

# 志賀 中学校区 MAP

文化系サロン版

## サロンの記号の見方

- |          |        |                  |
|----------|--------|------------------|
| 認知症カフェ   | おしゃべり  | お茶               |
| 歌・カラオケ   | ものづくり  | ゲーム<br>(将棋・麻雀など) |
| 子ども食堂    | その他    |                  |
| グラウンドゴルフ | 体操     | スポーツ             |
| 所在地      | 参加費    | 活動時間             |
| 対象者      | 問い合わせ先 |                  |

- 集会所・コミュニティセンター 公園  
 運動系(アルファベット) サロン・文化系(数字)

## 8 金城コミセン(平手町2-6)

### 第2・第4木曜サロン

- 有  
 ● 第2・4木曜13時30分～15時30分  
 ● どなたでも 北区社協

### サロン福寿

- 金城コミセン 有  
 ● ウエルネスガーデン内センターラーフ(平手町1-1)  
 ● 原則第2または第3月曜13時30分～15時  
 ● 地域の高齢者 北区社協

### ぱくぱく食堂

- 金城コミセン  
 ● 宿泊施設(金城3-3-17)  
 ● 有 ● 日程・時間は別途お知らせ  
 ● 金城小学校児童と学区住民の方  
 ● 北区社協



## 9 さりを織ひろばホサナ

- 個人宅(駒止町2-68-2) 有  
 ● 火～金曜10時～16時  
 ● 女性 西部いきいき

## 10 コープくろかわ2階(駒止町2-18)

コロナの為、休止中

### くろかわ子ども食堂

- 有 ● 第4土曜17時～19時  
 (注文は18時30分まで)  
 ● 子ども中心にどなたでも 北区社協

### だれでもドア

- 無 ● 年5回(4・6・9・11・3月)  
 月曜13時30分～15時  
 ● どなたでも 北区社協

コロナの為、休止中

### まちかど健康チェック

- 無 ● 第2木曜10時30分～11時30分  
 ● どなたでも  
 ● 北区療生協 事務局(☎914-4554)

コロナの為、休止中

### ひまわりカフェ

- 有 ● 第2木曜(不定期開催)10時30分～12時  
 ● どなたでも  
 ● 北区療生協 事務局(☎914-4554)

休止中

## 11 サロン・清風会

- コインランドリー2階(金城2-11-13)  
 ● 有 ● 第2火曜9時30分～11時  
 ● どなたでも 北区社協

## 12 おしゃべりサロン金城

- 金城3-3-17 有 ● 月1回10時～11時30分  
 ● 地域の高齢者 北区社協

## 13 ふれあい子ども食堂たばたん!

- 天理教忠愛分教会(田樺2-10-9) 有  
 ● 食堂、フードパントリー 各月1回  
 詳細はHP、Facebook参照  
 ● 子どもを中心とした地域住民 北区社協

## 14 感謝、感謝のどん気クラブ

- 個人宅(田樺2-10) 無  
 ● 第3土曜14時～16時  
 ● どなたでも 北区社協

## 15 田一北サロン

- 個人宅(田樺1-8) 無  
 ● 第4土曜10時～11時30分  
 ● どなたでも 北区社協



## 1 中切集会所(中切町2-21)

### 陽だまりサロンなかぎり

- 有 ● 金曜9時30分～11時30分  
 ● どなたでも 北区社協

### 歌おう会

- 有 ● 第2・4火曜(8月は第3・4火曜)  
 13時30分～15時  
 ● どなたでも 北区社協

### クローバー会

- 有 ● 水曜13時30分～16時  
 ● どなたでも 北区社協

## 2 八龍社 社務所1階(樹形町3-8)

### ばあばるーむ

- 有 ● 第2・4金曜10時～11時30分  
 ● どなたでも 北区社協

### 楽しく介護予防

- 有 ● 火曜(第5週は休み)  
 ①10時～11時30分  
 ②13時～14時30分  
 ● 川中学区の方どなたでも 北区社協

## 3 あみものカフェ中切町

- ほわいとベスギャラリー1階(中切町4-11)  
 ● 有 ● 第3・4月曜 毎週木曜  
 ①10時～12時30分  
 ②13時～15時30分  
 ● どなたでも 北区社協

