



# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第51号

令和3年9月13日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

令和3年8月1日～31日

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し：2件
- ・洗面所鏡の修理：1件
- ・ガスメーター交換のお手伝い：1件
- ・電球の交換：3件
- ・引越のため段ボール詰めのお手伝い：1件
- ・書類申請のお手伝い：1件
- ・買い物支援：1件
- ・粗大ゴミ搬出：1件
- ・雨漏りの修理：1件
- ・病院の付き添い：1件
- ・家賃支払いの付添い：1件

小計14件

#### 認定事業

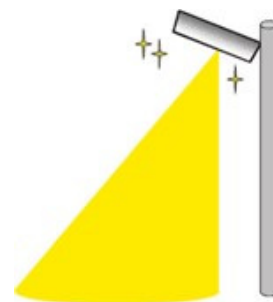
- ・見守り(高齢者) 7件
- ・子ども食堂：19日 29日 (フードパントリー)  
30日 (食堂)
- ・子育て広場：4日
- ・ふれあいサロン：25日

小計12件

合計26件

### 利用者の声：安心しました

最近侵入盗に会い、今迄経験したことが無い程の怖い思いをしました。町内のご近所の方に相談し、家の庭と玄関周り全体を明るくする為、ボランティアさんに新しい電球に交換してもらい安心しました、ありがとうございました。



### ボランティアの声：防犯対策が大事

本人様の経験は想像しても恐ろしいお話です。お近くでも被害があったと聞きました。くれぐれも戸締まりを忘れない様にして下さいとお話して、玄関周りを明るくするのは防犯対策になりますので庭と玄関周り全体を明るくする60ワットのLED電球に交換しました。明るい道路からも良く見えますので大変喜んで頂きました。

### コーディネーターの声：安全安心のまちに

安心して暮らす事ができる環境を整えることは大切です。また高齢になるに従い自分できないことも増えますので、ご近所の方や相談窓口気軽に相談してください。「**私たちお互いに協力して何が出来るか**」をもう一度考え、やれることから実行してみませんか？



防犯パトロールカー  
毎週木曜に巡回しています



このQRコードを読めば、今まで発行した「支えあいたより」がご覧になれます

#### ちょっとした困りごとは相談窓口へ

お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日 9：30～12：30

☎ 080-3651-7435

相談窓口：東志賀コミュニティセンター



#### ちょっとした困りごとは相談窓口へ

お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日 9：30～12：30

☎ 080-3651-7435

相談窓口：東志賀コミュニティセンター



「特殊詐欺にお互いに注意してください」と防犯委員会からの呼びかけがありました。



# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第52号

令和3年10月12日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

令和3年9月1日～30日

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し：2件
- ・電球の交換：1件
- ・粗大ゴミ搬出：1件
- ・網戸の張替え：1件
- ・銀行と買い物の付添：1件
- ・認知症の方の保護：1件
- ・雨樋排水溝ゴミ取り：1件
- ・駐車場腰壁の修理：1件
- ・ガスコンロの修理：1件
- ・枝切り 草取り：3件

小計 12 件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) 7件
- ・登下校の見守り(児童)
- ・子ども食堂：19日 29日(フードパントリー)
- 20日(配食) 30日(食堂)
- ・ふれあい給食：7日

小計 10 件

合計 22 件

＜スマートフォンの普及は支えあいの助けになることが期待されます＞  
はじめてのスマートフォン体験講座を開きました

9月21日(火)10時～12時 コミセンにて 12名 有志の参加

### 参加者の声

スマホ初心者の学習会では、実際にスマホを使って講師の指導で「1 地図の使い方 2 カメラの使い方 3 メールを送り方 4 声を出して調べること」などを体験しました。参加者は知っている人ばかりだったのでお互い「できた？ここはどうしたらいいの？写真を撮るよ、メール送れた？」とおしゃべりしながらスマホを使うことが出来ました。

