

令和
5年度版



北区

おでかけマップ

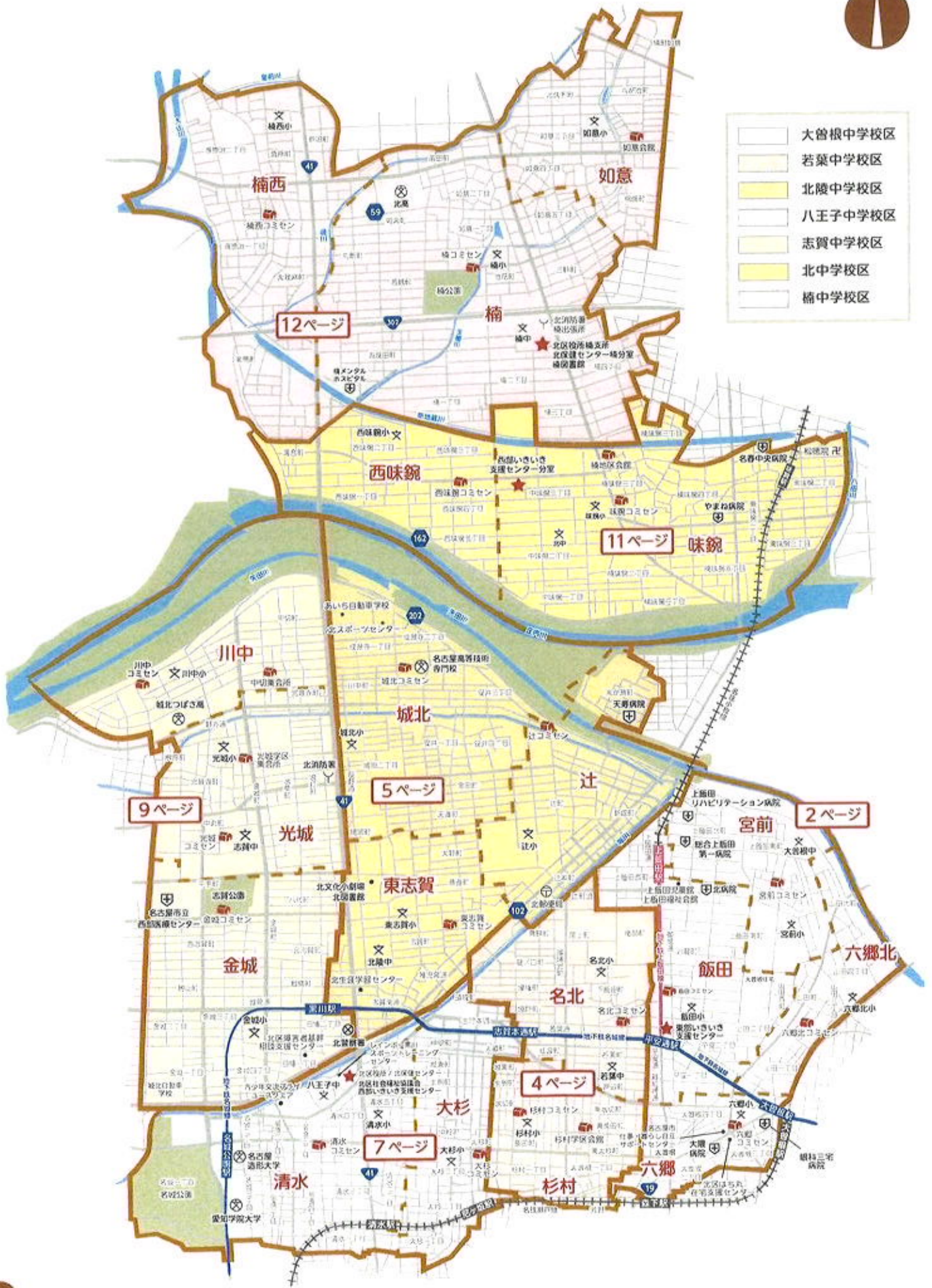


全体マップ	P.1
大曽根中学校区(六郷・六郷北・飯田・宮前)	P.2~P.3
若葉中学校区(名北・杉村)	P.4
北陵中学校区(辻・東志賀・城北)	P.5~P.6
八王子中学校区(大杉・清水)	P.7~P.8
志賀中学校区(金城・光城・川中)	P.9~P.10

