



# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第61号

令和4年7月12日

### 活動報告

令和4年6月1日～30日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し : 2件
- ・植木鉢の処理 : 1件
- ・戸車の修理 : 1件
- ・蛍光灯の交換 : 1件
- ・安否確認 : 1件
- ・話相手 : 1件

小計 7件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) : 7件
- ・登下校の見守り(児童)
- ・子ども食堂 : 19日, 29日 (フードパントリー) 22日(食堂)
- ・ふれあいサロン : 10日, 22日
- ・子育て広場 : 1日
- ・認知症カフェ(なもなも) : 10日

小計 14件

合計 21件

### 認知症カフェ「なもなも」の紹介と活動

認知症カフェ「なもなも」は令和1年6月に開催し、3年たちました。「なもなも」は認知症であっても、なくても 認知症のことを話す場所です。みんなが同じ立場で、場所と時間を共有しながら、色々な方々と緩やかな雰囲気の中で対話を交わしながら、地域の人も認知症について学ぶ場所となっています。地域のみなさん無しでは、認知症カフェは成り立ちません。

気軽に自分の事、家族の事、今、高齢者となり、不安なことなど、聞くだけでも、気持ちが楽になったり、新しい情報が聞けたりします。

認知症の方は、今や小学生の人口と同じです。本当に多くなっていきます。いつまでも地域で一緒に暮らしていくためには、地域の方々のご理解が必要です。ぜひ、「なもなも」を覗いてください。



カフェの様子



愛知県認知症希望大使のKさん(右)と支援してくれるスタッフ

### コーディネーター後記：地域の縁側に


認知症カフェとサロンの垣根がなくなり、気軽に認知症や介護の話や、自分の老後の話ができる場所、地域の縁側になれたらと思っております。コロナ禍でも、できるだけ休まず続けられたのは、寂しいと言って頂けた方のおかげです。3密を避け、公園で開催したり、部屋を広くしたり、要約筆記を頼んだりして工夫して開催しました。

今は、学区に認知症カフェがあって良かったと言って頂けています。




このQRコードを読めば、今まで発行した「支えあいたより」と「東志賀ヒーローズ」がご覧になれます

**ちょっとした困りごとは相談窓口へ**  
 生活支援相談、電球の交換、小修繕、デジタル相談など  
 お電話でも受け付けいたします  
 開設日時：毎週水・金曜日 9：30～12：30  
 ☎：080-3651-7435  
 相談窓口：東志賀コミュニティセンター



**認知症カフェ なもなも**  
 認知症のこと、な～んでも話しましょう! ?  
 第2金曜日 午後2時～4時  
 場所：東志賀コミュニティセンター  
 参加費 無料  
 連絡先：☎ 090-3587-2270 駒田



カフェサロンひがし志賀 : 7月27日(水) 8月24日(水) 認知症カフェ「なもなも」 8月5日(金)

コロナ禍で中止になることもあります

# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第62号

令和4年8月3日

活動報告

令和4年7月1日～31日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 生活支援事業

・ゴミ出し : 3件  
・蛍光灯の交換 : 1件  
・枝切 : 1件  
・粗大ごみの搬出 : 1件  
・ガス点火口の掃除 : 1件  
・時計の取り付け : 1件

小計8件

### 認定事業

・見守り(高齢者) : 8件  
・子ども食堂 : 19日, 29日 (フードパントリー) 20日(食堂)  
・ふれあいサロン : 10日, 22日  
・認知症カフェ(なもなも) : 10日  
・登下校の見守り(児童)  
・子育て広場 : 1日

小計16件

合計24件

### スマートスピーカー「アレクサ」の見守り活用

「今日のドラゴンズの試合結果」や「明日の天気は?」「〇〇の料理の作り方を教えて」と、話しかけるだけで音楽や調べものできたりする、スマートスピーカー「アレクサ」をご存じですか?それを活用して見守り活動ができないか検討していましたが、名古屋大学情報学部、北区社会福祉協議会、北区福祉課の協力で実現できましたのでご報告します。