地図の使い方では地図上でニューヨークまで行き、自由の女神を探しました。こんなこともできる事に感心しました。使いたくても使えないスマホ、分からない所ばかりで何が分からないかも分からない。そういう人が多く、不安ばかり。救いは、初心者が多く、気安く分かんと言える事。教える人は丁寧、親切だった。学ぶうちに不安がなくなり、面白くなる。長時間だったがあっという間だった。

皆さんもスマホを学ばれるといいですよ。



上手に撮れたかな？

### コーディネーターの声

スマートフォンが上手に使えるようにお手伝いしますので、是非相談窓口に来て楽しくおしゃべりしながら体験してみましょう。お待ちしております。

#### ちょっとした困りごとは相談窓口へ

お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日 9：30～12：30

☎ 080-3651-7435

相談窓口：東志賀コミュニティセンター



#### 認知症カフェ なもなも

第2金曜日 午後2時～4時

場所：東志賀コミュニティセンター 参加費 無料

連絡先：☎ 090-3587-2270 駒田

(新型コロナウイルス対応の為中止になる事もあります)



カフェサロンひがし志賀：10月27日(水) 11月12日(金) 24日(水)  
コロナ禍で中止になることもあります



# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第53号

令和3年11月12日

### 活動報告

令和3年10月1日～31日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し：2件
- ・粗大ごみ搬出及び解体：3件
- ・網戸の張替え：1件
- ・枝切り：1件
- ・ブロック塀の補修：1件
- ・段ボールの処理：1件
- ・洗濯ホース水漏れ修理：1件
- ・風呂水漏れ修理：1件
- ・家賃支払いと買い物の付添：1件

小計 12 件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) 7件
- ・登下校の見守り(児童)
- ・子ども食堂：19日(フードパントリー)・20日(食堂)
- ・ふれあいサロン：8日・27日
- ・子育て広場：6日

小計 13 件

合計 25 件

第6回研修会「子ども食堂の取り組みと、周囲の協力」  
 講師：こども食堂「岡田さんの台所」 岡田常晴さん  
 日時：10月19日(火) 場所：東志賀コミュニティセンター 参加者：35名

**講演報告：** 岡田さんのお話を、以下に要約したかたちで報告いたします。

保護司という立場から、子どもの**孤食や欠食を防止**との思いで子ども食堂を始めました。親戚を呼ぶような親しみのある雰囲気です。食事をし、会場は自宅にしました。東志賀学区で始めて4年経ちますが、この間幼児から年配の方の、幅広い参加があります。**参加者同士の交流**では年上の人達と触れ合うのを楽しみにしているとの声もあり、食事だけでなく、自分が来るのを待っている居場所作りも大事です。また大勢の激励や食材の寄付があり感謝しています。コロナ禍の中でフードパントリーや高齢者の配食も始めましたが、無理なく長く続けていくことが大事です。そして、早く収まって多くの方に参加していただきたいです。小さい子供さんを連れてボランティアをされている方は、引っ越して来られて1年だったので、知り合いが少なく、人と関わりたいと思い参加され、また学生さんのボランティアさんは研究をかねて、昨年の7月から参加しています。最後にこども食堂に来てくれた子どもがパパ、ママになってご自分の子供さんと一緒に来てくれるまで続けていきたいです。

**感想と意見：** 子ども食堂の立ち上げから展望まで、分かりやすくお話が聞けました。「平地から一段登ると、また新たに見えてくる景色がある」という言葉、印象に残りました。困っている人が助けられても、当たり前で甘えられる世の中になってほしいです。

**コーディネーター後記：** あるお母さんに子ども食堂に来るわけをお尋ねしたら「いつもは子どもとだけ、寂しい食事をしている。ここは他のお母さんとも、子ども達とも、楽しく話をしながら皆で食べると、ご飯はより美味しくなります。」と言われました。若い人たちの孤独さを感じる答えですが、多くの人に共通する孤独さだと思いました。コロナ以前は子ども・母親・年配者が一緒になる中、雑然として騒がしいけど、食後、お母さん達は雑談に、子ども達はゲームや好きな事に熱中しています。岡田さんの活動は、一つの決意と善意が、他の善意を呼び起し貢献されていると思いました。

