

認知症の人を 介護している

ご家族のみなさまへ

名古屋市

認知症の人を
介護する家族
支援事業

ひとりで背負わないでください
ひとりで抱え込まないでください

いきいき支援センターは
認知症の人を介護しているご家族を応援します
心にゆとりを持てるよう
いろいろな人とつながりましょう



認知症の家族教室

無料

要
申込

認知症に関する知識や介護方法などの講話、
介護経験者との交流会などを行います。
5回コースですが、どの回からでも参加できます。
(日程や開催順序等変更する場合があります)

日程 ■ 月1回×5カ月間(裏面参照)

時間 ■ 13:30-15:30

会場 ■ 東部/西部いきいき支援センター(裏面参照)

定員 ■ 10名

プログラム ■

- ①ようこそ家族教室へ
- ②認知症について正しく理解しよう(医師の話)
- ③いろいろな制度について知ろう
- ④認知症の人への関わり方を学ぼう(専門職員の話)
- ⑤介護体験を聞こう(「認知症の人と家族の会」の話)

申し込み
問い合わせ

飯田・城北・杉村・辻・東志賀
宮前・名北・六郷・六郷北 学区の方

北区東部いきいき支援センター

電話 052-991-5432

味鋺・大杉・川中・金城・楠・楠西
光城・清水・西味鋺・如意 学区の方

北区西部いきいき支援センター

電話 052-915-7545

いきいき支援センターとは

名古屋市の公的な機関です。
高齢者のみなさまの身近な相談窓口として、
健康・福祉・介護などさまざまな面から支えます。



家族サロン

無料

要
申込

介護の悩みや情報交換など、気楽に話し合っ
て息抜きができるような憩いの場です。

日程 ■ 毎月1回(裏面参照)

時間 ■ 13:30-15:30

会場 ■ 東部/西部いきいき支援センター(裏面参照)



医師の専門相談

無料

要
申込

専門研修を修了したものの忘れ相談医が、認知症の
症状や治療について相談を受けます。

日程 ■ 毎月1回(裏面参照)

時間 ■ 14:00-15:30(1組30分程度)

会場 ■ 東部/西部いきいき支援センター(裏面参照)

定員 ■ 各回3組

【北区】令和7年度上半期 日程



飯田・城北・杉村・辻・東志賀
宮前・名北・六郷・六郷北 学区の方

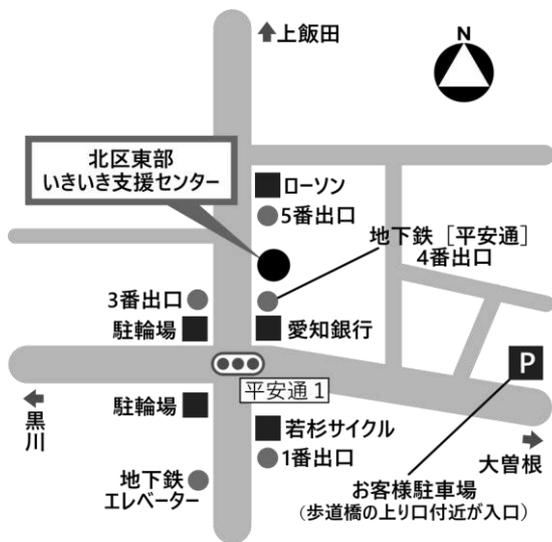
味鋤・大杉・川中・金城・楠・楠西
光城・清水・西味鋤・如意 学区の方

会場 北区東部いきいき支援センター

会場 北区西部いきいき支援センター

北区平安2-1-10 第5水光ビル2階
電話 **052-991-5432**

北区清水4-17-1 (北区役所1階)
電話 **052-915-7545**



認知症の 家族教室

- ① 4月 24日 (木)
- ② 5月 (日程調整中)
- ③ 6月 26日 (木)
- ④ 7月 24日 (木)
- ⑤ 8月 28日 (木)

- ① 4月 23日 (水)
- ② 5月 (日程調整中)
- ③ 6月 25日 (水)
- ④ 7月 23日 (水)
- ⑤ 8月 27日 (水)

家族 サロン

- | | |
|------------|------------|
| 4月 17日 (木) | 7月 17日 (木) |
| 5月 15日 (木) | 8月 21日 (木) |
| 6月 19日 (木) | 9月 18日 (木) |

- | | |
|------------|------------|
| 4月 16日 (水) | 7月 16日 (水) |
| 5月 21日 (水) | 8月 20日 (水) |
| 6月 18日 (水) | 9月 17日 (水) |

医師の 専門相談

- | | |
|------------|------------|
| 4月 16日 (水) | 7月 16日 (水) |
| 5月 21日 (水) | 8月 20日 (水) |
| 6月 18日 (水) | 9月 17日 (水) |

- | | |
|------------|------------|
| 4月 23日 (水) | 7月 23日 (水) |
| 5月 28日 (水) | 8月 27日 (水) |
| 6月 25日 (水) | 9月 24日 (水) |