北中学校区(味鉢・西味鉢)	P.11
楠中学校区(楠・如意・楠西)	P.12
フォトギャラリー・上飯田福祉会館	P.13
高齢者はつらつ長寿推進事業(フレンドリークラブ)	
なごや認知症カフェ・子ども食堂	P.14
健康づくりのポイント・きたさん夫婦の一日	P.15



- 大曾根中学校区
- 若葉中学校区
- 北陵中学校区
- 八王子中学校区
- 志賀中学校区
- 北中学校区
- 楠中学校区



大曽根 中学校区 MAP

文化系サロン版

サロンの記号の見方

- | | | |
|----------|--------|------------------|
| 認知症カフェ | おしゃべり | お茶 |
| 歌・カラオケ | ものづくり | ゲーム
(将棋・麻雀など) |
| 子ども食堂 | その他 | |
| グラウンドゴルフ | 体操 | スポーツ |
| 所在地 | 参加費 | 活動時間 |
| 対象者 | 問い合わせ先 | |

- 集会所・コミュニティセンター 公園
 運動系(アルファベット) サロン・文化系(数字)

10 ソーネおおぞね
大曽根住宅1棟1階(山田2-11-62)

ソーネみんなでごはん

有(子どもは無料)
 毎月最終火曜日 お弁当配布
 予約はFacebook・インスタ参照
 どなたでも
 ソーネみんなでごはん実行委員会

ソーネ de つながる

無
 月2回 火曜日11時~14時30分
 高齢者
 北区社協

13 平安いっちゃん食堂

株式会社イトワ 駐車場
(彩虹橋通1-1-12)
 無 月1回 第4土曜日
11時30分~13時
 子育て世帯 北区社協

14 ピアサポート大曽根

サン大曽根1階(大曽根2-3-5)
 有 第1木曜19時30分~21時
第3日曜13時30分~15時30分
 精神・発達障害の方、
心に悩みのある方など 北区社協

11 認知症カフェあんき

大曽根住宅3棟1階集会所(山田2-11-62)
 有 毎月第4水曜9時30分~11時30分
 どなたでも 東部いきいき

15 六郷コミセン (大曽根3-15-90)

はなみずき

無 奇数月 第3火曜 14時~15時30分
 どなたでも
 北保健センター 保健予防課
保健者担当 (☎917-6554)

12 カフェサロン六郷北

六郷北コミセン(山田3-46) 有
 第4火曜10時~12時 地域住民
 北区社協

六郷木曜会

有 第2-4木曜13時30分~15時30分
 高齢者 北区社協

1 北町健康天国

ウエルシア上飯田北町店(上飯田北町1-73)
 無 第3水曜14時~15時
 どなたでも 北区社協

8 ティーソングサロン

山田北荘集会所(山田4-15)
 無 第4日曜10時~12時
 どなたでも 北区社協

北医療生協 すまいるハートビル
(2) 2階 上飯田ワイワイルーム
(上飯田北町1-20-2)
 北病院北側の場合あり

9 ひだまりの会

泉宮矢田住宅集会所(山田4-16-15)
 有 第3土曜10時~12時
 泉宮矢田住宅の方を中心にどなたでも
 北医療生協 事務局 (☎914-4554)

わいわい子ども食堂

有(子どもは無料)
 月1回 第2日曜10時~11時
 フードスターションは無料
 どなたでも
 北医療生協 事務局 (☎914-4554)

9 ひだまりの会

泉宮矢田住宅集会所(山田4-16-15)
 有 第3土曜10時~12時
 泉宮矢田住宅の方を中心にどなたでも
 北医療生協 事務局 (☎914-4554)

わいわい学びのひろば

無 毎週月曜(祝日は休み)15時~17時
 小学生
 北医療生協 事務局 (☎914-4554)

3 あいちゃんカフェ

宮前コミセン(上飯田東町4-53)
 有 偶数月 第3金曜
14時~15時30分
 地域住民 総合上飯田第一病院
(☎991-3111 内線6110)



4 たまり場~飯田北~

上飯田ハイツ集会所(上飯田南町3-50-2)
 有 第3火曜10時~11時15分
 どなたでも
 北医療生協 事務局 (☎914-4554)

