

# イベント 情報・募集

Tel 915-7435  
Fax 915-2640



北区の様々なイベント情報を掲載するコーナーです。楽しいイベントもりだくさん。掲載依頼、問合せは、左記連絡先まで

ふくちゃんきたちゃんボランティア委員会  
●プチサロンふくちゃん・きたちゃん  
～ふくしがきた 開催します～

ボランティアサロン&セルプ製品販売会を開催。  
北区のみんが楽しく交流し、つながる場です。

▽日時 12月9日(月) 11時～14時  
▽場所 北区在宅サービスセンター(北区役所1階)  
研修室・ボランティアルーム

### ▽内容

- ① ふくちゃんの部屋(研修室)
  - ・セルプ製品販売  
(パン・焼菓子・雑貨・古本など)
- ② きたちゃんの部屋(ボランティアルーム)
  - ・自由におしゃべり(飲食OK)
  - ・ボランティア紹介&相談
  - ・活動紹介(共同募金が支える活動や事業あれこれ)
  - ・ミニ教室(ポインセチアのポストカード作り)
  - ・歌声サロン
  - ・ハンドベル演奏 赤鼻のトカイ手話で歌おう♪
- ③ 集めるだけでボランティア!  
使用済み切手・書き損じはがき・ペットボトルキャップ・古本の回収

▽主催 ふくちゃんきたちゃんボランティア委員会

▽問合せ ☎: 915-7435

FAX: 915-2640

北区社会福祉協議会

担当: 古川

<http://www.kitashakyo.jp/>

ホームページから  
カラー版をご覧いただけます



地域イベント情報大大募集! お電話(☎915-7435)お待ちしております。

# つなぐつながる

◆設立から現在まで  
『北マジックサークル』は、依頼のあった団体や施設に出向き、マジックを披露するボランティアグループです。本グループは、20年ほど前、北区生涯学習センターで実施された『はじめてのマジック教室』に参加したメンバー30名が、3ヶ月の講座終了後、設立。現在は12名で活動しています。主にボランティアセンターより依頼を受け、その都度行けるメンバーが対応しています。また、毎年10月に実施される“きた福祉フェスティバル”の福祉体験コーナーで“マジック体験”のブースを出しています。

◆マジックショー  
9月27日、宮前コミセンで実施されるサロンでマジックを披露するとお伺いし、見学させていただきました。当日の担当は4名。カードや

つなぐつながるでは、高齢者、障がい者、子ども、ボランティアなど当事者同士の「つながり」や、地域での「つながりあい」を紹介しています。

◆練習会の様子  
活動中は華やかな舞台でマジックを披露されているみなさんですが、月2回の練習会では、個々に地道な練習を重ね、技を磨いていらつしやいます。

お邪魔させていただいた日は、先生を招いて、『お札と新聞紙を使った手品』の練習。内容は、ポケットに入れたお札が目の前に開いた新聞紙からひよっこり顔を出すというもの。まずはお客さんの目線で先生が手品を披露された後、種明かしをされました。その後は個人で練習し、一人ずつ練習の成果をメンバーに向けて披露されます。動きに一連の流れを作っていく方法や、どのようにしたら“なにげなく”行えるかなど、一人ひとりに対し、先生がアドバイスをされます。みなさん、

コイン、トランプ、ロープなどを使ったマジックや、鍵開け、新聞紙を使ったマジックなどバラエティーに富んだ内容でした。マジックの合間には、南京玉すだれの披露もあり、次々とサロンに参加された方を驚かせ、楽しませて下さり、あつという間の1時間でした。



南京玉すだれ(上)マジック(右)を披露する様子

楽しみながら真剣に学ばれていました。その他、代表の田澤さんより各地で行われている手品のイベント情報、グッズ情報などの情報提供がありました。田澤さんより、「マジックを見に行く際は、ただ見るだけではもったいない。いかに優雅にやっているか、演出方法などを学んでほしい。」と、マジックを見る時の姿勢について助言などもありました。設立当初から在籍している森さん、神田さんより、お話を伺いました。



北マジックサークルのみなさんです  
新規メンバー募集中!

「芸は身を助けるというように『マジックはやって楽しい、見てもらって嬉しい』もの。訪問先で  
高年齢の方にとっても喜んでもらい、私たち自身が元気をもらっています。」  
その他のメンバーからは、「自身の同窓会や集まり会など個人的に披露されることもあるそうで、とても好評だと伺いました。」  
◆北マジックのこれから  
今後の活動について伺うと、「メンバーが高齢化し人数が減ってしまいう現状があり、若い方にも入会してほしい。だから、生涯学習センターの自主講座も行っていきます。また、子どもたちにも手品に興味を持ってもらいたいです。定例会に来れない子どもについても力を入れていきたいと語ってくださいました。」

## 手をつなぐ育成会 クリスマス会のお誘い

▽日時 12月1日(日)  
12時30分～15時30分  
▽場所 北区役所 講堂  
▽内容 パン食い競争やゲーム等をして楽しみます。ハンドベル演奏あり。  
▽参加費 一世帯500円(但し育成会会員無料)  
▽問合せ 北区手をつなぐ育成会  
☎: 911-8962  
FAX: 915-9770

担当: 宮原



## 北マジックサークル ●メンバー募集●

～不思議な世界や魔法の世界を覚えてみませんか～

高齢者の施設などで、ボランティアとしてマジックを披露しています。学びながら活動することができるため、初めての方も大歓迎です。経験者の方も活動の場を広げてみませんか?

