

# 陽だまりサロンなかぎり

2024年8月号

## お元気で！暑い夏を乗り切りましょう。

37度。体温を超える暑さ。テレビも連日熱中症警報を発令し、注意を促しています。家にいると24時間エアコンをつけっぱなし、ときに夕刻外の空気を取り込むため、扇風機に切り替える。これが8月から9月にかけて続くという。命を守る行動を。

夜は平和の祭典「オリンピック」 連日の選手

の活躍に見入っている。日本選手の活躍もすばらしい、すべての競技にがんばっている。目が離せません。その影で一部の指導者による戦争、人々の殺戮は許されない。一刻も早く戦争のない社会に戻ってほしい。

「陽だまりサロン」で楽しい時間をすごしてください。

### 展示コーナー

#### 切り絵



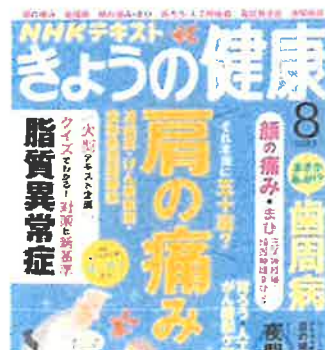
## 切り絵を贈呈いただきました。希望する人にお渡しします。

展示している作品「切り絵」は製作者の光音寺在住の柳生貞一さんから寄贈いただきました。展示後の作品は桐生さんの了解を得て希望者にお譲りします。

8月中は展示します。8月30日までに希望する作品の投票箱に自分の名前を書いて入れてください。一人一票のみです。抽選で決定します。

## 8月号を購入しました。

毎日の暮らし、食事、健康、不安あるときとても参考になります。



#### ☆筋トレ特集

- ・ぼっこりお腹対策
- ・筋肉の痩せ対策(下半身)
- ・肩こり対策

#### ☆胃の不調原因 こうして改善

- ☆糖尿病 子ども、女性、高齢者
- ☆手を切った やけどをした
- ☆カビに注意
- ☆パーキンソン病にお答します。