

ふれあい きた



Vol.146

令和5年9月
発行

編集
発行

社会福祉法人
名古屋市北区社会福祉協議会

問い
合せ

住所：名古屋市北区清水4丁目17番1号
北区在宅サービスセンター内
TEL (052)915-7435
FAX (052)915-2640
ホームページ <http://www.kitashakyo.jp/>
E-mail kitaVC@nagoya-shakyo.or.jp



10月1日より「北区のまちを良くするしくみ」 赤い羽根共同募金運動が始まります！



毎年、赤い羽根共同募金運動に、地域にお住まいの方、法人・企業、団体、小・中・高等学校を始め、多くの方にご協力いただきありがとうございます。

令和4年度、**7,769,328円**ものご寄付をお寄せいただきました。

みなさまからお寄せいただいたご寄附のうち**約61%の4,703,328円**が北区のまちを良くする活動に、**約39%の3,066,000円**が愛知県内の社会福祉施設の整備や団体の事業等に役立てられます。

北区では、次のような事業に活用させていただいています！

CHECK!

地域福祉推進のために

- ・学区地域福祉推進協議会事業への助成
- ・ボランティア活動の推進など

高齢者のために

- ・学区敬老会への助成
- ・なごやかクラブ北(北区老人クラブ連合会)への助成など

障がいのある方のために

- ・北区身体障害者福祉協会への助成
- ・北区手をつなぐ育成会への助成など

子どもたちのために

- ・子ども会活動の推進・保育園卒園児祝品など
- ・留守家庭児童への助成



あつまれ!
あそびの森

withおしごと体験

～2023 子ども食堂フェスタ～



今年のおそびの森は、「あそび」と「おしごと体験」の二つの企画を楽しめます。「あそび」は、お菓子づくり、カンナ屑プール、乳幼児対象の親子あそびなど、楽しい企画がいっぱいです。「おしごと体験」は、予約制になります。詳しくは本会ホームページお知らせ欄をご覧ください。(9月掲載予定)参加費は無料です!!ぜひ、あそびに来てください。

日時 11月5日(日) 13:00～16:00

場所 北生涯学習センター 全館

主催 北区子ども食堂フェスタ実行委員会

問い合わせ先：北区社会福祉協議会

農耕社会だった日本では、それぞれの土地に古代より守護神が宿るといわれます。秋祭りには、「神楽」・「田楽」などが奉納されます。「神楽」は神への祈る心を歌と踊りで表現しており、「田楽」は民間の農耕芸能で田植えのときに田の神をまつって歌い踊ったのが始まりとされています。おいしい豆知識をひとつ。味噌を塗って焼いた香ばしい「味噌田楽」は、串に刺さった豆腐が田楽を舞う姿に似ているのが由来です。(ベティ)



秋祭りです!
収穫への感謝を込めたのが

歳時記

地域生活支援ボランティア養成講座

～聴き上手になるために～

傾聴って
どんなこと?

「誰かに聞いてもらいたい」この気持ちを受け止めるボランティア活動を一緒にしてみませんか?

日程：令和5年11月8日(水)、11月15日(水)、11月22日(水) 全て10時～12時

参加対象：北区在住・在勤又は在学の方で、

① 3日間通して参加が可能な方、② 受講後ボランティア活動に参加できる方

定員：20名(定員を超えた場合は抽選)

参加費：500円(資料代、交流会経費等)