これからも地域で支援していきたいと思えます。



左から：山崎会長・小学校PTA会長・岡田さん・ボランティアさんたち

#### ちょっとした困りごとは相談窓口へ

お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日 9：30～12：30

☎ 080-3651-7435

相談窓口：東志賀コミュニティセンター



#### 認知症カフェ なもなも

第2金曜日 午後2時～4時

場所：東志賀コミュニティセンター 参加費 無料

連絡先：☎ 090-3587-2270 駒田





# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第54号

令和3年12月10日

### 活動報告

令和3年11月1日～30日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し : 2 件
- ・エアコン修理 : 1 件
- ・蛍光灯の交換 : 1 件
- ・水漏れ修理 : 1 件
- ・庭の枝切と可燃ごみの搬出 : 1 件
- ・可燃、不燃ごみの搬出 : 2 件
- ・話し相手 : 1 件
- ・病院の付添 : 2 件

小計 11 件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) 7 件
- ・登下校の見守り(児童)
- ・子ども食堂: 19日, 20日(フードパントリー) 30日(食堂)
- ・ふれあいサロン: 12日, 24日
- ・子育て広場: 10日

小計 14 件

合計 25 件

### 利用者の声: 綺麗になりました。

高齢で一人暮らしの父親が庭の整理、片付けをしたいけど、一人ではできないので、相談窓口で電話して相談したら、多くのボランティアさんにご近所の方がすぐに対応してくださり、感謝しています。そして大変ありがとうございました。

### ボランティアの声: お一人では出来ませんでした。

お一人暮らしの方の広い庭木の剪定と、プランターの土を出し、依頼者にお聞きしながら可燃ごみと不燃ごみの仕分けのお手伝いを二日間にわたり行いましたが、お一人では出来ない片づけができた喜んで頂きました。

### コーディネーター後記: ご近所の協力

娘さんから相談窓口で連絡があり、すぐにご自宅に伺い一緒にお話を聞き、ボランティアさんに協力をお願いし、ご近所の方にも声をかけ協力してもらいました。作業をしていましたら通りかかの方が「おれも手伝う」と言われて参加してくださりました。また大量の可燃ごみ、不燃ごみなどを指定日に回収車が持ってきてくれたかどうか心配して確認もしていただきました。このようにお互い応援して暮らせる地域となることを期待したいです。

またお一人暮らしの高齢者から、「病院の付添」や「話し相手」の依頼がありました。これからは同様な依頼が増えると思います。ボランティアさんたちと協力して活動していきたいと思しますので、ためらわずにご相談してください。



活動の様子



このQRコードを読み、今まで発行した「支えあいたより」と「東志賀ヒーローズ」がご覧になれます

### ちょっとした困りごとは相談窓口へ

生活支援相談、電球の交換、小修繕、デジタル相談など

お電話でも受け付けいたします  
 開設日時: 毎週水・金曜日 9:30～12:30  
 ☎ 080-3651-7435  
 相談窓口: 東志賀コミュニティセンター



### 認知症カフェ なもなも

認知症のこと、な～んでも話しましょう!?

第2金曜日 午後2時～4時  
 場所: 東志賀コミュニティセンター  
 参加費 無料  
 連絡先: ☎ 090-3587-2270 駒田



# 「ともに暮らす東志賀」

## さ さ え あ い た よ り

第55号

令和4年1月10日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

令和3年12月1日～31日

#### 生活支援事業

・ゴミ出し : 2件  
・部屋の掃除 : 2件  
・話し相手 : 1件  
・蛍光灯の交換 : 2件  
・粗大ごみの搬出 : 2件  
・家賃支払いの付添 : 1件

小計 10 件

#### 認定事業

・見守り(高齢者) 6件  
・子ども食堂: 19日(フードパントリー) 20日(食堂)  
24日, 27日, 28日(弁当)