5 体操教室

想いの家(上飯田南町2-6-2)
 無 第2金曜10時30分~12時
 地域住民
 デイサービス東町 (☎917-4152)

6 うたごえサロン

喫茶なないろ(上飯田南町2-14-1)
 無(飲み物代は有料)
 偶数月 第3金曜13時30分~15時
 初めての方は事前にご連絡ください
 ころことくらしのサポートセンターなないろ
(☎910-8077)

7 ぼちぼちカフェ

みなみ町福祉センター地域交流スペース
(上飯田南町5-53)
 社会福祉法人名北福祉本部(☎910-3066)
 ケアプラン町南(☎795-7571)

16 北区としわカフェ

介護老人保健施設アーティスト(大曽根2-8-10)
 有 第4水曜10時~12時
(12月のみ変更あり)
 どなたでも
 介護老人保健施設アーティスト(☎916-1040)

※ 天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止
などのため、開催中止となる場合がございます。
実施状況は各サロンにお問い合わせください。
 ※ 子ども食堂をご利用の際は、
新型コロナウイルス感染症により、場所や
フードパントリーへの変更がありますので
ホームページやSNS等で事前にご確認下さい。

大曽根 中学校区 MAP

運動系サロン版

サロンの記号の見方

- | | | |
|----------|--------|------------------|
| 認知症カフェ | おしゃべり | お茶 |
| 歌・カラオケ | ものづくり | ゲーム
(将棋・麻雀など) |
| 子ども食堂 | その他 | |
| グラウンドゴルフ | 体操 | スポーツ |
| 所在地 | 参加費 | 活動時間 |
| 対象者 | 問い合わせ先 | |

集会所・コミュニティセンター グラウンドゴルフ 公園

運動系(アルファベット) サロン・文化系(数字)

おでかけ SPOT

御用水跡街園



おでかけ SPOT

黒川樋門

昭和55年に復元。
樋門の上は人も通ることができます。



おでかけ SPOT

矢田川沿い

地域の方のお散歩
コースになって
ます。



おでかけ SPOT

飯田公園

屋外ステージや野球場もあります。



A 宮前グラウンドゴルフクラブ

宮前小学校(上飯田南町4-1-2)及び宮前広場
※現在は宮前小学校

有 日曜10時～
1月第3日曜日～12月第3日曜日
年末年始休みあり

宮前学区住民及びグラウンドゴルフ部の
趣旨賛同された方
宮前学区外の方も参加可能

東部いきいき

B 六郷北フレンドリークラブ グラウンドゴルフクラブ

六郷北小学校(山田4-14-56) 無

土曜・日曜8時15分～
(運動会、盆踊り大会、防災訓練等で
お休みあり)

六郷北老人クラブ会員
60歳以上の六郷北学区住民

東部いきいき



おでかけ SPOT

オズモール

平成9年9月に誕生。
以前は大曽根商店街という名前でした。



おでかけ SPOT

山田天満宮

金運招福・商売繁盛・開運くじの
金神社もあります。



若葉 中学校区 MAP

サロンの記号の良方

- | | | |
|----------|--------|------------------|
| 認知症カフェ | おしゃべり | お茶 |
| 歌・カラオケ | ものづくり | ゲーム
(将棋・麻雀など) |
| 子ども食堂 | その他 | |
| グラウンドゴルフ | 体操 | スポーツ |
| 所在地 | 参加費 | 活動時間 |
| 対象者 | 問い合わせ先 | |

- 集会所・コミュニティセンター グラウンドゴルフ 公園
 運動系(アルファベット) サロン・文化系(数字)

A ラジオ体操の会

コープ野村上飯田駐車場
(雨天は住宅ビロティ)(辻町流7-2)
 無 ● 毎日6時30分～6時45分
(正月三が日は休み)
 住宅居住者 近隣住民 黒川ウォーキングの人
 東部いきいき

B 名北小学校(下飯田町1-34)

あぎよう
 有 ● 火曜(学校行事等によりお休み有)
19時～20時
 どなたでも 東部いきいき
名北グラウンドゴルフ協会
 無 ● 土曜もしくは日曜9時～11時
 どなたでも 東部いきいき

