動計画の策定
- ②地域福祉推進協議会事業への支援
- ③地域支えあい事業への支援
- ④生活支援連絡会の開催
- ⑤ふれあい給食サービス事業への支援
- ⑥ふれあい・いきいきサロンへの支援
- ⑦高齢者はつらつ長寿推進事業(フレンドリークラブ)の実施
- ⑧北区自立支援連絡協議会への参加
- ⑨上飯田福祉会館・上飯田児童館の運営(NPO法人かくれんぼとのコンソーシアム)



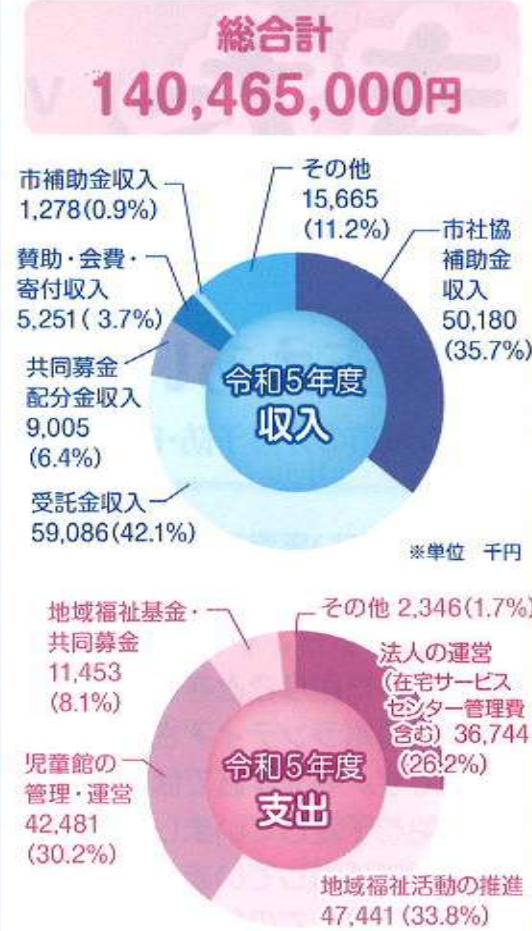
## 2. ボランティア活動の推進

- ①ボランティア活動に関する相談・支援  
ブチサロン ふくちゃん・きたちゃん(ボランティアサロン&相談)の実施
- ②福祉の担い手(マンパワー)の養成  
サマーボランティアスクール、防災講座、傾聴ボランティア養成講座
- ③北区地域・ボランティア応援助成の実施
- ④災害ボランティアセンターの運営に関わるボランティア団体「名古屋きた災害ボランティアネットワーク」への活動支援
- ⑤福祉教育(福祉の心を育てるプログラム)の推進 他

## 3. その他の事業

- ①生活福祉資金の貸付・相談
- ②賛助会員の募集
- ③赤い羽根共同募金運動の推進
- ④地域福祉基金(寄附金)の募集

## 令和5年度 収支予算



## 令和4年度 第4次北区地域福祉活動計画の報告

北区が「誰もが健康で安心して住み続けられるまち」となるよう、地域住民、ボランティア、関係機関・団体、行政の参加とともに協働で取り組んでいる5か年計画です。今回は4年目となった令和4年度の報告です。

### 全体目標 「つ・な・が・り」をつくる

#### 第1 WG 地域福祉の基盤づくり

北区全体で困りごとに気づき、必要な支援につないでくれるやさしい団体の輪を広げていく活動「きづき・つなぐプロジェクト」を推進していきました。(R5.03.31時点 59か所) また「出張なんでも相談会」等を実施しました。



#### 第2 WG 地域支援のしくみづくり

「動画(視覚障がい)」を制作。生活の工夫や必要な手助け、地域の中で暮らすお二人の思いなど、自宅内外での日常とともにドキュメンタリー形式で動画に盛り込みました。また、北区内で出張講座・福祉教育を実施している団体個人による「地域での福祉教育」に関する座談会を開催しました。