・ふれあいサロン: 10日, 22日  
・ふれあい給食: 7日(配食)  
・登下校の見守り(児童)  
・子育て広場: 1日  
合計 26 件

### カフェサロンひがし志賀 「絵本の朗読会」

日時: 12月22日(水) 場所: 東志賀コミュニティセンター 参加者: 22名



このQRコードを読めば、今まで発行した「支えあいたより」と「東志賀ヒーローズ」がご覧になれます

#### ◆イベント内容 (絵本を通して今を生きることということに向き合ってみませんか?)

北区福祉課、北区東部いきいき支援センターの方々の協力で「絵本の朗読会」を行いました。

- ① 「ばあばは、だいじょうぶ」 著者: 楠章子/いしいつとむ  
朗読者: 福祉課 岩田さん  
「少し重いテーマでしたが真剣に聞いて下さり、嬉しかったです。ありがとうございました。」とのコメントを寄せられました。
- ② 「はなちゃんのみそ汁」 原作: 安武信吾・千恵・はな 文・絵: 魚戸おさむ  
朗読者: 東部いきいきセンター 藤野さん  
「生きるために大切な事。一緒に考える機会と場所を提供いただき、ありがとうございました。」とのコメントを寄せられました。

投影された絵本を見ながら朗読を楽しみました。また 同時にたくさんの絵本や写真集を展示し、この絵本が自分らしく生きるための案内役になるとよいです。

#### ◆参加者の声 (本を読んでもらえるのは良いですね)

- ・「絵本の朗読会」に書いてあるチラシに興味を持ち参加しました。
- ・読み聞かせは子供だけでなく大人になってもいいものですね。
- ・「はなちゃんのみそ汁」の絵本に母の愛の強さや大切な事を教えた母親とそれを守る子のお話で心に響きました。
- ・大人も子供もわかる絵本で、昔の思い出がよみがえります

#### ◆編集 後記

新型コロナもあり閉じこもりがちの方も多いと思いますが、少しでも皆さんと交流できるように、カフェサロンひがし志賀、子育て広場、子ども食堂など誰でも参加できるように、コロナの感染防止をしながら開催しています。若い人、高齢な人、だれでも支えあい、つながりを作るために皆さまの参加をお待ちしています。



#### ちょっとした困りごとは相談窓口へ

生活支援相談、電球の交換、小修繕、デジタル相談など  
お電話でも受け付けいたします  
開設日時: 毎週水・金曜日 9:30~12:30  
☎ 080-3651-7435  
相談窓口: 東志賀コミュニティセンター



#### 認知症カフェ なもなも

認知症のこと、な~んでも話しましょう!  
第2金曜日 午後2時~4時  
場所: 東志賀コミュニティセンター  
参加費 無料  
連絡先: ☎ 090-3587-2270 駒田



# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより

第56号

令和4年2月10日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

令和4年1月1日～31日

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し : 2件
  - ・本の回収 : 1件
  - ・物干しの調整 : 1件
  - ・電球の交換 : 1件
  - ・忘れ物を取りに行く : 1件
  - ・救急車の手配と病院の付添 : 1件
  - ・話し相手 : 1件
  - ・石油ストーブの調整 : 1件
  - ・テレビアンテナ調整 : 1件
  - ・ブレーカーの交換 : 1件
  - ・外壁水もれ防止 : 1件
- 小計 12件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) 7件
- ・子ども食堂 : 19日 29日(フードパントリー)
- ・ふれあいサロン : 14日 26日
- ・登下校の見守り(児童)
- ・20日(食堂)
- ・子育て広場 : 5日

合計 26件

### 見守り活動：(高齢者と児童の登下校)

児童の登下校の見守りは12名のボランティアさんで行なわれています。毎日元気な子供たちと挨拶を交わし、見守りをされています。皆さんも子どもたちを見かけたら声をかけてみてください。

高齢者の見守りはご近所の方たちと一緒に、「様子がおかしくないか？」など気にしながら見守りをしています。その中で朝のラジオ体操の時に相談があったり、急に体の調子が悪くなったり、困った方々が、ご近所に駆け込んで来られ、住民の方から連絡が入って、相談に乗り解決できた例が増えています。