1 花カフェ(尾上町1-2尾上団地1号楼)

花カフェ
 有 ● 月・水・金曜8時30分～12時
 どなたでも 花カフェ(☎508-6080)
オレンジの会
 有
 ● 毎月最終月曜13時30分～15時30分
 どなたでも 花カフェ(☎508-6080)

2 サロンコスモス

平安会館名古屋斎場(瑞穂光町3-12)
 無 ● 月1回月末近くの友引の日
10時～11時30分
 どなたでも
 北医療生協 事務局(☎914-4554)

3 名北コミセン(下飯田町3-31)

名北みんなのサロン
 有 ● 第4土曜9時30分～11時30分
 名北学区の方どなたでも 北区社協
ゆうゆうサロン名北
 無 ● 年4回(5・6・10・11月)
第4火曜13時30分～15時
 65歳以上で名北学区在住 北区社協

4 いろいろサロン・わぎつね

個人宅(石園町1-21)
 無 ● 第2・4日曜10時30分～12時
 どなたでも 北区社協

5 生協わかほの里介護老人保健施設 1階ひだまりひろば(城東町5-114)

コロナの為、休止中
モーニングサロン
 有 ● 第2土曜10時～11時30分
(月により曜日変更あり)
 地域住民
 北医療生協 事務局(☎914-4554)

6 カフェ・けあらーず

喫茶店Whisper Not(東水切町3-33-102)
 有 ● 第1木曜14時～16時
 どなたでも
 けあらーず平安通事業所(☎919-7011)

7 杉村コミセン(水切町6-87)

友遊サロン
 無 ● 第3金曜 偶数月10時～12時
奇数月13時～15時
 杉村学区の高齢者 北区社協
お茶会すぎむら
 杉村コミセン
 杉村学区会館(東長田町1-16-4)
 無 ● 第2・4木曜10時～12時
(12月は第1・3木曜)
 杉村学区の高齢者 北区社協

8 脳トレ元気クラブ

杉村学区会館(東長田町1-16-4)
 無 ● 第2・4月曜・火曜13時～16時
 どなたでも 北区社協

9 夢茶や(東区芳野3-13-2複合ビル1階)

絵本カフェ☆楽読会
 ※近郊のサロンです
 有 ● 第3金曜13時30分～15時30分
 どなたでも 夢茶や(☎931-8909)
歌声喫茶むちゃや
 ※近郊のサロンです
 有 ● 第4金曜(祝日などの場合変更あり)
13時30分～15時30分
 どなたでも 夢茶や(☎931-8909)
麻雀クラブ夢茶や
 ※近郊のサロンです
 有 ● 第2・4水曜13時30分～16時
 どなたでも・初心者
 夢茶や(☎931-8909)

おでかけ SPOT

すずらん公園
 いろいろな運動器具もあります。



※ 天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、開催中止となる場合がございます。実施状況は各サロンにお問い合わせください。

北陵 中学校区 MAP

文化系サロン版

サロンの記号の見方

- | | | |
|----------|--------|------------------|
| 認知症カフェ | おしゃべり | お茶 |
| 歌・カラオケ | ものづくり | ゲーム
(将棋・麻雀など) |
| 子ども食堂 | その他 | |
| グラウンドゴルフ | 体操 | スポーツ |
| 所在地 | 参加費 | 活動時間 |
| 対象者 | 問い合わせ先 | |

- 集会所・コミュニティセンター 公園
 運動系(アルファベット) サロン・文化系(数字)

① 城北コミセン(安井2-4-23)

つどいの場「ほっこり」

- 城北コミセン ● 有
- 毎月10・20日 13時30分～15時30分
(休曜日・日祝日は休み)
- 第1木曜 13時30分～15時30分
(偶数月・小物作り 奇数月・ぬい織)
- 地域の高齢者
学区居住している方及びそのお友達
☎ 北区社協

城北みんなの食堂

- ① 城北コミセン
- ② 成願寺東荘 駐車場(安井3-4)
- ③ 成願寺荘 西集会所(安井2-5-8)
- 有(条件付き無料)お弁当と食材配布はセット
- ① 第1・4日曜日 15時30分～16時15分
- ② 第2・3土曜日 お問い合わせください
- どなたでも(高齢者、ひとり親世帯優先)
詳細はFacebook「城北みんなの食堂」
- ☎ 北区社協



