

認知症  
家族教室

認知症  
家族サロン

医師の  
専門相談

のご案内

いきいき支援センターでは  
認知症の人を介護している  
ご家族を応援します！  
同じ体験をされている方との交流を  
通じて、気持ちを楽にしましょう。



## 認知症の家族教室

要予約  
無料

認知症の知識や介護方法の講話、家族同士の交流会を行います。  
定員10名 月1回開催（全5回コース） 時間：午後1:30～3:30  
対象：認知症の人を介護する家族等

内容/講師	日程（東部）	日程（西部）
ようこそ家族教室へ いきいき支援センター職員	4/25（木）	4/24（水）
認知症について正しく理解しよう 地域の医師	5/27（月）	5/20（月）
いろいろな制度について知ろう いきいき支援センター職員	6/27（木）	6/26（水）
認知症の人への関わり方を学ぼう 認知症介護に携わる専門職員	7/25（木）	7/31（水）
介護の体験を聴こう 認知症の人と家族の会会員	8/22（木）	8/28（水）

会場

東部：北区東部いきいき支援センター 会議室  
西部：北区在宅サービスセンター（北区役所1階）研修室

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程や場所の変更・中止の可能性あります。必ず事前にお問い合わせください。

\*お問い合わせ先については裏面をご覧ください。

# 家族サロン

要予約  
無料

交流を目的にご家族同士が集まり、  
介護の悩みを話したり、情報交換をしています。  
自由にお話をしたり、息抜きができるような場です。

## 東部いきいき支援センター

日程	①4/18 (木) ②5/16 (木) ③6/20 (木) ④7/18 (木) ⑤8/15 (木) ⑥9/19 (木)
時間	午後1:30～3:30
会場	北区東部いきいき支援センター 会議室

## 西部いきいき支援センター

日程	①4/17 (水) ②5/15 (水) ③6/19 (水) ④7/17 (水) ⑤8/21 (水) ⑥9/18 (水)
時間	午後1:30～3:30
会場	北区在宅サービスセンター (北区役所1階) 研修室

# もの忘れ相談医による専門相談

要予約  
無料

認知症に関する相談を、専門の医師に相談できます。  
対象：物忘れが気になる人のご家族、ケアマネジャーなど  
各回3名まで (お一人30分程度)

## 東部いきいき支援センター

日程	①4/17 (水) ②5/15 (水) ③6/19 (水) ④7/17 (水) ⑤8/21 (水) ⑥9/18 (水)
時間	午後2:00～3:30
会場	北区東部いきいき支援センター 会議室

## 西部いきいき支援センター

日程	①4/24 (水) ②5/22 (水) ③6/26 (水) ④7/24 (水) ⑤8/28 (水) ⑥9/25 (水)
時間	午後2:00～3:30
会場	北区在宅サービスセンター (北区役所1階) 連絡調整室

お問い合わせ・ご予約は北区のいきいき支援センターへ  
いきいき支援センターは区内2ヶ所にあり、担当区域が異なります。

飯田、城北、杉村、辻、東志賀、宮前、名北、六郷、  
六郷北の小学校区の方

## 北区東部いきいき支援センター

北区平安2-1-10 第5水光ビル2階

電話：991-5432 FAX: 991-3501



味鏡、大杉、川中、金城、楠、楠西、光城、清水、  
西味鏡、如意の小学校区の方

## 北区西部いきいき支援センター

北区清水4-17-1

北区在宅サービスセンター (北区役所1階)

電話：915-7545 FAX: 915-2641



\* 各会場へは公共交通機関でお越しください