申込め切：10月10日(火)までに電話またはFAXにて北区社会福祉協議会まで。

TEL 915-7435 FAX 915-2640

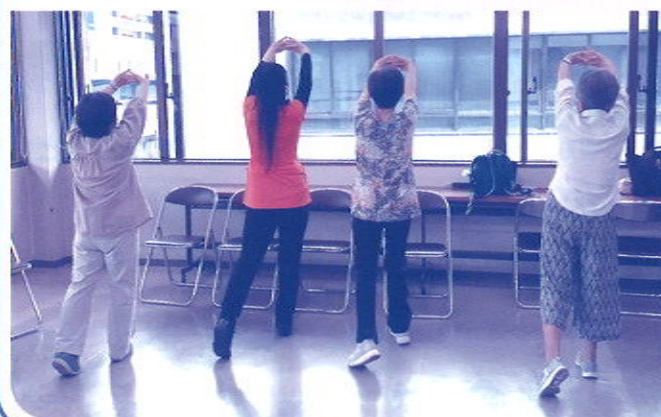


北区のサロン紹介コーナー

キラキラサロン

キラキラサロンの寺尾様取材しました

数年前に、日本舞踊を取り入れたエクササイズに魅了されました。習得した技術を地域住民の方に還元できないかと考え、サロンを始めました。サロンでは、膝や肩の可動域が広がる日本舞踊エクササイズと自分で出来るリンパケアを行ったあと、飲み物とお茶菓子でおしゃべりを楽しんでいます。ゆる～く楽しい時間を過ごしに、ぜひサロンに遊びにきてください。



- 開催場所……北生涯学習センター
- 開催日時……第4土曜10:00～12:00
- 参加対象者……どなたでも
- 内容……日本舞踊を取り入れたエクササイズ、リンパケア、お茶会
- 参加費……200円(飲み物、お茶菓子付き)
- 問い合わせ先……北区社会福祉協議会 TEL:915-7435

上飯田児童館からのお知らせ

上飯田児童館は0歳～18歳未満児と保護者が利用できる施設です。

ヨガや体操教室などを開催しています。意外と知られていないのが「子育て支援に関わる方」を対象に勉強会を開催していることです。

9月29日に「子育て学びの講座②」を開催します。ぜひご参加をお待ちしております。

小児・乳児向け救急救命講習会 開催のお知らせ

日時：令和5年 **9月29日** 13:30～15:00

対象：子育て支援に関わる方

定員：10名

持物：動きやすい服装(スカート不可)

かがんで体験をしますので、胸が開かない服装や髪の毛が長いときはゴムで縛るなど対応をお願いします。

場所：上飯田児童館 4階ホール

申込：9月7日 窓口 10:00～ 電話 10:30～

申込先：上飯田児童館 TEL:916-7030

先着順

北区在住の65歳以上の皆様へご案内



好きな時間に歩いてみよう

～北区いろいろめぐり～

参加費無料!
参加賞あり!

コロナ禍での生活を経て、歩く速度が遅くなったなどの体力の低下を感じていませんか? 期間内に各自好きなコースを歩き、ウォーキングとクイズを楽しみ体力づくりに取り組みましょう。

今年度は、全中学校区にウォーキングコースを設定しました。

尚、「北区いろいろめぐり」は、新型コロナウイルス感染拡大に伴い、三密を避けた介護予防の取り組みとして始めましたが、5類感染症に引き下げられたため、今年度を最終年度とします。

期間 **2023年10月2日(月)～2023年10月31日(火)**

※参加賞の引き換えは 2023年11月10日(金) まで

申し込み
不要!

コース

9コース

- ① 名城公園
- ② 惣兵衛川周辺
- ③ 楠公園
- ④ 新地蔵川周辺
- ⑤ 成願寺地域周辺
- ⑥ 北区東部いきいき支援センター周辺
- ⑦ 山田天満宮周辺
- ⑧ 上飯田駅～瑠璃光橋周辺(新コース)
- ⑨ 名鉄瀬戸線清水駅～尼ヶ坂駅周辺

※事情により、コース内容変更の場合もあります。ご了承下さい。

参加方法

- 1.開催期間内にコースマップ(クイズ記載の冊子)を持って各コース(いずれか)を歩きます。
- 2.各コースにまつわるクイズの解答を解答用紙に記入します。
- 3.解答用紙をご提出いただき、アンケートにご協力いただくと、