③ おしゃべりサロン

- 成願寺荘 西集会所(安井2-5-8)
- 住民は無料(その他の方は要飲み物代)
- ① 第3木曜 13時～16時(8月は休み)
- ② 主に成願寺荘・成願寺荘住宅住民
☎ 北区社協

④ 辻コミセン(計町9-62-1)

笑楽

- 有 ● 第2・4火曜 13時30分～16時
- 地域の高齢者 ☎ 東部いきいき

水曜会

- 有 ● 第3・4水曜日 10～12時
- 高齢者 ☎ 北区社協

おしゃべりサロン

- 有
- ① 第1・4火曜/第2・3土曜 10時～12時
- どなたでも ☎ 北区社協

認知症カフェゆるつな

- 有
- ① 第3火曜 14時～16時
- どなたでも ☎ 東部いきいき

⑤ お絵かきとお茶と

おしゃべりを楽しむ会

- 個人宅(計町9-20) ● 有
- ① 第2・4土曜 13時30分～16時30分
- どなたでも ☎ 北区社協

⑥ 天道手芸なかよし工房

- 個人宅(天道町3-2-3) ● 有
- ① 第3火曜 13時30分～16時(8月休み)
- どなたでも ☎ 北区社協

⑦ アーバンラフレ志賀12棟1階 集会所(志賀町4-60-1)

アーバン友愛サロン

- 無 ● ① 第4水曜 10時～11時15分
(都合により変更あり)
- 地域の高齢者 ☎ 北区社協

FIS(ふれあい)

いきいきサロン)北

- 有 ● 火曜 14時～16時
- どなたでも ☎ 北区社協

⑧ アーバン・カフェ・イ・エ

- アーバンラフレ志賀分譲住宅集会所
(志賀町4-60-5)
- 有 ● 月1～2回 10時～12時
- アーバンラフレ志賀13～16棟居住者
☎ 北区社協

※ 天候や新型コロナウイルス感染症
拡大防止などのため開催中止と
なる場合がございます。
実施状況は各サロンにお問い合わせ
ください。
※ 子ども食堂をご利用の際は、新型
コロナウイルス感染症により、
場所やフードパントリーへの変更が
ありますのでホームページや
SNS等で事前にご確認下さい。

⑨ 東志賀コミセン(志賀町5-2-9)

カフェサロンひがし志賀

- 有
- ① 第2金曜・第4水曜 10時～12時
(都合により変更あり)
- どなたでも ☎ 北区社協

フレンドリーサロンⅡ

- 有 ● 木曜 10時～12時
- 地域住民 ☎ 北区社協

認知症カフェなまなも

- 無
- ① 第2金曜 14時～16時
(8月は第1金曜)
- どなたでも ☎ 東部いきいき

東志賀子ども食堂

- 有(条件つき無料)
お弁当と食材配布はセット
- ① 第1・4日曜日 15時～15時15分
- ② 第2・3土曜日 お問い合わせください
- ひとり親世帯、経済的困難家庭の子ども
最優先
詳細はFacebook「東志賀子ども食堂」
インスタ(higashisiga)参照
- ☎ 北区社協

⑩ 子ども食堂

おかださんの台所

- 天理教中教団教会内(志賀町3-5-2)
- 有(幼児は無料)
- ① 月1回 食堂がお弁当配布
- ② 月2回 フードパントリー(無料)
17時30分～19時30分
- どなたでも ☎ 北区社協

⑪ 北生涯学習センター (黒川本通2-16-3)

ともか合唱団

- 有 ● 水曜(第3週は休み)
10時～11時30分
- どなたでも(経験問わず)
☎ 東部いきいき

キラキラサロン

- 有 ● ① 第4土曜 10時～12時
- どなたでも ☎ 北区社協

ろう高齢者 ふれあいサロン

- 有 ● ① 第2・4水曜 13時～14時30分
(お盆・お正月・祝日は休み)
- 耳が聞こえない・聞こえにくい高齢者
中心でどなたでも
☎ 北区社協

⑫ <っ Café

- カルチャーclubあかね
(黒川本通4-38-1)
- カーサピアンカ黒川205)
- 有 ● ① 第3木曜(原則) 13時～15時
- どなたでも ☎ 東部いきいき