#### 第3 WG 生活支援の活動やしきみづくり

片づけやゴミ出しなど手助けが必要な方の支援を考えるため、「なぜ人はモノを溜めるのか?～気になる人のサインと見守りとは!」をテーマに大和大学下園美保子教授による講演会を実施しました。当日の様子は現在北区社協のYouTubeチャンネルにて期間限定(令和5年9月30日まで)で配信しています。



## 北区のサロン紹介コーナー おとこ会

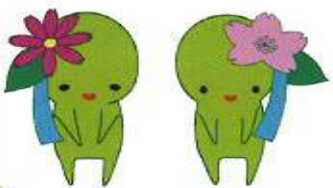


### おとこ会池田様に取材しました

地域の男性の交流の場を設け、ともに趣味や会話をする中で、その輪を広げていきたいと願い、「おとこ会」を立ち上げました。麻雀、将棋、カラオケなどの趣味を楽しみ、交流しています。今後は、趣味などで交流を深めるとともに、地域の人々のため、ボランティア活動などもできたらと考えています。

- 開催場所……………西味鏡コミュニティセンター
- 開催日時……………第1月曜 13:00～16:00
- 参加対象者……………男性(学区・年齢の制限なし)
- 内 容……………麻雀、将棋、カラオケ
- 参加費……………無料(コーヒー代は有料)
- 問い合わせ先……………北区社会福祉協議会(915-7435)

## 北区おでかけマップ更新のお知らせ



令和4年8月の情報をもとに、北区おでかけマップを更新しました! 中学校区版も発行し、集いの場であるサロン情報だけでなく「お散歩コース」や「おでかけSPOT」なども掲載しています。マップを片手に身近な場所に、おでかけしてみませんか。Googleマップでも検索できます。



ホームページ版はこちら

北区おでかけマップ  検索

<http://kitashakyo.jp/wp342/senior/ikiiki/map1/>



防災講座



# もしもに備えて、今からできること

～きた災害ボランティアから学ぶ防災～

いつ、どこで発生するかわからない災害に備えて、非常時に私たちに何ができるのか…この講座を通じて一緒に学びませんか？

公開講座 事前申込の必要はありません。

## 気象情報を活用! ～風水害の基礎知識～

日時: 8月19日(土) 10:00～12:00 (開場9:30～)

講師: 山田 修作 氏 (気象予報士 名古屋テレビ気象キャスター)

場所: 北生涯学習センター 視聴覚室

定員: 24名 (当日先着順) 定員を超えた場合は入場をお断りする場合があります。



防災リュック

第1回



避難経路

## 申し込み講座

### 災害が起きたら… ～自分にできることを考えましょう～

日時: 8月26日(土) 10:00～12:00

講師: 名古屋きた災害ボランティアネットワーク

場所: 北生涯学習センター 視聴覚室



家具

第2回

現地学習

### 区の総合防災訓練で体験

日時: 9月3日(日) 9:00～12:00 (予定)

講師: 名古屋きた災害ボランティアネットワーク

場所: 名古屋市立楠中学校

備蓄

備蓄

第3回

### 災害食作り体験から考える ～万一に対する備えとは～

日時: 9月9日(土) 10:00～12:00

講師: 名古屋きた災害ボランティアネットワーク

場所: 北生涯学習センター 料理室



第4回

問い合わせ先 (北区社会福祉協議会)

915-7435

北区社会福祉協議会・名古屋市教育委員会生涯学習課 共催

名古屋きた災害ボランティアネットワーク 協力

## 上飯田児童館からのお知らせ

### 「産後ママのための姿勢と骨盤ケア」

日時: 令和5年 7月19日(水)

①10:00～10:45 ②11:00～11:45

対象: 0歳児と保護者(パパも参加できます)

定員: 各8組(要予約)