先着300名様 に参加賞をお渡しします。

また、6コース以上歩いた方、**先着100名様** に敢闘賞をお渡しします。(北区在住65歳以上の方)

コースマップ配布・ 解答用紙提出先

北区東部いきいき支援センター、北区西部いきいき支援センター、
北区西部いきいき支援センター分室

認知症の人を介護する家族支援事業のご案内



| | 北区東部いきいき支援センター | 北区西部いきいき支援センター |
|--------|--|------------------------------------|
| 家族教室 | 原則第4木曜日 13:30～15:30 (11月は第4月曜日、12月は第2木曜日) | 原則第3水曜日 13:30～15:30 (11月は第3月曜日) |
| 家族サロン | 原則第3木曜日 13:30～15:30 | 原則第4水曜日 13:30～15:30 (12月は第3木曜日) |
| もの忘れ相談 | 原則第3水曜日 14:00～15:30 | 原則第4水曜日 14:00～15:30 (12月は第3木曜日) |

※新型コロナウイルスの影響で、事業の中止・変更の可能性があります。ご希望の際は必ず各センターまで事前にご確認ください。

問い合わせ先 平日9時～17時(土日祝除く)

北区東部 いきいき支援センター

北区平安2丁目1-10
第5水光ビル2階
TEL 991-5432 FAX 991-3501

北区西部 いきいき支援センター

北区清水4丁目17-1
北区役所1階
TEL 915-7545 FAX 915-2641

北区西部 いきいき支援センター 分室

北区中味鏡3丁目414
TEL 902-7232 FAX 902-7233

きた福祉フェスティバル開催します

～広げよう 笑顔と笑顔で ちいきの“わ”～

日時 **10月15日(日)**

10:00～15:00

会場 名古屋高速道路公社イベント広場
名古屋市総合社会福祉会館7階



模擬店

障がいのある方が作られた
自主製品の販売など



ボランティア募集!!

きた福祉フェスティバルと一緒に盛り上げていただける方大募集!本部ブースやスタンプラリー・景品交換コーナーと一緒に盛り上げてみませんか?詳しくは北区社協まで。

福祉体験スタンプラリー

点字、手話、要約筆記、筆談・口話等
(スタンプを集めると景品がもらえるよ!)

ふくきたにこここステージ

みんなで手話ソングを歌いましょう!



集めるだけで ボランティアコーナー設置

本部
テントに

誰でも気軽にできるボランティアです。収集させていただいたものは、発展途上国の支援等のために活用させていただきます。ご協力、宜しくお願いいたします。

収集しているもの

- ①書き損じはがき
- ②メガネ・サングラス
- ③使用済プリペイドカード
- ④使用済切手
- ⑤ペットボトルキャップ

フードドライブの受付

ご家庭にある手つかずの食品を持ち寄り、必要な家庭に寄付します。
開封されていない、賞味期限が1ヵ月以上ある缶詰・レトルト食品などです。
(生鮮食品や冷凍食品は不可)



主催: 北区社会福祉協議会 後援: 北区役所

協力: 北区身体障害者福祉協会 北区手をつなぐ育成会 名古屋市民生委員児童委員連盟北区支部

貴重なご寄附、ご寄贈ありがとうございました。

ご寄附のお礼 令和5年5月分～7月分

- 名古屋市北区仏教会 様
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- ユニー株式会社 “小さな善意で大きな愛の輪” 運動 ピアゴ味碗店 様
- ユニー株式会社 “小さな善意で大きな愛の輪” 運動 アピタ名古屋北店 様
- ユニー株式会社 “小さな善意で大きな愛の輪” 運動 ピアゴラフーズコア黒川店 様
- 光城学区連絡協議会 様 ● 日蓮宗 長壽山 本住寺 様 ● 匿名 様



名古屋市北区仏教会様 寄附贈呈式の様子

北区社会福祉協議会では、福祉のまちづくりのために、みなさまからのご寄附をお待ちしております。ご協力をよろしくお願いいたします。