

ふれあいきた Vol.136

令和3年3月発行

編集
発行

社会福祉法人
名古屋市北区社会福祉協議会

〒462-0844 名古屋市北区清水四丁目17番1号 北区在宅サービスセンター内
TEL. (052) 915-7435 FAX. (052) 915-2640
ホームページ <http://www.kitashakyo.jp/>



赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金へのご協力、ありがとうございました!



- 令和2年度赤い羽根共同募金実績額：7,843,000円
 (内訳)・地域から ……6,064,546円 ・職域(区役所等)から ……111,850円
 ・法人から …… 650,271円 ・募金箱等から …… 390,378円
 ・学校から …… 625,955円
- 令和2年度歳末たすけあい募金実績額：237,888円



ふくちゃん・きたちゃん福祉のお店：10月2日実施



令和2年度赤い羽根共同募金運動および 歳末たすけあい募金運動大口寄付者(五十音順)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| アサダ株式会社 様 | 学校法人大杉学園久国幼稚園 様 |
| 学校法人大杉学園名古屋楠幼稚園 様 | 学校法人大杉学園如意幼稚園 様 |
| 中部メディカル有限会社 様 | 名古屋高速道路公社 様 |
| 名古屋市北区薬剤師会 様 | 名古屋市立北陵中学校 様 |
| 萩野保育園 様 | 瑠璃光幼稚園 様 |



作品コンクール展示風景

…………… 多大なご寄付をいただき、ありがとうございました。……………

目次

- ★赤い羽根共同募金および
歳末たすけあい募金ご協力へのお礼 …… 1・2
- ★本会賛助会員ご加入のお礼 …… 2
- ★プチサロンふくちゃん・きたちゃん …… 3
- ★北区いきいき支援センターからのお知らせ …… 4
- ★「要配慮者の被災体験から学び、考え合うつどい」の開催 …… 5
- ★災害ボランティア 皆さんはご存じですか? …… 5
- ★上飯田児童館「セミリニューアル工事終了のお知らせ」 …… 6
- ★ボランティア保険更新のお知らせ …… 6
- ★ご寄附・ご寄贈のお礼 …… 6

歳時記

「啓蟄(けいちつ)」

土の中から虫たちが顔をのぞかせる頃です。寒さも和らぎ、つい表情も緩んで体も軽やかになります。啓蟄にふさわしい言葉たちをご紹介します。「山笑う、桃始めて笑う：山や桃の木が青々と茂りだす光景」、「鷹化して鳩と為る：厳しい表情の鷹も春の気候で優しい顔になる」、「^{カワフウソ}鰻魚を祭る：魚採り名人のカワフウソは採った魚を岸边に並べるのでお供え物のように見える」。そんな名前のお酒がありました。ゆえんはここからかもしれません。(ベティ)

参考文献 / 「おうち歳時記」



ふくちゃん

回
覧

(この広報紙は皆様からお寄せいただいた賛助会費及び共同募金の配分金で作成されています。)



きたちゃん

赤い羽根共同募金運動募金箱設置ご協力店・施設など (五十音順・敬称略)



- | | | |
|---------------|-----------------------|--------------------|
| ・愛仁会名春中央病院 | ・北生涯学習センター | ・としわ会 |
| ・株式会社あうん | ・北メンタルクリニック | ・名古屋市北スポーツセンター |
| ・あじま診療所 | ・喫茶MG | ・名古屋市北図書館 |
| ・飯田コミュニティセンター | ・楠地区会館 | ・名古屋市北文化小劇場 |
| ・飯田歯科医院 | ・黒川スポーツトレーニングセンター | ・名古屋市楠図書館 |
| ・伊豆歯科 | ・さくら矯正歯科 | ・名古屋市社会福祉協議会 |
| ・いそべ歯科クリニック | ・障害者・高齢者権利擁護センター北部事務所 | ・名古屋市老人クラブ連合会 |
| ・奥井歯科 | ・鈴木歯科医院 | ・有限会社如意デンキ |
| ・かとう歯科医院 | ・西部いきいき支援センター 分室 | ・東志賀コミュニティーセンター |
| ・上飯田児童館 | ・総合上飯田第一病院 | ・ひよっとこさん |
| ・上飯田福祉会館 | ・大和電気商会 | ・MIKAWAYA 上飯田店 |
| ・北医療生協歯科 | ・竹内歯科 | ・村瀬歯科医院 |
| ・北区社会福祉協議会 | ・地域活動支援センターなないろ | ・MEGA ドン・キホーテ名古屋本店 |
| ・北区役所楠支所 | ・天寿病院 | ・山下歯科医院 |
| ・北区役所地域力推進室 | ・東海カッター興業株式会社 | ・ユースクエア |
| ・北区役所総務課 | ・東部いきいき支援センター | ・ライフステーションあいち |
| ・北区役所民生子ども課 | ・医療法人良匠会 徳倉歯科 | ・株式会社ワコーヴィスコム |