## 4 美空居宅介護支援事業所(祝島町字野方1-906-76)

コロナの為、休止中

### ほっとサロン「びんころさん」

- 有 ● 第2土曜13時30分～15時30分  
 ● どなたでも  
 ● グループホーム水華(☎917-5115)  
 美空居宅介護支援事業所(☎747-9557)

コロナの為、休止中

### 美空カフェ

- 有 ● 毎週金曜14時～15時30分  
 ● どなたでも 北区社協

## 5 水草団地さわやかクラブ

- 水草団地集会所(水草町2-60-2) 有  
 ● 水曜13時30分～16時30分  
 ● 町内会員 西部いきいき

## 6 かくれんぼマルシェ

- 小規模多機能かくれんぼ駐車場(金城町4-56)  
 ● 無(必要分はご持参ください)  
 ● 第4土曜10時～12時頃 有 ● どなたでも  
 (品物がなくなり次第終了)  
 ● 特定非営利活動法人かくれんぼ(☎918-7410)

## 7 介護予防・生活支援拠点 ハローステーション(中丸町3-22林マンション1階)

休止中

### ハローステーション かくれんぼ子ども食堂

- 有(中学生以下・60歳以上は無料) ● 第3土曜11時～16時  
 ● どなたでも 特定非営利活動法人かくれんぼ(☎918-7410)

### ららカフェ

- 無(飲み物は有料)  
 ● 第1・第3火曜13時30分～15時30分  
 ● どなたでも  
 ● 特定非営利活動法人かくれんぼ(☎918-7410)

コロナの為、休止中

### おしゃべりサロン

- 有 ● 第1土曜(第2土曜の場合もあり)  
 15時～16時30分  
 ● どなたでも  
 ● 北区療生協 事務局(☎914-4554)

※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、開催中止となる場合がございます。実施状況は各サロンにお問い合わせください。  
 ※子ども食堂をご利用の際は、新型コロナウイルス感染症により、場所やフードパントリーへの変更がありますのでホームページやSNS等で事前にご確認下さい。



# 北 中学校区 MAP

## サロンの記号の見方

- |             |           |                    |
|-------------|-----------|--------------------|
| 🐾 認知症カフェ    | 🍵 おしゃべり   | 🍵 お茶               |
| 🎵 歌・カラオケ    | ✂️ ものづくり  | 🎮 ゲーム<br>(将棋・麻雀など) |
| 👶 子ども食堂     | ❤️ その他    |                    |
| 🏌️ グラウンドゴルフ | 🏃 体操      | 🏃 スポーツ             |
| 📍 所在地       | 💰 参加費     | 🕒 活動時間             |
| 👤 対象者       | ☎️ 問い合わせ先 |                    |

- 🏠 集会所・コミュニティセンター 🏌️ グラウンドゴルフ 🌳 公園  
 🏃 運動系(アルファベット) 🗺️ サロン・文化系(数字)

- 1 13 ほのぼの会** 🍵 🍵  
 📍 1 中あじま荘北集会所 (橋2-119) 年3回  
 📍 13 中あじま荘南集会所 (中味鍋3-517) 年1回  
 🕒 無 年4回(5・7・9・10月) 13時45分~15時30分  
 👤 65歳以上の方 ☎️ 北区社協
- 2 カフェちあふる** 🍵 🍵  
 📍 個人宅(西味鍋3-606)  
 🕒 無(飲み物代は有料)  
 🕒 第1・3月曜 10時~12時 どちらでも  
 📍 西部いきいき分室

