

令和6年度下半期 10月～3月

認知症家族教室

認知症家族サロン

医師の専門相談

いきいき支援センターは
認知症の人を介護しているご家族を
応援しています！



一人で抱え込まずに
同じ体験をされている方との交流を通じて
気持ちを楽にしましょう。



認知症の家族教室

要予約
無料

認知症の知識や介護方法の講話、家族同士の交流会を行います。

定員 10名 月1回開催（全5回コース）

対象：認知症の人を介護する家族等 時間：午後1:30～3:30

内容/講師	日程（東部）	日程（西部）
ようこそ家族教室へ いきいき支援センター職員	10/24（木）	10/23（水）
認知症について正しく理解しよう 地域の医師	11/25（月）	12/2（月）
介護保険サービスなどについて知ろう いきいき支援センター職員	12/26（木）	12/25（水）
認知症の人へのかかわり方を学ぼう 認知症介護に携わる専門職員	1/23（木）	1/22（水）
介護体験を聞こう 認知症の人と家族の会会員	2/27（木）	2/26（水）

会場：東部：北区東部いきいき支援センター 会議室

西部：北区在宅サービスセンター 研修室（北区役所1階）

*日程や場所の変更・中止の可能性があります。必ず事前にお問い合わせください。

*お問合せ先については裏面をご覧ください。

家族サロン

交流を目的にご家族同士が集まり、
介護の悩みを話したり、情報交換をしています。
自由にお話をしたり、息抜きができるような場です。

要予約
無料

東部いきいき支援センター

日程	①10/17(木) ②11/21(木) ③12/19(木) ④1/16(木) ⑤2/20(木) ⑥3/13(木)
時間	午後1:30~3:30
会場	北区東部いきいき支援センター 会議室

西部いきいき支援センター

日程	①10/16(水) ②11/20(水) ③12/18(水) ④1/15(水) ⑤2/19(水) ⑥3/19(水)
時間	午後1:30~3:30
会場	北区在宅サービスセンター 研修室 (北区役所1階)

もの忘れ相談医による専門相談

認知症に関する相談を、専門の医師に相談できます。
対象：物忘れが気になる人のご家族、ケアマネジャーなど
各回3名まで(お一人30分程度)

要予約
無料

東部いきいき支援センター

日程	①10/16(水) ②11/20(水) ③12/18(水) ④1/15(水) ⑤2/19(水) ⑥3/19(水)
時間	午後2:00~3:30
会場	北区東部いきいき支援センター 会議室

西部いきいき支援センター

日程	①10/23(水) ②11/27(水) ③12/25(水) ④1/22(水) ⑤2/26(水) ⑥3/26(水)
時間	午後2:00~3:30
会場	北区在宅サービスセンター 連絡調整室 (北区役所1階)

お問い合わせ・ご予約は北区のいきいき支援センターへ
いきいき支援センターは区内2ヶ所にあり、担当区域が異なります。

飯田、城北、杉村、辻、東志賀、宮前、名北、
六郷、六郷北の小学校区の方

北区東部いきいき支援センター

北区平安2-1-10 第5水光ビル2階
電話：991-5432 FAX：991-3501



味鏡、大杉、川中、金城、楠、楠西、
光城、清水、西味鏡、如意の小学校区の方

北区西部いきいき支援センター

北区清水4-17-1
北区在宅サービスセンター(北区役所1階)
電話：915-7545 FAX：915-2641



*日程や場所の変更・中止の可能性がります。

必ず事前にお問い合わせください。*各会場へは公共交通機関でお越しください