

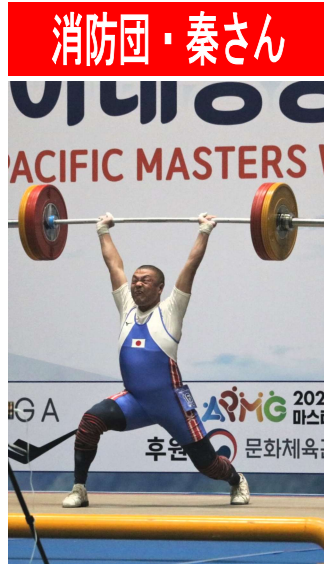
2023年(令和5年)  
8月号(第27号)  
発行：東志賀学区  
連絡協議会



学区で活躍

筋肉マン

体をきたえて夏を乗り切ろう！学区には重量挙げの国際大会を制した消防団員と、スポーツ自慢が競うテレビ番組「SASUKE」(サスケ)に出場した料理人がいます。二人に地域への思いや体力づくりのポイントを聞きました。



消防団・秦さん

重量挙げ国際大会制す

消防団員の秦邦一さん(49)は5月に韓国で開催された重量挙げの大会「アジア太平

洋マスターズゲーム」に出場し、見事、チャンピオンに輝きました。秦さんは高校の部活

で競技と出会い、今も仕事と消防団の活動の合間をぬって、週2回のトレーニングに励んでいます。競技歴34年の集大成として挑んだ国際大会。「継続は力なり。少しずつの努力が大きな成果になることを証明できた」と快挙を喜んでいました。東志賀で生まれ育った秦さんは、「いつかこの街に恩返しをした

かった。災害時、少しでも役に立ちたい」と消防団に入団。「普通の人より力持ち。重量物なら何でも任せて」と頼もしい存在です。「夢は生涯現役のリーダー。健康維持のためにも続けたい」。その話す秦さんのオススは毎朝、東志賀公園で行っているラジオ体操。「体力、筋力、柔軟、体幹を一度に鍛えることができます。毎日、こつこつ続けることが大切ですね」とアドバイスをくれました。

求む！消防団員

学区消防団は団員を募集中です。秦さんのように「街の役に立ちたい」という人はご応募ください。仕事や家の都合を理解し合いながら柔軟に活動していきます。問い合わせは、犬飼団長 ☎090(3254)8920

学区の兒子八幡社で7月16日、無病息災を祈願する「わくぐりまつり 茅輪神事」が営まれました。再び新型コロナウイルスの感染が増える中、氏子総代さんが住民の健康を願って準備をがんばってくれました。伝統行事を守るため、総代さんは毎年、茅を刈り取り、輪を手作り

無病息災！  
氏子総代が準備奮闘



「SASUKE」出場  
「幸龍」岩間さん

学区の人気店「台湾ラーメン 幸龍」の店主、岩間良真さん(47)は2017年、人気TV番組「サスケ」に出場した学区のトップ・アスリート。今も健康維持のためにジ



右側が「幸龍」の岩間さん

ムに通い、肉体をきたえ上げています。東志賀小には5年生で転校。「先生もすごく良い人たちで、すぐに友達ともなじめました。楽しかった思い出がありますね」と当時を振り返ります。住民には「健康維持のためのトレーニングは、自分ができる範囲でいいと思います。ただ、最近暑いので、ウオー

キングは涼しい時間を選び、水分をしっかりと補給して」と助言をくれました。もう一つのオススメは、お店の看板メニューで、スタミナ満点のニンクチャーハンと台湾ラーメン。「有言不実行は嫌。口にした事はやる様に心掛けています。今後、幸龍を2、3店舗と展開できたらいいですね」と夢を語ってくれました。

今月の題字

8月号は金城幼稚園園長の浅野煌翔君が応募してくれました。にゆうどう雲をバッグに咲くヒマワリ。セミの鳴き声が聞こえてきそうな夏らしい題字をありがとうございました。イラストの応募は編集部鈴木まで(連絡先は裏面)