- 3 わくわく会** 🏃 🍵  
 📍 松徳院(東味鍋2-2404) 🕒 無  
 🕒 年4回(5・7・10・11月)10時~12時  
 👤 65歳以上の方 ☎️ 北区社協
- 4 あじまわいわい食堂** 🍴 🍵  
 📍 橋地区会館2階 実習室 (北区橋味鍋3-612)  
 🕒 有(子どもは無料)  
 🕒 月1回 第2または第3土曜 11時30分~13時  
 🍽️ フードステーションは無料  
 👤 どちらでも  
 ☎️ 北医療生協 事務局(☎914-4554)

- 5 元気喫茶** 🍵 🍵  
 📍 デイサービスノア(西味鍋2-806-2)  
 🕒 無 第3土曜10時30分~12時30分 (1月・8月最終土曜)  
 👤 どちらでも  
 ☎️ デイサービスノア(☎903-8200)



## おでかけ SPOT

**ミニライブラリー**  
 (西部いきいき支援センター分室)  
 本を通じて人の生活や地域の  
 ことについて一緒に考えていく場  
 です。お気軽にお越しください!



- 6 西味鍋コミセン** (西味鍋4-517)  
**ふれあいサロン** 🍵 🍵  
 🕒 ① 無(飲み物代は有料) 毎月10・20・30日10時~15時 (8/10、12/30は休み)  
 🕒 ② 有 第4月曜13時30分~15時  
 👤 どちらでも ☎️ 北区社協
- おとこ会** 🍴 🍵  
 🕒 無(コーヒー代は有料)  
 🕒 第1月曜13時~16時  
 👤 男性(学歴・年齢の制限なし) ☎️ 北区社協
- 7 ふれあい生き活きサロン** 🍵 🍵  
 📍 介護付有料老人ホーム 百ねん庵橋(橋味鍋3-2341)  
 🕒 有 第2水曜13時30分~15時  
 👤 どちらでも ☎️ 介護付有料老人ホーム百ねん庵橋 (☎902-7010)
- 8 さくらカフェあじま** 🍵 🍵  
 📍 介護付有料老人ホーム 百ねん庵橋(橋味鍋4-405)  
 🕒 有 第3水曜13時30分~15時30分  
 👤 どちらでも ☎️ 介護付有料老人ホーム百ねん庵橋 (☎0120-71-3471)
- 9 ひまわり会** 🍵 🍵  
 📍 味鍋コミセン(橋味鍋3-1311-1)  
 🕒 無 年4回(5・7・9・10月)10時~12時  
 👤 65歳以上の方 ☎️ 北区社協
- 10 ふれあいサロン天神屋** 🍵 🍵  
 📍 天神屋(橋味鍋4-163) 🕒 有  
 🕒 不定期(入口看板に開催時間を表示)  
 🕒 火曜と第1~4水曜は休み  
 👤 どちらでも ☎️ 北区社協

- 11 喫茶スリール** 🍵 🍵  
 📍 やまね病院(橋味鍋4-1524) 🕒 有  
 🕒 第3水曜(原則)14時~16時  
 👤 どちらでも ☎️ やまね病院(☎901-3255)
- 12 たのしみ会** 🍵 🍵  
 📍 南あじま荘集会所(中味鍋1-101) 🕒 無  
 🕒 年4回(5・7・9・11月)10時~12時  
 👤 65歳以上の方 ☎️ 北区社協
- 14 いこいサロン** ✂️ 🍵  
 📍 中あじま荘南集会所(中味鍋3-517)  
 🕒 有 毎週月曜 13時~16時  
 👤 地域の高齢者 ☎️ 北区社協

- A 健康リズム体操** 🏃  
 📍 あじま西公園 🕒 無  
 🕒 毎週火曜6時45分~(15分程)  
 🗓️ (雨天、ゴールデンウィーク、お盆、お正月は休み)  
 👤 どちらでも ☎️ 西部いきいき分室
- B ラジオ体操** 🏃  
 📍 西八龍社 南参道(通称かみなり神社)  
 (中味鍋1)  
 🕒 無 毎日6時30分~  
 (雨天及び1月と2月は休み)  
 👤 どちらでも ☎️ 西部いきいき分室