▽活動日時 毎月第2, 3金曜日  
13時半～15時半  
▽活動場所 北生涯学習センター  
(北区黒川本通2丁目16-3)  
地下鉄黒川駅すぐ  
▽内容 マジックに関する情報交換、勉強会  
▽その他 マジックを学びたい方は会費あり  
▽問合せ ☎: 915-7435  
FAX: 915-2640

北区社会福祉協議会 担当: 佐野

NHK 名古屋放送局のニュース番組「まるっと！」で

# 「KITA JAZZ！体操」

## 紹介されました！

9月30日(月)、NHK 名古屋放送局の夕方のニュース情報番組「まるっと！」で北区役所の KITA JAZZ！の取り組みが紹介されました。

ザ・ポーラスター・ジャズ・オーケストラ (PSJO) による北区のテーマ曲「Departure-Theme of Kita Ward-」の演奏から始まり、北区役所による「JAZZ」で北区を盛り上げようという取組についての紹介の後、北区地域リハビリネットワーク (以下北リハネット) より「KITA JAZZ！体操」※を紹介いただきました。体操の内容は、年代を問わず取り組み、普段使わない筋肉を強化できるように考えられており、北区の地形や「K I T A」のアルファベットなどを取り入れ、体操を通じて「北区」に愛着を持てるよう工夫されています。

今回は、PSJO のみなさんの生演奏に合わせ、北リハネット、はつらつ男性の会元気の会の皆さんが中心となり、職員も一緒に体操を行いました。

これからも、北区のさまざまな場所で北区のみなさんに愛される体操となるよう周知していく予定です。よろしくお祈りします！



※ 「KITA JAZZ！体操」とは、北区役所、北区いきいき支援センター、北区社会福祉協議会の協力のもと北リハネットにより、考案された健康体操です。

ちいきほっとニュース

第38号

発行  
北区社会福祉協議会  
〒462-0844  
北区清水四丁目17-1  
北区在宅サービスセンター内  
電話:915-7435  
FAX:915-2640

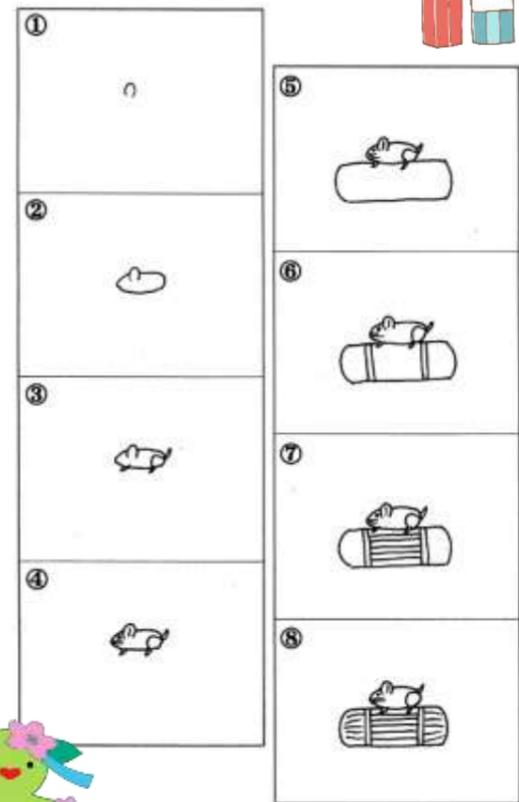
### ありがとうございます

私は以前、誰かに何かをしてもらった時「ありがとう」でなく、無意識に「ごめんね」とよく言っていました。自分なんかのために...という自信のなさの表れでした。この仕事に就いて「ありがとう」と言っていたく機会も多くなり、この言葉は伝えた相手も温かい気持ちにさせてくれる言葉だということに改めて気づき、私も感謝の気持ちを素直に伝えて行きたいなと思っています。

第27回私の好きなことばリレー  
北区西部いきいき支援センター分室  
主事 尾崎 境子 さん

### これであなたもお絵かき名人！ お絵かき辞典 コーナー ～その7～

自分で絵を描くのが苦手でも、順番に書いていけばステキな絵が完成します。楠学区にお住まいの楠三郎さん(ペンネーム)によるお絵かき辞典です。第7回は、ねずみです。



### 防災まめ知識 ～その2 警視庁警備部災害対策課ツイッター②～

『防災まめ知識』は、名古屋きた災害ボランティアネットワークさんのご協力による、防災関連のまめ知識についての連載です。気軽に読んで、ためになって楽しいコーナーです。

～南海トラフ巨大地震がやってくる！？ 私たちにできること その22～

#### ■ 警視庁警備部災害対策課ツイッター※をご存知ですか？ 【引用：「警視庁HP」】

『警視庁警備部災害対策課』が発信しているツイッターをご存知ですか？ ツイート総数(発信の数)は2000以上、フォロワー数(購読者)は約80万人と大人気で、親しみやすくお役立ち情報満載です。今号では、「災害対策課ツイッター」で多くの「いいね」を集めたツイートをご紹介します。

※ツイッターとは：1回につき140文字までのテキスト(=ツイート)を投稿するもの。

#### ◆ ペットボトルの蓋は便利です (2019年8月28日配信)

私は、細かい穴を開けたペットボトルの蓋を備えています。避難時にペットボトルを使って手を洗ったりする時、この穴を開けた蓋を使えば水の減りが少なくなり節約にもつながります。ペットボトルの蓋のサイズはほぼ同じのようですので蓋のみの保管で対応できます。有事に備え準備してはいかがでしょうか。



穴をあける位置を油性ペンで印をつけるとわかりやすいと思います。



画びょう、きりなどを使って穴をあけます。けがをしないよう気を付けてください



シャワーの肌触りはやわらかいそうです。

サイズ違いを作ると  
なお便利！