### コーディネーター後記：気楽に連絡するには

東志賀学区ではモデル事業としてICT(情報通信技術)を活用する試みに取り組んでいます。世間ではコロナ禍を避けるため、遠隔の会議や面会、教育や仕事にICTが用いられ始めています。地域の支えあい活動にも活用できないかとも考えています。近い将来ガラケーが使えなくなり、高齢者もスマートフォンを使わざるを得ないことになる際には、LINEなど音声と画面を見ながら、簡単に気楽に連絡や相談ができるようにしたいですね。それ以上に地域のつながりを大事にして、お互いの顔の見える地域にしていきたいです。



このQRコードを読めば、今まで発行した「支えあいたより」と「東志賀ヒーローズ」がご覧になれます

ちょっとした困りごとは相談窓口へ  
生活支援相談、電球の交換、小修繕、デジタル相談など  
お電話でも受け付けいたします  
開設日時：毎週水・金曜日 9:30～12:30  
☎ 080-3651-7435  
相談窓口：東志賀コミュニティセンター



### 認知症カフェ なもなも

認知症のこと、な～んでも話しましょう！  
第2金曜日 午後2時～4時  
場所：東志賀コミュニティセンター  
参加費 無料  
連絡先：☎ 090-3587-2270 駒田



カフェサロンひがし志賀 : 2月16日(水) 3月11日(金) 23日(水)  
コロナ禍で中止になることもあります

# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより

第57号

令和4年3月10日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

令和4年2月1日～28日

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し : 2件
- ・テレビアンテナ調整 : 1件
- ・物干しの調整 : 1件
- ・電気配線の処理 : 1件
- ・蛍光灯の交換 : 1件
- ・外壁のテープ張り : 1件
- ・ドアの調整と風呂桶の修理 : 1件
- ・家賃支払いの付添 : 1件

小計 9件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) 7件
- ・登下校の見守り(児童)
- ・子ども食堂 : 19日 (フードパントリー)  
22日(食堂)
- ・ふれあいサロン : 4日 16日

合計 21件

### フードドライブにご協力ください

フードドライブとは？ アメリカで食品ロスの削減と生活困窮者支援の目的で始まったといわれています。家庭にある手付かずの食品を持ち寄り、必要としている方に寄付する活動です。「もったいない」が「ありがとう」に変わる活動です。

北区社会福祉協議会でも実施していますので、フードドライブの3か条を守って、食品などのご寄付をお願いします。

#### フードドライブ3か条

- ①賞味期限が記載されていて、期限が1か月以上のもの
- ②未開封で包装や外装が破れていないもの
- ③常温保存できるもの

(お問い合わせ: 北区社会福祉協議会 ☎:915-7435)



北区役所1階  
北区在宅サービスセンター内



### コーディネーター後記：相談窓口に1個でもご協力を！

コロナ禍の影響で困っている方が増えている中、フードドライブはいつでも誰でもできるボランティア活動です。子ども食堂「おかださんの台所」も食品を無料で提供する活動を実施していますが、「協力したいけど、どうしたらいいですか？」との声もあります。支えあい事業でも相談窓口を持ってきていただければ、つないでいきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。



このQRコードを読めば、今まで発行した「支えあいたより」と「東志賀ヒーローズ」がご覧になれます

#### ちょっとした困りごとは相談窓口へ

生活支援相談、電球の交換、小修繕、デジタル相談など  
お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日 9:30～12:30

☎ 080-3651-7435

相談窓口： 東志賀コミュニティセンター



#### 認知症カフェ なもなも

認知症のこと、な～んでも話しましょう!?