- C 柔・楽健康体操** 🏃  
 📍 アジマ鳥居新聞店2階(橋味鍋4-1210)  
 🕒 有 毎週金曜10時~11時30分  
 👤 中高年向き ☎️ 西部いきいき分室



※天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、開催中止となる場合がございます。実施状況は各サロンにお問い合わせください。  
 ※子ども食堂をご利用の際は、新型コロナウイルス感染症により、場所やフードパントリーへの変更がありますのでホームページやSNS等で事前にご確認下さい。

# 楠 中学校区 MAP

## サロンの記号の見方

- |          |        |                  |
|----------|--------|------------------|
| 認知症カフェ   | おしゃべり  | お茶               |
| 歌・カラオケ   | ものづくり  | ゲーム<br>(将棋・麻雀など) |
| 子ども食堂    | その他    |                  |
| グラウンドゴルフ | 体操     | スポーツ             |
| 所在地      | 参加費    | 活動時間             |
| 対象者      | 問い合わせ先 |                  |

- 集会所・コミュニティセンター グラウンドゴルフ 公園
- 運動系(アルファベット) サロン・文化系(数字)



## おでかけSPOT

### 喜惣治観音

この観音様に祈れば「歯痛は治る」とお参りに来る方がいます。



## A 如意インディカ

- 如意小学校体育館(如意3-131) 有
- 土曜19時~21時(学校行事がある日は休み)
- どなたでも 西部いきいき分室

## B 楠西グラウンドゴルフ

- 神明社横公園(楠町喜惣治新田) 有
- 月・水・金曜9時~10時15分(お盆、お正月は休み)
- どなたでも 西部いきいき分室

## C 楠公園(若鏡町)

### 楠公園朝朝 ラジオ体操の会

- 楠公園(ストレッチ遊具のある場所)
- 無 毎日6時30分~(15分程度・雨天休み)
- どなたでも 西部いきいき分室

## 楠グラウンドゴルフクラブ

- 楠公園 有
- 火・木・日曜8時~10時30分(10月から3月は8時30分~)(お盆・雨天は休み)
- 楠学区内在住の方 西部いきいき分室

## D 玄馬親睦会

- 玄馬公園(玄馬町168-5)
- 無 土・日曜9時~(8月休み)
- どなたでも 西部いきいき分室

## 1 如意ふれあい

### いきいきサロン

- 如意会館(六が池町39-2) 有
- ①第1月曜10時~11時30分
- ②第3月曜10時~11時30分
- 地域の高齢者 北区社協

## 2 楠西コミセン(喜惣治1-367)

### がま喜サロン

- 有 第3火曜13時30分~16時
- どなたでも 北区社協

### 楠西健康サロン

- 有 第2・3土曜13時~17時
- どなたでも 北区社協

### 楠西シニア健康卓球サロン

- 有 月・水曜9時~12時
- どなたでも 北区社協

## 3 サロン喜楽

- 楠コミセン(若鏡町126) 無
- 第3火曜 または 第4火曜 10時~11時30分
- 65歳以上の方(在住学区問わず) 北区社協

## 4 にんちカフェ

- 特別養護老人ホーム レスパート落合(落合町288)
- 有 第2・4木曜14時~16時
- どなたでも
- 特別養護老人ホーム レスパート落合(855-3700)

## 5 太極健康サロン

- 有 市営喜惣治荘 8棟と9棟の間の集会所・公園(変更予定)
- 毎週土曜15時~16時30分
- どなたでも 北区社協

## 6 光の森サロン

- (近郊のサロンです)
- 春日井市中野町2-7-24 有
- 月・火・水・木・金・土曜7時~14時
- どなたでも
- 光のサロン(☎0568-55-9751)

## おでかけSPOT

### 神明社

国枝喜惣治が天照大神を奉ったと言われています。



## おでかけSPOT

### 瑞應寺

畷鏡と如意の領主だった石黒大炊助重行のお墓があります。



## おでかけSPOT

### 新地蔵川緑道



西部いきいき★  
支援センター分室

※ 天候や新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、開催中止となる場合がございます。実施状況は各サロンにお問い合わせください。