赤い羽根共同募金運動募金 募金のできる自動販売機設置団体など (五十音順・敬称略)

- ◎北区役所 楠支所 ◎杉村コミュニティセンター ◎やすらぎの郷

みなさまからお寄せいただいた募金は、愛知県共同募金会でまとめられた後、約3割は愛知県内の社会福祉施設の整備などに、約7割は北区社会福祉協議会に配分され、**北区内の子ども会や老人クラブ、障がい児・者団体、ふれあいサロン活動**など様々な地域福祉活動に活用されます。

みなさまのご協力に心からお礼申し上げます。

令和2年1～3月で実施した期間延長に伴うテーマ設定型共同募金活動でいただいたご寄附により、災害時に備えた障がいのある方に関する支援として、障がい者が優先して使用できるトイレを購入し、各小学校区の指定避難所に配備しました。今年度についても、「防災・災害」に関連する取り組みとして、大規模災害発生時に発足する、災害ボランティアセンターに必要な備品の準備を目的としたテーマ設定型募金活動を実施(令和3年1月～令和3年3月)しておりますので、ご協力いただければ幸いです。



賛助会員にご加入いただきありがとうございました

令和2年度賛助会員として、個人会員様 3,792件(総額3,788,700円)、法人・団体会員様 146件(総額584,000円)のみなさまにご協力いただきました。

令和2年度 賛助会費大口寄付者 (五十音順) 清水民生委員児童委員協議会 様 / ZENT名古屋北店 様

みなさまからいただいております賛助会費は下記の事業に活用させていただいております。今後ともよろしく願いいたします。

賛助会費を財源とした主な事業

- ★学区福祉推進協議会事業への助成
 - ・ふれあい給食会事業
 - ・小地域福祉活動
- ★きた福祉フェスティバルの実施
- ★ボランティア活動などの推進
 - ・ボランティア・NPO法人への助成
 - ・ボランティアの養成講座、交流会
- ★車いすの貸し出し事業
- ★耐震留具(家具転倒防止)取付事業への助成



プチサロンふくちゃん・きたちゃん
～ふくしがきた～の開催

開催日時 令和3年3月23日(火) 午前11時～午後2時

開催場所 名古屋市総合社会福祉会館7階 大会議室・中会議室・研修室

- 開催内容 ●福祉の店
セルパ製品の販売(パン・お菓子・雑貨・古本等)
- ミニ教室『布の手作りくるみブローチ』*無料で参加いただけます。
(陽だまりサロンなかぎりの紹介展示あり)
1回目 11:00～11:30(先着15名)
2回目 11:40～12:10(先着15名)
- 13:00～『歌わないで演芸サロン』!
椅子タップダンスを応用してすわったままでリズム体操を行います。
- 展示:『みんなの展覧会』!

感染対策
しながら実施
します

～サクラに想いをこめて～(みんなでサクラを満開に!)

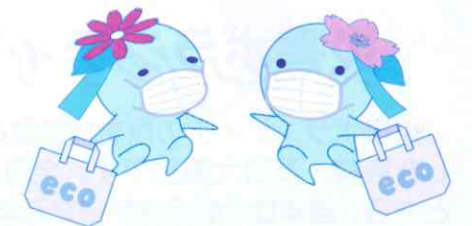
～はつらつ川柳&年賀状～(フレンドリークラブ作品展)

- 集めるだけでボランティアやっています!使用済切手・書き損じはがき・ペットボトルキャップ・古本など少しでも良いので当日に持ってきてください!

★新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止や内容を変更する場合があります。

★ご来店にあたってのお願い

- ・発熱など体調の悪い方はご遠慮ください。
- ・マスクを着用してください。
- ・当日はエコバッグをご持参ください。
- ・できる限り公共交通機関でお越しください。



主催:ふくちゃんきたちゃんボランティア委員会 共催:北区役所

ふくちゃんきたちゃんボランティア委員会
ナンバー募集!!

プチサロンは、ふくちゃんきたちゃんボランティア委員会(北区のボランティア有志)の企画運営で年4回実施しています。

この委員会は、プチサロンについての活動だけでなく、区内のボランティア等が活動についての悩みや思いを交換し、気軽に集えて交流できる場をつくり、研修会を企画することも実施しています。ぜひ一緒に活動してみませんか?