第2金曜日 午後2時～4時

場所：東志賀コミュニティセンター

参加費 無料

連絡先：☎ 090-3587-2270 駒田



カフェサロンひがし志賀 : 3月23日(水) 4月8日(金) 27日(水)

コロナ禍で中止になることもあります

# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより

第58号

令和4年4月15日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

令和4年3月1日～31日

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し : 2件
- ・灯油の配達 : 3件
- ・物干しの修理 : 1件
- ・電気配線の処理 : 1件
- ・調理台シンク口の掃除 : 1件
- ・携帯電話操作方法の相談 : 1件
- ・病院の付添 : 1件
- ・話相手 : 2件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) 7件
- ・登下校の見守り(児童)
- ・子ども食堂 : 19日 (フードパントリー)
- 20日(食堂)
- ・子育て広場 : 2日
- ・ふれあい給食(配食) : 8日
- ・ふれあいサロン : 11日 23日

小計 12件

合計 26件

### ふれあい給食：配食を実施

コロナ禍で活動が制限される中、民生委員会で  
行っていたみんなと一緒に会食する「ふれあい給  
食会」が出来なくなり、ご自宅に配食することにしま  
した。お会いできることが出来、喜んでもらいました。  
少しでも安心して暮らせるようにお手伝いをしたい  
と思いますので、心当たりのある方は民生委員に  
声をかけてください。



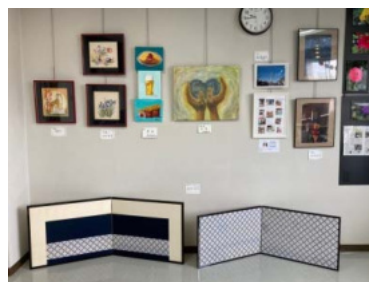
配食弁当

### 携帯電話の操作の相談：助かりました

80歳代の方が見え「携帯会社に行っても、説明書を読んでも、携帯の操作がわからなくなったので教えて欲しい」と言われ相談窓口に見えました。2時間かけて一緒にゆっくりと操作してみました。「家に帰ったらまた、わからなくなる」と言われたので、「何回でも相談に来てください」と言ったら喜んで帰って行かれました。

### コーディネーター後記

コロナ禍の中でも活動を自粛だけするのではなく、  
「子ども食堂、子育て広場、ふれあい給食、カフェサロ  
ン東志賀」など工夫して活動を続け、居場所を提供す  
ことが大切です。コミセン祭も無事に終了し、多くの方  
の参加がありました。また高齢者で携帯電話の使い方が  
わからない方は遠慮しないで、窓口に来てください。一  
緒に操作してみましよう。



コミセン祭展示作品



このQRコードを読めば、今  
まで発行した「支えあいた  
より」と「東志賀ヒーローズ」  
がご覧になれます

### ちょっとした困りごとは相談窓口へ

生活支援相談、電球の交換、小修繕、デジタル相談など  
お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日 9：30～12：30

☎ 080-3651-7435

相談窓口：東志賀コミュニティセンター



### 認知症カフェ なもなも

認知症のこと、な～んでも話しましょう！？

第2金曜日 午後2時～4時

場所：東志賀コミュニティセンター

参加費 無料

連絡先：☎ 090-3587-2270 駒田





# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第59号

令和4年5月12日

### 活動報告

令和4年4月1日～30日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し : 2件
- ・テレビの修理 : 1件
- ・蛍光灯の交換 : 2件
- ・庭じまい手伝い : 1件
- ・ガスストーブフィルターの掃除 : 1件
- ・話し相手 : 1件
- ・銀行の付添 : 1件
- ・生活相談の付添 : 1件
- ・携帯電話操作の相談 : 2件

小計 12件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) 7件
- ・登下校の見守り(児童)
- ・子ども食堂: 29日(フードパントリー) 28日(食堂)
- ・ふれあいサロン: 11日, 27日
- ・子育て広場: 13日

小計 13件

合計 25件

### 利用者の声:本当に助かりました

令和4年4月21日(木)集合住宅で暮らしていた故人の庭じまいをしました。かつて若かったころに石を並べて、花壇を作り花をいっぱい咲かせた庭でしたが、とても周辺の住民だけでは整理できないので、支えあい事業困りごと相談へお願いしました。町内会役員とボランティアさん達に協力して頂き、きれいになって助かりました、ありがとうございます。



### ボランティアの声:和気あいあいで、楽しかった

コロナで外出の機会も少なくなり、運動不足になっていまして、一輪車で重い石の移動は大変だったのですが、運動になりました。少し暑さを感じましたが、とても有意義なひと時でしたし、住民の方が喜んでいただけたのが、うれしかったです。また声を掛けて下さればお手伝いしたいと思います。