ご利用家族では遠くに住んでいる娘さんやお孫さんがスマートフォンのアプリを使って「アレクサ」につなげて顔の見える会話を楽しみながら見守りをしています。またコミセン相談窓口からなかなか外出しにくい利用者の自宅と繋ぐことができるようになりました。

アレクサに向かって「アレクサ〇〇さんに連絡して」というだけで繋がり、様子をみながら話ができます。先日も顔見知りの役員の方々とご本人と一緒に話をしました。ご利用者の家族から「村の有線放送のように学区の行事を教えてもらえるようになるといいね」という意見がありました。多くの方に活用してもらうためにも、一度コミセン窓口においてありますので、試してみてください。



「アレクサ」を使って自宅にいるご本人と話をする  
右上の4人は見守りに同席した方たち

### 利用者家族の声:顔が見れて良かった

こちらからは操作を中々覚えられないけど、話しかけてくれると直ぐ相手の顔が映り、娘や孫、地域の顔見知りの方々を見ながら話せるのがうれしいです。



このQRコードを読めば、今まで発行した「支えあいたより」と「東志賀ヒーローズ」がご覧になれます

### ちょっとした困りごとは相談窓口へ

生活支援相談、電球の交換、小修繕、デジタル相談など  
お電話でも受け付けいたします

開設日時: 毎週水・金曜日 9:30~12:30

☎: 080-3651-7435

相談窓口: 東志賀コミュニティセンター



### 認知症カフェ なもなも

認知症のこと、な～んでも話しましょう!?

第2金曜日 午後2時~4時

場所: 東志賀コミュニティセンター

参加費 無料

連絡先: ☎ 090-3587-2270 駒田



カフェサロンひがし志賀 : 8月24日(水) 9月9日(火) 9月28日(水)  
認知症カフェ「なもなも」 8月5日(金) 9月9日(火)

コロナ禍で中止になることもあります

令和4年9月12日

### 活動報告

令和4年8月1日～31日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し : 2件
- ・雨戸レール修理 : 1件
- ・銀行の付き添い : 1件
- ・家賃支払い付き添い : 1件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) : 8件
- ・子ども食堂 : 31日 , (フードパントリー) 19日(食堂)
- ・ふれあいサロン : 24日
- ・子育て広場 : 3日
- ・認知症カフェ(なもなも) : 5日

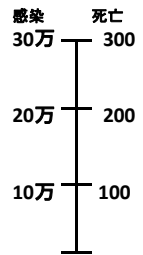
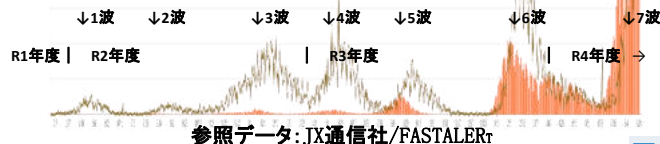
小計 5件