# 北区フォトギャラリー

- ① 名城公園(八王子)
- ② 徳兵衛川沿い(志賀)
- ③ 別小江神社(北陵)
- ④ 志賀公園(志賀)
- ⑤ 羊神社(北陵)
- ⑥ オズモール(大曾根)
- ⑦ ミニライブラリー(北・橋)
- ⑧ 西八幡社ご神木(北)
- ⑨ 味噌天神通(北)
- ⑩ ふれあい橋(北)



## 上飯田福祉会館へようこそ



### 「生きがい・健康・仲間作り」

笑みあえる仲間がほしい。いくつになっても成長したい。ほっとできる居場所がほしい。何か楽しみを作りたい。上飯田福祉会館はそんなあなたをおまちしております。どうぞお気軽にお立ち寄りください！

### 利用するには？

- 利用対象 名古屋市内在住の60歳以上の方
- 利用料 無料(講座等で材料費が必要な場合もあります。)
- 利用手続 お住まいの区の福祉会館で利用証の交付を受けてください。(要身分証明書)
- 開館時間 月曜日～土曜日 8時45分～17時
- 休館日 日曜日・祝日・年末年始

### 相談事業

相談日を設けて専門家による無料相談を行っています。

- 【健康相談】 原則 第2金曜日 14時～15時 内科医
- 【すこやか健康講座・介護相談】 原則 第1火曜日 13時～15時 ケアマネージャー
- 原則 第4金曜日 整形外科医

### 認知症予防事業

認知症予防を目的に、回想法やコグニサイズなどを行います。

- 【認知症予防教室】 対象：市内在住の65歳以上の方  
利用日時：週1日  
※火・水・木のうち1日 原則10時～12時
- 【認知症予防リーダー養成講座】 対象：市内在住の60歳以上の方  
利用日時：毎週月曜日  
※原則10時～12時(全8回)

### 各種イベント

利用者の皆様や地域の方々との交流・親睦を深めることを目的に、季節の行事・演芸会・お祭り・講座発表会等様々なことを行っています！



### 趣味作り・教養の向上

手軽に始められる趣味・教養講座や体操講座を多数実施しています。

- ※上飯田福祉会館は、かくれんぼ・名古屋市北区社会福祉協議会コンソーシアムが指定管理者として管理・運営しています。
- ※かくれんぼ・名古屋市北区社会福祉協議会コンソーシアムは、特定非営利活動法人かくれんぼと、名古屋市北区社会福祉協議会にて構成しています。
- ※福祉会館は、高齢者の福祉の増進に寄与することを目的に一区に1館ずつ設置されています。

お問い合わせ 上飯田福祉会館 TEL:914-0831

## 高齢者はつつ長寿推進事業 フレンドリークラブ

地域のみなさまと一緒に介護予防とお仲間づくり  
はじめてみませんか？

この事業は、「健康体操・頭の体操・指先を使った物づくり・自分達で考える参加者企画・レクリエーション」などを通して、皆さんが介護予防への理解を深めたり、自主活動や地域活動へ参加できるよう支援いたします。



### 参加するには？

- 参加対象 名古屋市内在住の65歳以上の方かつ1人で会場まで通える方
- 参加期間 半年(前期:4~9月・後期:10~3月)
- 申込期間 前期:2月 後期:8月  
※広報なごやに掲載されます



### 開催場所・曜日

- |   |    |              |    |               |
|---|----|--------------|----|---------------|
| 月 | 午前 | 辻コミュニティセンター  | 午後 | 六郷コミュニティセンター  |
| 火 | 午前 | 桶地区会館        | 午後 | 桶西コミュニティセンター  |
| 水 | 午前 | 川中コミュニティセンター |    |               |
| 木 | 午前 | 金城コミュニティセンター | 午後 | 東志賀コミュニティセンター |
| 金 | 午前 | 大杉コミュニティセンター |    |               |