このQRコードを読めば、今まで発行した「支えあいたより」と「東志賀ヒーローズ」がご覧になれます

### コーディネーター後記: ご近所の協力の支援も支えあい事業の役割です

今回の支えあいのケースは、町内会の前年度の役員と今年度の役員の方々が協力合って、地域活動を実施することの素晴らしさを感じました。果たしてどこまで支援するかと迷いながら進めている支えあい事業ですが、町内会と地域住民、ボランティアがつながる絶好の機会ととらえています。

これからもこのような依頼については、積極的に対応と支援をしていきたいと思っています。令和4年は、地域住民の健康づくりを課題の一つとして進めていきます。

### ちょっとした困りごとは相談窓口へ

生活支援相談、電球の交換、小修繕、デジタル相談など

お電話でも受け付けいたします  
開設日時: 毎週水・金曜日 9:30~12:30  
☎ 080-3651-7435  
相談窓口: 東志賀コミュニティセンター



### 認知症カフェ なもなも

認知症のこと、な～んでも話しましょう!?

第2金曜日 午後2時~4時  
場所: 東志賀コミュニティセンター  
参加費 無料  
連絡先: ☎ 090-3587-2270 駒田



# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより

第60号

令和4年6月13日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

令和4年5月1日～31日

#### 生活支援事業

- ・ゴミ出し : 2件
- ・風呂ドア修理 : 1件
- ・携帯電話相談 : 1件
- ・話相手 : 1件
- ・粗大ごみの搬出 : 1件
- ・家具の整理の相談 : 1件

小計 7件

#### 認定事業

- ・見守り(高齢者) : 7件
- ・子ども食堂 : 19日, 29日 (フードパントリー) 22日(食堂)
- ・ふれあいサロン : 13日 25日
- ・認知症カフェ(なもなも) : 13日
- ・登下校の見守り(児童)
- ・子育て広場 : 11日

小計 15件

合計 22件

### おしゃべりサロン(第2金曜日):少人数で楽しいおしゃべり

第2金曜日サロンの参加者は少人数の時が多いですが、楽しそうにお喋りをしています。13日のサロンでも、北区役所ホームページ紹介のビデオ「黒川をぜんぶ歩いてみると」を見ながら、昔懐かしい話に花が咲きました。また退職後地域の人々と触れ合い、歴史的遺跡の魅力を紹介したり、コミュニケーションゲームを開発されている方々の豊富なおしゃべりを聞きながら楽しい時間があっという間に過ぎました。最近引っ越してきた方も、「カフェサロンは色々な方と話をしたり聞いたりして楽しいです。」とおしゃやりました。



「黒川をぜんぶ歩いてみる」QRコードで見ることが出来ます

### コーディネーター後記:居場所つくりを広げる

ふれあいサロンは東志賀コミュニティセンターで月2回開催していますが、コロナ禍の中でも楽しみにして参加してくださっています。ほかにもいろいろな場所で工夫して開催している方が見えます。気軽に出かけられる居場所がもっと広がることを願い、活動していきたいと思えます。情報がありましたら教えてください。



このQRコードを読めば、今まで発行した「支えあいたより」と「東志賀ヒーローズ」がご覧になれます

### ちょっとした困りごとは相談窓口へ

生活支援相談、電球の交換、小修繕、デジタル相談など  
お電話でも受け付けいたします

開設日時: 毎週水・金曜日 9:30~12:30

☎ 080-3651-7435

相談窓口: 東志賀コミュニティセンター



### 認知症カフェ なもなも

認知症のこと、な～んでも話しましょう!?

第2金曜日 午後2時~4時

場所: 東志賀コミュニティセンター

参加費 無料

連絡先: ☎ 090-3587-2270 駒田

次回7月8日



カフェサロンひがし志賀 : 6月22日(水) 7月8日(金) 27日(水) 認知症カフェ: なもなも 7月8日(金)

コロナ禍で中止になることもあります