小計 13件

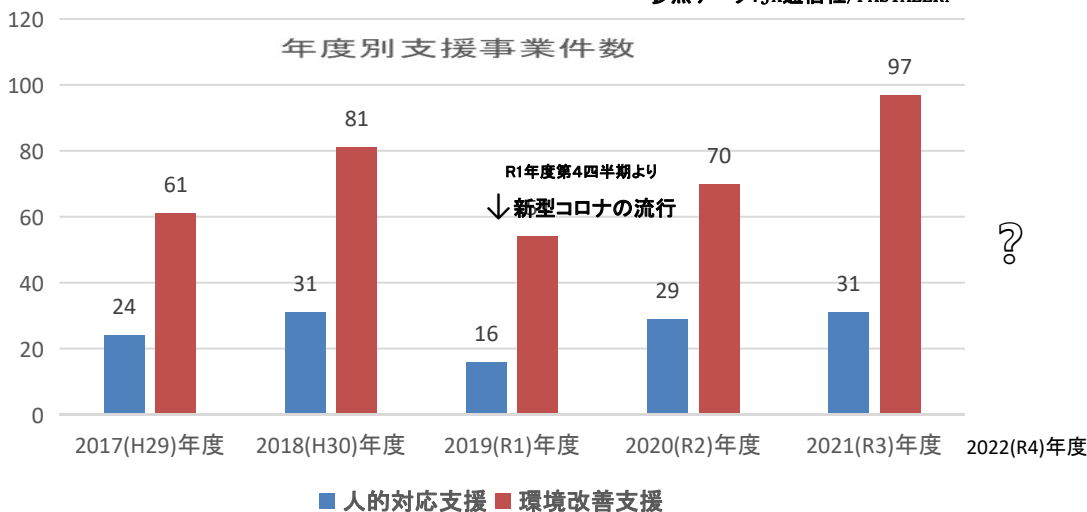
合計 18件

### 実績から見た、コロナ禍をこえるための、支えあいのありかた

コロナ関連 国内  
新規感染者数  
死亡者数



#### 年度別支援事業件数



#### 人的対応支援

- 話し相手・相談
- 買物代行・付添
- 病院等付添・送迎
- イベント付添・送迎
- 安否確認
- 手続代行・付添
- 子育て支援
- 入浴支援

#### 環境改善支援

- 掃除洗濯・片付・ゴミ出
- 修繕・交換・移動・補強
- 枝切・剪定

R1年度から始まった新型コロナの流行下で、私たちに何ができるでしょうか？。ゴミ出しなどの「環境改善支援」が増加していますが、「人的対応支援」が低迷しています。直接の訪問に加え、スマートスピーカーやスマホなどの、情報技術で補っていく姿勢が是非必要です。



このQRコードを読めば、今まで発行した「支えあいたより」と「東志賀ヒーローズ」がご覧になれます

#### ちょっとした困りごとは相談窓口へ

生活支援相談、電球の交換、小修繕、デジタル相談など  
お電話でも受け付けいたします

開設日時: 毎週水・金曜日 9:30~12:30

☎: 080-3651-7435

相談窓口: 東志賀コミュニティセンター



#### 認知症カフェ なもなも

認知症のこと、な～んでも話しましょう!?

第2金曜日 午後2時～4時

場所: 東志賀コミュニティセンター

参加費 無料

連絡先: ☎ 090-3587-2270 駒田



カフェサロンひがし志賀 : 9月28日(水) 10月14日(金) 10月26日(水)

認知症カフェ「なもなも」: 10月14日(金) 11月11日(金)

コロナ禍で中止になることもあります

令和4年10月12日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

令和4年9月1日～30日

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し : 3件
- ・防虫駆除 : 1件
- ・枝切 : 3件
- ・生活相談 : 2件
- ・病院付き添い : 2件
- ・玄関口修理 : 1件
- ・電球の交換 : 1件
- ・風呂ドア修理 : 1件
- ・家具の組み立て : 1件
- ・買い物支援 : 1件

小計 16件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) : 8件
- ・子ども食堂 : 30日 (フードパントリー) 19日, 29日 (食堂)
- ・ふれあいサロン : 9日, 28日
- ・認知症カフェ(なもなも) : 9日
- ・登下校の見守り(児童)
- ・ふれあい給食 : 6日

小計 16件

合計 32件

### 防虫駆除をして:助かりました

家に虫が出始めて、自分では駆除できず困っていたので、いつもお願いしているボランティアさんに電話をお願いしました。直ぐに来て頂き燻煙式殺虫剤(アースレッド、バルサン等)を買ってきてもらいましたが、字が小さくて説明書が読めなくて困りました。ボランティアさんをお願いして、部屋の中に設置してもらい、簡単に駆除でき助かりました。



このQRコードを読めば、今まで発行した「ささえあいたより」と「東志賀ヒーローズ」がご覧になれます

### コーディネーター後記

高齢者で一人暮らしの方から「困っていることがある」と、私の携帯に連絡がありました。以前私の母親とご縁があった方で、私を息子のように思ってくれているので、気軽になんでも相談にのるようにしています。頼ってくれるので、私もそれが生きがいになっています。他にリピーターの方も多く、頼りにされていると感じます。修理などを頼まれることが多いですが、皆さんと顔なじみなので、相談しやすいのではと思います。母親を通じた地域の繋がりを感じています。

これからも、なんでも相談してください。(二村コーディネーターの談話を編集)

