

メンタルネットきた区民向けこころの健康講演会

働くこととメンタルヘルス

～リカバリー当事者と心理カウンセラー ふたつの視点から～

「過労」「パワハラ」などをはじめ、仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じている方は多いのではないのでしょうか。業務による心理的負荷として精神障害を発症し、あるいは自殺したとして労災認定が行われる事案が近年は増加し、社会的な関心を集めています。ご自身も仕事でメンタルヘルスの不調を経験された心理カウンセラーの宮崎勝博先生を招き、働くこととメンタルヘルスについていっしょに考えてみませんか。



みやざき かつひろ
講師 **宮崎 勝博** さん

(株)らくらくカウンセリングオフィス代表取締役

NPO 法人コアカウンセリング支援協会理事長



1973年 愛知県名古屋市出身。日本福祉大学社会福祉学部卒。対人援助職として仕事をする中、管理職として過大な業務・責任などが重なりメンタル不調を経験。仕事でメンタル不調で苦しむ方々、対応に困っておられる病院・福祉施設・企業などのお力になりたいとの想いで、メンタルサポート事業会社である(株)らくらくカウンセリングオフィスを設立。事業の中心メンバーとして、医療・福祉・企業・自治体にて、カウンセラー・講師・コンサルタントとして活動中。(株)らくらくカウンセリングオフィス代表取締役に就任。自分の経験と心理カウンセラーとしての臨床経験、様々な企業におけるメンタルサポート経験をもとに現役心理カウンセラーとして活躍している。また、名古屋で20年以上の歴史がある特定非営利活動法人コアカウンセリング支援協会理事長にも就任。心理カウンセリングの普及や心理カウンセラーの人材育成、地方公共団体での講演など、社会貢献活動にも力を入れている。

日時

12/5 土
13:30-15:30
13:00 開場

会場 名古屋市総合社会福祉会館（北区役所）7階 大会議室
（名古屋市北区清水四丁目 17-1）

ご来場には公共交通機関をご利用ください

参加費 無料 **定員** 60名（先着順）



参加申込用紙

申込は12/1（火）までにTEL FAX メールにてお願いいたします

※当日参加も可能ですが定員に達しているとお入場できない場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、講演会の変更・中止の可能性があります。

▶代表者（ふりがな）

▶申込人数

申込・問合せ先

名

北区社会福祉協議会

TEL: 052-915-7435

FAX: 052-915-2640

mail: kitaVC@nagoya-shakyo.or.jp

▶E-mail

▶TEL

主催 北区精神保健福祉ネットワーク メンタルネットきた（北区自立支援連絡協議会 精神部会）