北陵 中学校区 MAP

運動系サロン版

サロンの記号の見方

- | | | | | | |
|--|--------|--|-------|--|------------------|
| | 認知症カフェ | | おしゃべり | | お茶 |
| | 歌・カラオケ | | ものづくり | | ゲーム
(将棋・麻雀など) |
| | 子ども食堂 | | その他 | | グラウンドゴルフ |
| | 所在地 | | 体操 | | スポーツ |
| | 対象者 | | 参加費 | | 活動時間 |
| | 問い合わせ先 | | | | |

- 集会所・コミュニティセンター グラウンドゴルフ 公園
- 運動系 (アルファベット) サロン・文化系 (数字)

A 辻学区グラウンド

ゴルフ同好会

- 矢田川河川敷
- 第2日曜8時30分～10時30分
(ブロック別練習日あり)
- 辻学区住民 東部いきいき

B 城北コスモスグラウンド

ゴルフ同好会

- 城北小学校(鳩岡2-8-43)
- 月曜もしくは土曜(第2)
9時～11時(土曜日は13時～15時)
(8月は熱中症対策のため中止)
- 主に城北学区住民(年齢制限なし)
- 東部いきいき

C 東志賀公園(志賀町4-60-31)

東志賀グラウンドゴルフ同好会

- 有 木曜および第1・3・5日曜
8時30分～10時
- 東志賀学区住民(年齢制限なし)
- 東部いきいき

健康つながりラジオ体操

- 無 毎日6時30分～
- 東志賀学区住民(年齢制限なし)
- 北区社協

D 東志賀グラウンド

ゴルフ同好会

- 東志賀小学校(志賀町4-60)
※東志賀小学校が利用できない場合は
東志賀公園
- 有 第2・4日曜8時30分～10時
- 東志賀学区住民(年齢制限なし)
- 東部いきいき

E 東志賀グラウンド

ゴルフ同好会

- 稚児宮公園(稚児宮通1-42-1)
- 有 火曜・土曜8時30分～10時
- 東志賀学区住民(年齢制限なし)
- 東部いきいき



おでかけ SPOT

御用水

桜の名所で、お散歩コースにおすすめ。

おでかけ SPOT

別小江神社

わけおえ神社と読みます。

おでかけ SPOT

羊神社

境内には羊の像がいっぱいいます。

八王子 中学校区 MAP

文化系サロン版

サロンの記号の見方

- | | | |
|----------|--------|------------------|
| 認知症カフェ | おしゃべり | お茶 |
| 歌・カラオケ | ものづくり | ゲーム
(将棋・麻雀など) |
| 子ども食堂 | その他 | |
| グラウンドゴルフ | 体操 | スポーツ |
| 所在地 | 参加費 | 活動時間 |
| 対象者 | 問い合わせ先 | |

- 集会所・コミュニティセンター 公園
- 運動系(アルファベット) サロン・文化系(数字)

1 志賀本通ふれあい イキイキ会

- UH志賀本通集会所(志賀本通1-22)
- 無 ● 第3木曜14時～15時30分
- 志賀本通にお住まいの方 ☎ 北区社協

2 脳トレ大学鯖城

- エルティールビル3階(志賀本通1-6-2)
- 有 ● 月・水・金曜10時～16時
- どなたでも ☎ 北区社協

3 漆喰サロン

- 株式会社漆喰九一(神明町30) 無
- 第3土曜13時～17時
- どなたでも ☎ 北区社協

コロナの為、休止中

4 ほっとサロン矢野さんち

- 個人宅(城東町1-19-1) 有
- 火曜(月4回)10時～11時30分
- 65歳以上の地域住民 ☎ 北区社協
- 北区医療生協 事務局(☎914-4554)

5 サロンやなぎはら

- 柳原荘集会所(柳原3-6) 有
- 第1・3・5土曜10時～16時
- 第1・3水曜13時30分～15時30分
(5月休み)
- どなたでも ☎ 北区社協

6 大杉コミセン (大杉3-20-19)

元気サロン

- 有 ● 第2金曜13時～15時
- 高齢者 ☎ 北区社協

サロン大杉

- 有 ● 月2回土曜10時～11時30分
- 地域住民 ☎ 社会福祉法人 なかまの家
(☎910-3501)