### ちょっとした困りごとは相談窓口へ

生活支援相談、電球の交換、小修繕、デジタル相談など  
お電話でも受け付けいたします  
開設日時: 毎週水・金曜日 9:30～12:30  
☎: 080-3651-7435  
相談窓口: 東志賀コミュニティセンター



### 認知症カフェ なもなも

認知症のこと、な～んでも話しましょう! ?  
第2金曜日 午後2時～4時  
場所: 東志賀コミュニティセンター  
参加費 無料  
連絡先: ☎ 090-3587-2270 駒田



### 第7回研修会「人にやさしい地域づくりとは」のご案内

10月19日(水) 10時～11時30分 東志賀コミュニティセンター  
講演題目: 「認知症を知るために」 講師: 認知症カフェ「なもなも」駒田麻里子さん

カフェサロンひがし志賀 : 9月28日(水) 10月14日(金) 10月26日(水)

認知症カフェ「なもなも」 : 10月14日(金) 11月11日(金)

コロナ禍で中止になることもあります



# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより

### 第65号

令和4年11月11日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

令和4年10月1日～31日

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し : 2件
  - ・家具の組み立て : 1件
  - ・携帯電話の操作の相談 : 2件
  - ・話し相手 : 1件
  - ・家賃支払いと買い物の付添 : 1件
  - ・食器棚の調整 : 1件
  - ・枝切り : 1件
- 小計 9 件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) 8件
  - ・子ども食堂 : 19日 (フードパントリー)・20日 (食堂)
  - ・ふれあいサロン : 14日・27日
  - ・子育て広場 : 5日
  - ・認知症カフェ (なもなも) : 14日
- 小計 14 件
- 合計 23 件

#### 第7回研修会「認知症を知るために」

講師 : 認知症カフェ「なもなも」 駒田麻里子さん  
 日時 : 10月19日(水) 場所: 東志賀コミュニティセンター  
 参加者: 35名(スマートスピーカー[アレクサ], zoomで各1名参加)



#### 講演報告：駒田さんのお話を、以下に要約し報告いたします。

これだけは知って頂きたいです。「認知症は誰でもなります」こんなデータがあります。今小学生の人口と、認知症の人口がほとんど一緒だそうです。これからどうなっていくのでしょうか？

「認知症カフェなもなも」を作ったきっかけは、認知症の母の介護を9年し、介護者の方に少しでも認知症の情報があれば、私のように戸惑い、混乱する人が減るのではと思ったのが、カフェを作るきっかけです。色々な方に助けられて始めたカフェですが、語り場であり、そして受け止める場所でありたいと思い、母がお世話になった地域のコミセンで開催しました。

コロナ禍の時にはいろいろ工夫して開催しました。三密を避けるために東志賀公園で開きました。続けていくうちに学区の方々と情報を共有したいと思い、地域支えあい事業のメンバーになり、奥さんが認知症で困っている方からの依頼で話し相手にもなりました。

認知症カフェでは、今障害があっても、なくても、皆さんとお話しするのが楽しいです。長生きすると認知症になるかもしれません、その時には私を見かけたらお声をかけてください。最後に地域とつながる縁側になれたらと思っています。

感想と意見：貴重な実体験のお話し学ぶところが多くありました。「長生きすると認知症になる」この言葉を肝に銘じながら、「今ご自分が楽しめる」といわれた、駒田さんのいきいきしたお顔が印象的でした。

家族だけで抱え込む事をあらため地域社会全体で支えあう仕組みを作ることが大事だと思います

編集後記：「認知症カフェなもなも」に参加して、悩みはそれぞれ違いますが、専門スタッフの方々の助言を聞き、また参加者の思いを受け止める場所の必要性を感じます。認知症になっても暮らしていける地域づくりを目指しましょう。



#### ちょっとした困りごとは相談窓口へ

お電話でも受け付けいたします  
 開設日時：毎週水・金曜日 9:30～12:30  
 ☎ 080-3651-7435  
 相談窓口：東志賀コミュニティセンター



#### 認知症カフェ なもなも

第2金曜日 午後2時～4時  
 場所：東志賀コミュニティセンター 参加費 無料  
 連絡先：☎ 090-3587-2270 駒田



カフェサロンひがし志賀 : 11月16日(水) 12月9日(金) 12月21日(水)

# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第66号

令和4年12月12日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

令和4年11月1日～30日

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し : 2件
- ・雑草除去 : 1件
- ・電球の交換 : 2件
- ・枝切り : 3件
- ・家具の組み立て : 1件

小計 9件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) 8件
- ・登下校の見守り(児童)
- ・子ども食堂 : 11日・19日・29日(フードパントリー)・24日(食堂)
- ・ふれあいサロン : 11日・16日
- ・子育て広場 : 2日
- ・認知症カフェ(なもなも) : 11日

小計 17件

合計 26件



『ちごいち』 兒子八幡社境内  
 たくさんの方のご来場ありがとうございました  
 日時 : 11月27日(日) 10時から14時



地域の氏神様、兒子八幡社の活用を考え、若い世代の参加を促すために「ちごいち(マルシェ)」をj実施しました。いずれは兒子八幡社を日常的なふれあいの場にしたいと思っています。当日は写真と映像で兒子八幡社の紹介がなされました。

初めての「ちごいち」は普通のマルシェではなく、中央に地域活動の紹介や、手話、障がい団体のグループのブース、周りには手づくりブース、そして子どもたちの交流する所とおゆずり会を設けました。天気にも恵まれ開店と同時に老若男女そして若い親子連れの方が多く来場されました。ハンドメイドのお店では出店者の方と会話を楽しんでお買い物をしていました。子ども交流ブースではゲームや絵本の読み聞かせ等が行なわれ、活気と楽しそうな子どもたちの声が聞こえました。そして様々な年齢の「子ども店員」が参加してくれ、大人を手助けする機会を提供できた事はよかったです。

いずれは支えあい事業を若い世代にバトンタッチできるような仕組み、仕掛けを作っていくことが大事だと思い、これからも継続的に取り組んでいきたいと思っています。



このQRコードを読み、今まで発行した「支えあいたより」と「東志賀ヒーローズ」がご覧になります



ちょっとした困りごとは相談窓口へ  
お電話でも受け付けいたします

開設日時 : 毎週水・金曜日 9:30~12:30  
☎ 080-3651-7435  
相談窓口 : 東志賀コミュニティセンター



認知症カフェ なもなも

第2金曜日 午後2時~4時  
場所 : 東志賀コミュニティセンター 参加費 無料  
連絡先 : ☎ 090-3587-2270 駒田



カフェサロンひがし志賀 : 12月21日(水) R5年1月11日(金) 1月25日(水) 2月10日(金)

# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第67号

令和5年1月8日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

令和4年12月1日～31日

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し : 2件
  - ・壁の修理 : 1件
  - ・話し相手 : 1件
  - ・ひさしの修理 : 1件
  - ・買い物支援 : 4件
- 小計 9件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) 8件
  - ・登下校の見守り(児童)
  - ・子ども食堂 : 13日(食堂)・19日・24日・25日・27日  
28日・29日(フードパントリー)
  - ・ふれあいサロン : 9日・21日
  - ・認知症カフェ(なもなも) : 9日
  - ・ふれあい給食 : 7日
  - ・子育て広場 : 2日
- 小計 20件 合計 29件

買い物支援：日頃のお付き合いと、「気づき」が重要と思われま

北区いきいき支援センターの方からヘルパーが決まるまで支えあい事業のボランティアさんに、足が悪くなった方の買い物代行依頼がありました。ご本人と店のスタッフ同士が電話しあい、いつも買っていた品物を事前に確認し揃えてくれました。住まいに近い店でしたので、支援も容易で助かりました。私たちが公的支援を補うという役目も重要ですが、日頃の買い手と売り手の人間関係を作っておく事も一つの鍵であると思われま

また薬局に行きたいけど足が悪くて行けないので、いつもお世話されている方にお願ひしました。どのような薬を買っていたか、ご存じでしたのでこのケースも助かりました。

一方公営の集合住宅には一人暮らしの高齢女性が多いのですが、体が弱りつつある隣人に連れ添って、お線香などを買いに行く姿も見受けられま



編集後記：互助・共助と公助をつなぐ支えあい事業の役割

色々な理由で買い物に行くのが難しい方が多くなりました。行政から連絡があったり、地域で困っている方が声を挙げやすい環境を作っているとよいです。地域包括ケアでは、「自助・互助・共助・公助」という言葉がよく使われています。それぞれ独立した考え方や方法と、とらえがちですが、これらの「〇助」同士をいかにして連結し、連続させていくことが、これからの地域福祉に求められると思われま