詳細は北区社会福祉協議会までお問い合わせください。
(TEL:915-7435)

北区いきいき支援センターからのお知らせ

お口の汚れは万病のもと!

お口をきれいにして肺炎予防をしましょう

お口のケアは肺炎の発生率をおよそ40%減少させる効果があります

～まずはお口のキレイ度チェックをしてみましょう!～

チェック項目	チェック欄
口臭が気になる	
しゃべる時に舌が引っかかる	
口の乾燥が気になる	
食前の舌の色が白または黄色である	
以前に比べ濃い味を好むようになった	

1つでもチェックがある方は要注意です!



～今日からできる! お口のケアで免疫アップ～

- ★ 1日2回以上歯を磨き、お口をキレイにして肺炎予防をしましょう!
- ★ 口の中が乾くと汚れやすくなり、口臭の原因になります。唾液には抗菌作用や虫歯を防ぐ作用があります。マッサージをして、唾液の分泌を促し、肺炎予防をしましょう。

《唾液(だえき)がよく出るマッサージ》



4本の指を耳の前にあてくるくるまわす(10回)



あご下の柔らかい部分を耳下からあご先まで押す(5回)



両手の親指であご下をつき上げるように押す(10回)



★お口の体操「パタカラ体操」を名古屋市北区放送局で紹介しています
ぜひ一度お聞きください

【聞き方】パソコン→「名古屋市北区放送局」で検索
スマホ・タブレット→左記QRコードを読み取り

【認知症の方を介護する家族支援事業のご案内】

	北区東部いきいき支援センター (TEL: 052-991-5432)	北区西部いきいき支援センター (TEL: 052-915-7545)
家族教室	原則第4木曜日 13:30～15:30 (第4が祝日の場合第5木曜日)	原則第3水曜日 13:30～15:30
家族サロン	原則第3木曜日 13:30～15:30	原則第4水曜日 13:30～15:30
もの忘れ相談	原則第3水曜日 14:00～15:30	原則第4水曜日 14:00～15:30

※新型コロナウイルスの影響で、事業の中止・変更の可能性があります。ご希望の際は必ず各センターまで事前にご確認ください

＝地域防災はつながりから!＝

東海豪雨から20年!

要配慮者の被災体験から学び、考え合うつどい

当日は
手話通訳・
要約筆記を
ご用意します

開催日時 令和3年3月21日(日) 午前9時半～12時(開場 午前9時)

開催場所 名古屋市総合社会福祉会館 大会議室(北区役所 7階)

定員 70名(定員を超えた場合は抽選を行います)

メ 切 3月15日(月) 参加費 無料

- 開催内容
- ① 防災地域づくり部会 活動報告
 - ② 写真とデータで振り返る東海豪雨
 - ③ 講演「東海豪雨、その時要配慮者は…」

講師 山田 昭義氏(社会福祉法人「AJU自立の家」顧問)

問合せ・申込み: 名古屋市北区社会福祉協議会
(TEL: 915-7435 / FAX: 915-2640)

主催: 北区自立支援連絡協議会 防災地域づくり部会
共催: 北区役所 / 名古屋市北区社会福祉協議会

*新型コロナウイルス感染拡大により延期となる場合もあります。

*メ切後も定員に満たない場合は申込みを受付けいたしません。

災害ボランティア 皆さんはご存じですか?



災害ボランティアの歴史は諸説ありますが、広く知られることとなったのが、1995年に発生した阪神・淡路大震災です。全国各地から137名以上の方がボランティアとして駆け付けたことから、当年は「ボランティア元年」といわれることとなり、災害対策基本法や防災基本計画に、ボランティアという言葉が初めて使われました。また、山口県で行方不明だった2歳児を発見し、大きな注目を集めたスーパーボランティアの尾畠さんのニュースは、記憶に新しいのではないのでしょうか。近年では、大規模災害時に被災者とボランティアとの調整を行う「災害ボランティアセンター」が設置されることが非常に多くなりました。名古屋市では、行政が本センターを設置し、地域のボランティアや社協で運営する予定ではあるものの、災害ボランティアセンターがどんな場所であるか、具体的にご存知ない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。発災後に被災者の困りごとを繋げていただき、より効率的に機能するため、平常時から本センターの周知が必須だと考えております。下記の取り組みを実施いたしますので、ご興味のある方がみえましたら、お問い合わせください。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数に限りがあります。)

北区災害ボランティアセンター設置運営訓練

開催日時 令和3年3月20日(土・祝) 午前10時～

開催場所 北区役所西側駐車場

開催内容 コロナ禍での災害ボランティアセンターの設置運営の訓練



昨年の訓練の様子