持物: 動きやすい服装(スカート、デニム不可)、飲み物、お気に入りのおもちゃ

場所: 上飯田児童館 4階ホール

申込: 7月11日(水)から 窓口10:00～ 電話10:30～

内容: 「姿勢と骨盤ケアについて」体の本来の機能を使って元の体に戻します。

申込み先 上飯田児童館 916-7030



## ともに暮らす新しいまちづくり

### 北区認知症フレンドリーコミュニティ事業のご紹介

北区では、令和2年度より認知症のある人をはじめ、北区の多様な主体とともに、誰にとってもフレンドリーなまちづくりを進めています。

#### 令和5年度の取り組み

##### 1. 北区認知症フレンドリーアイデアミーティング

認知症の本人と、北区の企業、学生、認知症サポーター、福祉関連事業所等、多様な主体が出会い学び合う、ワークショップやフィールドワークを開催します。令和5年度第1回は夏頃開催予定!今年のテーマは「社会参加・働く」です。



##### 2. 北区認知症フレンドリー講座(出張講座)

認知症フレンドリーコミュニティの考え方や事例を学ぶ、北区オリジナルの講座を実施します。令和4年度は、中日信用金庫、愛知学院大学等で開催しました。



##### 3. 北区認知症本人のつどい(毎月第4金曜日開催)、本人ミーティング

認知症のある人同士が集い、仲間づくりを行っています。「認知症と診断されたけどどうしよう?」という不安な気持ち、趣味や日頃の生活の話、挑戦したいことなどを話しています。



##### 4. 認知症当事者向け勉強会

認知症の診断を受けている人を対象に、認知症に関する講座や講義、情報交換等を行います。



その他にも、アイデアミーティングから生まれた様々なアイデアの実現に向けた自主的な活動が広がっています。

もっと詳しく知りたい方はこちらをご覧ください

#### ●北区認知症フレンドリーコミュニティガイド(令和3年3月発行)

認知症のある人への同行取材や本人ミーティングなどで本人の暮らしや思いを知り、北区の企業の方やデザインの専門家、ご本人と一緒に議論をしながら、北区のめざすべき方向性や考えなどをまとめたものです。



#### お問い合わせ

西部いきいき支援センター

915-7545

東部いきいき支援センター

991-5432

西部いきいき支援センター分室

902-7232

北区役所福祉課

917-6575



# 令和5年度 賛助会員大募集!

北区社協では、今年度も区民のみなさまとともに地域福祉の推進と福祉のまちづくりを進めるために、賛助会員を募集します。

昨年度いただきました賛助会費を財源に実施する主な事業は下記の通りです。  
みなさまのご協力をお願いいたします。

## 賛助会費の種類

個人会員 1口 1,000円(年間)

法人会員 1口 3,000円(年間)

※会費は金額により税法上の控除対象となる場合があります。

## 令和4年度実績

4,055,700円

個人会員様 3,556,700円

法人・団体会員様 499,000円

- ・ 学区福祉推進協議会活動への助成  
例：ふれあい給食サービス事業や見守りなどの小地域活動など
- ・ ボランティア団体や NPO 法人活動への助成
- ・ 車いすの貸し出し事業
- ・ 障がいのある方と区民とのふれあいの場  
『きた福祉フェスティバル』事業
- ・ 家具転倒防止ボランティア事業への助成
- ・ 本広報紙などの発行
- ・ プチサロン ふくちゃん・きたちゃんの実施 など

また、昨年度は多くの方々に賛助会員としてご加入いただきありがとうございました。



令和4年度 賛助会費(法人会員) 大口寄付者(ご寄附額1万円以上)

ZENT 名古屋北店様



## 点訳・音訳テープ、デージー版(CD録音)のお知らせ

北区社協では、「広報なごや北区版」のページや、ご覧の広報紙「ふれあいきた」などの点訳版やデージー版(CD録音)を作成しています。この活動は、視覚に障がいのある方に、よりよい情報をお届けしたいというボランティアによって支えられています。

みなさまのお知り合いなど、ご希望の方がいらっしゃいましたら、ぜひ北区社協までご連絡ください。



貴重なご寄附、ご寄贈ありがとうございました。

ご寄附のお礼

令和5年1月下旬~4月

●朝日新聞 名古屋本社様

●匿名様

北区社会福祉協議会では、福祉のまちづくりのために、みなさまからのご寄附をお待ちしております。ご協力をよろしくお願いいたします。