このQRコードを読めば、今まで発行した「支えあいたより」と「東志賀ヒーローズ」がご覧になれま



ちょっとした困りごとは相談窓口へ  
お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日 9：30～12：30  
相談窓口：東志賀コミュニティセンター

連絡先：☎ 080-3651-7435



認知症カフェ なもなも

第2金曜日 午後2時～4時  
場所：東志賀コミュニティセンター  
参加費 無料

連絡先：☎ 090-3587-2270 駒田



カフェサロンひがし志賀 : 1月25日(水) 2月10日(金) 2月22日(水) 3月10日(金)

# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第68号

令和5年2月13日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

令和5年1月1日～31日

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し : 2件
- ・高齢者迷子の保護 : 1件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) 8件
- ・登下校の見守り(児童)
- ・子ども食堂 : 13日(食堂)・5日・6日・19日・29日(フードパントリー)
- ・ふれあいサロン : 13日・22日
- ・認知症カフェ(なもなも) : 13日
- ・子育て広場 : 11日

小計 3件

小計 18件

合計 21件

### 子育て広場の紹介と活動：ママたちの交流の場に

子育てひろばでは、0～3歳の赤ちゃん同士の触れ合いはもちろん、子育て奮闘中のママたちの子育ての悩み、友達づくりのための交流の場として、保育士や保健師のご協力を得て、読み聞かせやクリスマス会、AED講習など、内容を変えて月に1回第一水曜日に活動しています。

コロナ禍で予約制となりましたが、年度初めの年間予定の回覧に加え、北区社会福祉協議会のHPの記載、北保健センターにチラシを配架していただくことで告知し、学区内外からの参加があります。

実際にこの子育て広場で友人になったというママもいます。子育てに悩んでいる方、赤ちゃん同士の交流に興味のある方、ママ友が欲しい方、まずは気軽に参加してみてください。

参加者からは「広いところで自由におもちゃで遊ばせる場所があるだけでうれしい」という声もあります。また広場では保育園等の子育て支援の情報をお知らせし交流の場に役立てて頂いています。

(主任児童委員：天野 予約Email: higashishiga\_baby@yahoo.co.jp)



このQRコードを読めば、今まで発行した「支えあいたより」と「東志賀ヒーローズ」がご覧いただけます

### 編集後記：誰でも支援が必要

高齢者・障がい者の他に若い世代などへの幅広い支援が必要と思います。若い世代では、情報をネットで調べ、子育て広場に参加して下さる方もおります。情報をどのように皆さんに伝えるかも、これからの課題ではないかと思っております。

ちょっとした困りごとは相談窓口へ  
お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日 9：30～12：30  
☎ 080-3651-7435  
相談窓口：東志賀コミュニティセンター



### 認知症カフェ なもなも

第2金曜日 午後2時～4時  
場所：東志賀コミュニティセンター 参加費 無料  
連絡先：☎ 090-3587-2270 駒田



カフェサロンひがし志賀 : 2月22日(水) 3月10日(金) 3月22日(水)

コミセンまつり : 3月開催は諸事業により延期。6月に開催予定



# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第69号

令和5年2月13日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

令和5年2月1日～28日

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し：2件
- ・携帯電話の操作：2件
- ・選挙投票の付き添い：1件
- ・家賃支払いの付き添い：1件
- ・確定申告の相談：1件
- ・粗大ゴミ搬出の準備：1件

小計 8 件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) 8件
- ・登下校の見守り(児童)
- ・子ども食堂：22日(食堂) 10日・28日(フードパントリー)
- ・ふれあいサロン：10日・22日
- ・子育て広場：1日
- ・認知症カフェ(なもなも)：10日