サロン ころ

- 無 ● 第3水曜10時～11時30分
(令和6年3月のみ第3月曜)
- 地域の高齢者 ☎ 北区社協

7 さくらカフェ名城

- オーネスト名城(名城3-2-12) 有
- 第3日曜14時～16時
- どなたでも ☎ オーネスト名城(☎915-3330)

8 サロン やわら

- 柳原いきいき道場(柔)(柳原3-2-2)
- 有 ● 第2・4火曜10時～12時
- 地域の高齢者 ☎ 北区社協



おでかけ SPOT

名城公園

市民の憩いの公園です。花を見ながらウォーキングを楽しめます。



おでかけ SPOT

八王子神社 春日神社

本殿左奥には名古屋城築城時の落とし石を加工したと言われる手水石が残っています。



おでかけ SPOT

SAKUMACHI 商店街

高架下を歩きながらおしゃれなお店を楽しめます。



※ 天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、開催中止となる場合がございます。実施状況は各サロンにお問い合わせください。

八王子 中学校区 MAP

運動系サロン版

サロンの記号の見方

- | | | |
|-------------|----------|--------------------|
| ★ 認知症カフェ | 🍵 おしゃべり | 🍵 お茶 |
| 🎵 歌・カラオケ | ✂️ ものづくり | 🎮 ゲーム
(将棋・麻雀など) |
| 🍴 子ども食堂 | ❤️ その他 | |
| 🏌️ グラウンドゴルフ | 🧘 体操 | 🏃 スポーツ |
| 📍 所在地 | 💰 参加費 | 🕒 活動時間 |
| 👤 対象者 | 📞 問い合わせ先 | |

- 🏠 集会所・コミュニティセンター 🏌️ グラウンドゴルフ 🌳 公園
- 🏃 運動系(アルファベット) 🟡 サロン・文化系(数字)

おでかけ SPOT

**黒川スポーツ
トレーニングセンター**
雨の日でも安全に運動ができます。1周80mのジョギングコースがあります。歩くのもOKです。



おでかけ SPOT

八王子神社春日神社
本殿左奥には名古屋城築城時の落とし石を加工したと言われる手水石が残っています。



おでかけ SPOT

柳原通商店街
豊知寮で初めての振興組合の商店街です。昔懐かしい雰囲気味わえます。



おでかけ SPOT

普光寺
ご利益あり!! 金びかの「北大佛」や「干支地蔵」があります。



おでかけ SPOT

名城公園
市民の憩いの公園です。花を見ながらウォーキングを楽しめます。



おでかけ SPOT

**SAKUMACHI
商店街**
高架下を歩きながらおしゃれなお店を楽しめます。



お散歩コース①
名城公園
ジョギングコース
...約1,300m...

お散歩コース②
名城公園-志賀橋
コース
...約1,500m...

お散歩コース③
SAKUMACHI
商店街
...約600m...

- B 名城体操会**
- 📍 名城公園 公園南東 噴水近辺 🚫 無
 - 🕒 毎日6時~6時30分(1/1~1/5位まで休み)
 - 👤 どなたでも 📞 西部いきいき
- C 大杉グラウンドゴルフクラブ**
- 📍 大杉小学校(大杉3-9-21)
 - 🚫 有 🕒 月2・3回 日曜9時~12時
 - 👤 50歳以上の大杉学区住民 📞 西部いきいき

- D かみひこうきの体操教室**
- 📍 清水学区一西自治会集会所(清水1-5) 🚫 有
 - 🕒 第2・4土曜(原則) 10時30分~11時30分(受付10時~)
 - 👤 65歳以上の方
 - 📞 訪問看護ステーションかみひこうき(☎508-8116)

- E 尼ヶ坂公園 (大杉1-26)**
- グラウンドゴルフ
- 尼ヶ坂公園愛護会
- 🚫 無 🕒 月・水・金曜8時30分~11時
 - 👤 どなたでも 📞 西部いきいき
- 船グラウンドゴルフクラブ
- 🚫 無 🕒 火・木・土曜9時~10時
 - 👤 大杉学区住民 📞 西部いきいき

* 天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、開催中止となる場合がございます。実施状況は各サロンにお問い合わせください。