お問い合わせ

名古屋市北区社会福祉協議会 TEL:915-7435

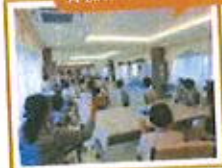
いろんな人と交流できる！



みんなで楽しく  
ゲームやカラオケ



体操のミニレクチャー



## 「なごや認知症カフェ」を知っていますか？

### 「なごや認知症カフェ」とは...

認知症の人や家族、地域住民のみなさん、医療や介護の専門職など、  
どなたでも参加できる集いの場です。交流したり、認知症について学んだり、  
気になっていることを専門職に相談できます。名古屋市が開設を支援しており、  
北区には現在15カ所以上の認知症カフェがあります。  
どなたでもお気軽にご参加ください。



このステッカーが目印です

### お問い合わせ

北区いきいき支援センター

東部 TEL:991-5432 西部 TEL:915-7545 西部分室 TEL:902-7232

名古屋市認知症相談支援センター TEL:734-7079

## 子ども食堂 ってどんなところ？



### 「子ども食堂」とは...

孤食や欠食を防ぎ、温かい食事のできる機会を提供する食堂のことです。  
だれもが参加でき、多世代や地域の人々をつなぐ場となり、  
子ども1人でも安心して集える楽しい居場所です。  
北区には現在10ヶ所以上の子ども食堂がありますので、ぜひお気軽にご参加ください。



### お問い合わせ

名古屋市北区社会福祉協議会 TEL:915-7435

※子ども食堂については、実施内容を変更している場合があるため、事前に関先にご確認ください。

## 心と体の健康のための 3つのポイント



### 健康づくりのヒント

#### 人とのつながりで、 いきいき健康長寿



人との交流や外出機会がないと、健康を損なう確率が高まります。  
つながりを大事にして、楽しく健康長寿を目指しましょう。  
コロナ禍では手紙や電話、メール等も活用してみてください。



日本福祉大学  
社会福祉学部准教授  
横山由香里 先生

## 正しいウォーキングフォーム 8つのポイント



(出典) 厚生労働科学研究循環器疾患等総合研究事業  
【糖尿病予防のための戦略研究】より

## きたさん夫婦の一日

いちにち



きた 康子    きた 健太郎

午前

- 起床
- 近くの公園で KITA JAZZ! 体操
- 朝食、掃除・洗濯
- 二人でグラウンドゴルフに参加

お昼から  
夕方

- 昼食
- 康子さんはサロンで麻雀の勝負
- 健太郎さんは認知症カフェでボランティア
- サロンで出来た仲間とお茶

夜

- 子ども食堂で夕食 (ボランティアをしながら)
- 入浴、テレビ
- 就寝

※子ども食堂については、実態内容を変更している場合があるため、事前に問合せ先にご確認ください。

認知症カフェは、認知症の人や家族、地域住民のみなさんが気軽に参加できます。

子ども食堂は、子どもでも、高齢者でも、一人でも、だれでも安心して食事を楽しめる集いの場です。



ホームページ版はこちら

北区おでかけマップ



<http://kitashakyo.jp/wp342/senior/ikiiki/map1/>



北区  
社会福祉協議会

TEL 915-7435

FAX 915-2640

相談時間

平日 8:45～17:30

開設日：月～金曜  
(祝日・年末年始除く)

北区東部いきいき  
支援センター

TEL 991-5432

FAX 991-3501

相談時間

平日 9:00～17:00

開設日：月～金曜  
(祝日・年末年始除く)

北区西部いきいき  
支援センター

TEL 915-7545

FAX 915-2641

相談時間

平日 9:00～17:00

開設日：月～金曜  
(祝日・年末年始除く)

北区西部いきいき  
支援センター分室

TEL 902-7232

FAX 902-7233

相談時間

平日 9:00～17:00

開設日：月～金曜  
(祝日・年末年始除く)



北区  
まるっと  
すまいる  
大作戦

サロン情報：2023年5月現在

編集・発行：北区地域包括ケア推進会議

更新年月：2023年7月