



楠西 こみせん

第413号 (2.7)

楠西コミュニティセンター
運営委員会 広報部
☎ 902-4320



コロナに負けるな 明るい子ども会の話

ラジオ体操のご案内

子ども会名	期間	場所	時間
会所子ども会	7月21~24 27(月)・28(火)	学校公園	6時30分~
よつば子ども会	7月25(土)8月 1(土)8(土)15(土)	第三公園	6時30分~
わかば子ども会	7月27日(月)~ 31日(金)	三角公園	6時30分~
大我麻子ども会	7月27日(月)~ 31日(金)	大我麻公園	6時30分~
喜南子ども会	7月27日(月)~ 31日(金)	第一公園	6時30分~

早朝より散歩の途中に立ち寄り一緒にラジオ体操いかがですか

「クリーンウォーキング」のお知らせ

日時 8月16日(日)午前9時半から1時間程度
場所 大我麻公園
内容 各単子ごとに大我麻公園までの道のりクリーンキャンペーンをしながら集合後は「ピンゴ大会」など行います。景品、参加賞を用意しております。各自水筒やタオル、帽子や日傘など暑さ対策は必ずしてください。

ひとり暮らしの高齢者給食会(配食にて)の開催

7月6日(月)の10時から11時に事前に出席をとった方にコミセンまでお弁当を取りに来てもらいました。年に一度の「うなぎ」を弁当にして配食いたしました。土用の丑の日には少し早いですが、ひとり暮らしの高齢者の方にもおいしいお弁当を提供しようと企画しました。年々「うなぎ」の量が少なくなりつつ三切れですが、錦糸卵をしきつめたりして工夫をしてお配りしました。出欠をうかがう案内状の半分が「うなぎ」のぬり絵になっていて、高齢者の方に自宅でぬり絵をして当日持参してお弁当と引き替えという、宿題付きの配食会でした。ぬり絵にも個性があって、イラスト全体を川の中に見立てて青く塗り水草を描いたり、大きなザルの上に乗せられたうなぎを描いたり、氏名欄に「うなぎ うまし」と書いたぬり絵もありました。一生懸命頑張った作品ばかりでした。当日は雨もようでしたが70名ほどの方が取りにきてくれました。

楠西福祉推進協議会

第70回北区美術展の開催について!

開催日時 令和2年9月26日(土)午前9時~午後7時
27日(日)午前9時~正午

開催場所 北生涯学習センター4階 第4・5・6集会室

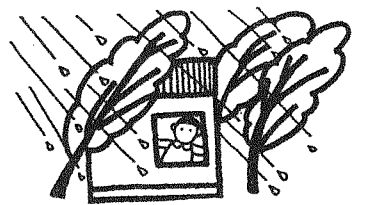
日本画、洋画、彫刻・工芸、書、写真など 応募方法や作品の搬入などについては北区役所地域力推進室 生涯学習担当 ☎ 917-6439まで



マスクの着用による感染症対策と 熱中症予防を両立して楽しい夏にしよう!



熱中症予防には、暑い日や時間を避けて外出することや、こまめに水分補給と休憩をとることが大切です。さらに、今年はマスクの着用についても注意する必要があります。屋外で人と十分な距離が確保できる場合はマスクを外すようにして、負荷のかかる作業や運動は息苦しく、熱がこもりやすい状態になるため避けましょう。また、感染症対策のためにはエアコンを使った冷房時でも換気をする必要があります。日頃の体温測定、健康チェックは新型コロナウイルスだけでなく、熱中症を予防する上でも有効です。自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く動けない場合や意識がない、全身のけいれんや普段通りに歩けないなど症状がある場合はためらわずに救急車を呼びましょう。



楠西保健環境委員会よりお願い!

楠西学区にもたくさんの外国人の方が暮らしていらっしゃいます。そんな外国人の方に解りやすい外国語で表記したごみ分別表が用意できました。英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語・フィリピン語の7カ国分がありますのでお申し出ください。各自治会長さんはお住まいの方に合わせてお届けください。



楠西学区敬老会祝賀式典の中止

毎年恒例で、75才以上の方を招待して祝賀式典を開催していましたが、今年度は中止いたします。ちなみに楠五学区全部中止となりました。