小計 16 件 合計 24件

### 選挙投票の付き添い：三年ぶりの投票ができありがとう

歩行が困難で投票所に行きにくい方から、選挙の付き添いを依頼されました。以前、投票所に出かけた帰り道で倒れてしまい、住民に助けられた事があったそうです。

支えあいで購入した新しい「車椅子」を用意して、お宅を訪ねました。肺が悪く、酸素吸入器を手放すことが出来ない事もある事あって歩きにくい方です。車椅子に乗ってもらい、車輪のついた吸入器を持って投票所へ。道々、若い頃から政治への思いは強く、必ず投票をしていたとの話をお聞きしました。無事、投票を済まされて、安堵された様子が印象的でした。

(水野逸俊ボランティア)



このQRコードを読めば、今まで発行した「支えあいたより」と「東志賀ヒーローズ」がご覧になれます

### コーディネーター後記：誰でも支援が必要

今回の投票支援を大変喜んでいただき、前日に「明日はよろしくお願いします」と電話が入りました。今の高齢社会にはこのような選挙の投票に行きたくてもいけない有権者がかなりいるのではないかと思います。これまで多くの困りごと相談に対応してきましたが、「東志賀学区に住んでよかった」という言葉をいただくこともあります。これからも地域の方の困っている声を拾い上げるためのネットワークを広げていくことの大切さを痛感しました。

(山崎悦男コーディネーター)

ちょっとした困りごとは相談窓口へ  
お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日 9：30～12：30  
☎ 080-3651-7435  
相談窓口：東志賀コミュニティセンター



認知症カフェ なもなも

第2金曜日 午後2時～4時  
場所：東志賀コミュニティセンター 参加費 無料  
連絡先：☎ 090-3587-2270 駒田



カフェサロンひがし志賀：3月10日(金) 3月22日(水) 4月14日(金) 4月26日(水)

コミセンまつり：6月25日(日) 開催予定 詳しくは後日チラシを回覧します。

# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第70号

令和5年4月17日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

令和5年3月1日～31日

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し : 2件
- ・携帯電話の操作 : 2件
- ・話し相手 : 1件
- ・病院の付き添い : 1件
- ・戸棚の修理 : 1件
- ・風呂ドアの調整 : 1件
- ・お弁当買い物 : 1件

小計 9件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) 8件
- ・登下校の見守り(児童)
- ・子ども食堂 : 30日(食堂) 11日 19日(フードパントリー) 27日(配食)
- ・ふれあいサロン : 10日 22日
- ・子育て広場 : 1日
- ・ふれあい給食 : 7日
- ・認知症カフェ(なもなも) : 10日

小計 17件 合計 26件

### 携帯電話の操作:ありがとう

カフェサロン東志賀の参加後、携帯電話の操作を訪ねると丁寧に教えてもらい助かりました。「分からない事があればいつでも来てください」と言われたので、ちょっとのことが分からなかったのでコミセンに行き教えてもらいました。気軽に聞くことができありがとうございます。



### 編集後記: ボランティアからの感想

QRコードの読み取り方、その後の展開の仕方についての質問を受けました。実際に何度かやってみましたが、不安そうでしたので、やり方を文章にしてLINEで送付し、LINEの使い方についてもあらためて説明させてもらいました。

やる気はあるけれど、未知の世界のことはすんなり頭に入らないため、繰り返し練習し、少しずつ慣れることが必要と感じられました。また、見返せるように文章化すべきだと思いますが、LINEだと抵抗があるかもしれないので、紙に書いて渡すべきだったかもしれません。

携帯電話の操作が不安な方は遠慮せずに問い合わせてください。(天野美帆ボランティア)



今まで発行した「支えあいたより」をこちらからご覧になれます

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

ちょっとした困りごとは相談窓口へ 場所:「東志賀コミュニティセンター」  
開設日時:毎週水・金曜日 9:30～12:00 ☎ 080-3651-7435



## 6月24日(日) 午前10時～午後3時

地域の文化祭

# コミセンまつり

場所: 東志賀コミュニティセンター



詳しい内容は5月に回覧します

### 作品募集中! 写真・絵画・手芸・陶芸・工作など

カフェサロンひがし志賀 : 4月26日(水) 5月12日(金) 5月24日(水) 6月9日(金)