してくれています。今年も大勢の住民が、力作の輪をくぐりました(右側の写真は谷口博子さん撮影)。神社の管理を手伝ってくれる人を募集中です。問い合わせは、氏子総代会会長の佐々木征一郎さん ☎080(5135)9634

# 町の英雄 情報求む

学区の地域新聞「東志賀ヒーローズ」は、地元の明るい話題を大募集中です。情報提供をお願いします。題字のイラストもお寄せください。お問い合わせは編集部 鈴木龍司(アーバン第1町内会長) 02-3534-3550 専用メールは、higashihigashihigaherocomes@gmail.com

## 電子版新聞 ここから!



これまでの地域紙「東志賀ヒーローズ」と「ささえあいたより」を読むことができます。

# 夏休み朝からシャキッと!

## 寿会・子ども会 一緒にラジオ体操



学区の朝はラジオ体操で始まります。7月の夏休み期間中は、体操の輪がひととき大きくなります。今夏も、URアーバンラフレ志賀の寿会のお年寄り、子ども会が合同体操を

企画しました。朝6時半前。「眠いけど、ちゃんと起きたよ」と子どもたちが集まってきました。寿会の会員や体操を日課にしている住民たちが「おはよう。えらいね」と

## 毎朝やっってるよ

東志賀公園では健康づくりのために、365日、毎朝6時半からラジオ体操をしています。

世代を問わず、大事な交流の場になっています。新しい朝が来たよ、希望の朝だよ、早起きは三文の徳。気軽にご参加ください。

笑顔で迎えます。参加者はざっと100人。毎朝、ラジオ当番をしてくれている坪内大二さんも、その光景をうれしそうに見つめます。長年続く夏休みの合同体操は、子ども会が「体操を教えてほしい」と依頼したことがきっかけ。保護者は「夏休みも健康的で規則正しい生活を送ることができると感謝していました。寿会の役員は「にぎやかで、元気が出ます」と笑顔でした。ご褒美のお菓子をもらい、シャッキとした表情で家路に就く子どもたち。暑い、暑い今年の夏も、元気がいっぱいになっていきます。

## 熱く熱く! アーバン夏祭り



子どもの踊りやフラダンスで盛り上がる会場

URアーバンラフレ志賀の5つの町内会が主催する「アーバン夏祭り」が7月29日、

萩野公園で開かれ、たくさんの方で盛り上がり、ステージでは地元の

## 盆踊りポスターの真下君

### パン教室からチラシ依頼

学区盆踊り大会のポスターのイラストを手がけた東志賀小6年の真下

**キッズクッキング教室**  
カメロンパン(バニラココアのオロロン)

日程 7月25日(火)・27日(木)  
8月6日(日)  
9:30~12:30

費用 3500円(保険料、教材費、材料費込み)

持ち物 エプロン、ハンドタオル2枚、食器(お皿、お茶碗、お箸、お湯飲み、お水筒)

会場 志賀町社会教育センター 料理教室

結太君に、今度はパン教室のチラシの依頼が舞い込みました。岡本太郎に憧れる学区の若手作家。メロンパンの模様を生かして描いた作品が再び話題を呼んでいます。

真下君の盆踊りのポスターは、独特の世界観と斬新さが地元で評判になりました。親子で通うパン教室でその力作を見せると、「ぜひ、うちの教室のチラシも描いてほしい」とオファーされたそうです。「まずは北区で有名になりたい!」。真下君の夢は、学区のポスターをきっかけに大きくふくらんでいます。

「ざらり☆キッズスクー ル」に通う子どもたちや保護者の皆さんが、猛暑を吹き飛ばす元気いっぱいダンスを披露。志賀学童保育所の児童による火踊り、住民のフラダンスやジャワ踊りが、祭りに華を添えてくれました。子ども会や学童、めいほく鳩岡の家が協力してくれた出店も大盛況でした。

準備は町内会や各団体、住民の有志が分担。公園を遊び場にして子どもたちも会場の設営を手伝い、お祭りの司会役も務めてくれました。夏の思い出の一ページになったのではないのでしょうか。

## ソフト&野球 児童を大募集

東志賀ジュニアクラブと一緒に白球を追いかけませんか?仲間を募集中です。体験会もあります。お問い合わせ

はチームのHPから。

