

# 志賀

## 中学校区MAP

金城・光城・川中

### 文化系サロン版

#### サロンの記号の見方

- |          |         |                  |
|----------|---------|------------------|
| 認知症カフェ   | おしゃべり   | お茶               |
| 歌・カラオケ   | ものづくり   | ゲーム<br>(麻雀・将棋など) |
| 子ども食堂    | その他     |                  |
| グラウンドゴルフ | 体操      | スポーツ             |
| 所在地      | 参加費     | 活動時間             |
| 対象者      | お問い合わせ先 |                  |

- 集会所・コミュニティセンター
- 公園
- 運動系(アルファベット)
- サロン・文化系(数字)

#### 8 サロン愛CAN

中丸団地1号棟 1階集会所(中丸町1-1)  
 ●有 ● 第1・3火曜10時~12時  
 ●どなたでも ☎ アイキャンケア  
 (☎982-6805)

#### 9 光城コミセン(中丸町3-2-3)

コミセンマージャンサロン  
 ●有 ● 月曜13時~16時45分  
 ●どなたでも ☎ 090-1985-3232

#### 元気喫茶ノア 空手クラブ

●無 ● 第4火曜13時~15時  
 ●どなたでも ☎ ディサービスノア  
 (☎325-8251)

#### 10 金城コミセン(平手町2-6)

第2・第4木曜会  
 ●有 ● 第2・4木曜13時30分~16時  
 (8月休み)  
 ●どなたでも ☎ 北区社協

#### ぱくぱく食堂

●有 ● 小学校の長期休み  
 (日程・時間は別途お知らせ)  
 ●金城小学校児童と金城学区住民の方  
 ☎ 北区社協

#### サロン福寿

●有 ● 金城コミセン  
 ●ウエルネスガーデン内センターラーフ  
 (平手町1-1)  
 ●有 ● 第2または第3月曜(原則)13時30分~15時  
 ●地域の高齢者 ☎ 北区社協

#### おーたすかふえ by SOMPO ケア

●無(飲み物提供)  
 ●第2火曜13時30分~15時30分  
 ●どなたでも ☎ SOMPOケア 名北 訪問介護  
 (☎938-3460)

#### 12 さりを織ひろばホサナ

●個人宅(駒止町2-68-2) ●有  
 ●火~金曜10時~16時  
 ●女性 ☎ 北区西部いきいき

#### 13 ふれ愛サロン金城

●個人宅 別棟(金城2-11-13) ●有  
 ●第2木曜10時~11時30分(おしゃべりサロン)  
 月4回以上不定期10時~4,5時間(健康麻雀)  
 13時~2,3時間(健康麻雀)  
 ●地域の高齢者 ☎ 北区社協

#### 14 ふれあい子ども食堂 たばたん♪

●天理教忠愛分教会(田幅2-10-9) ●有  
 ●食堂、カフェ、お弁当各月1回詳細はHP参照  
 ●子どもとそのご家族または金城学区住民の方  
 ☎ 北区社協

#### 15 おしゃべりサロン金城

●金城小学校 特活室(金城3-11-6)  
 ●有 ● 月1回 土曜10時~11時30分  
 (日時はチラシで周知)  
 ●地域の高齢者 ☎ 北区社協

#### 16 SOMPO流 子ども食堂 黒川

●そばの家 黒川(田幅1-6-10)  
 ●有 (18歳以下、学生無料)  
 ●第4または第5土曜12時30分~15時  
 ●子どもとその保護者  
 ☎ そばの家 黒川(☎910-6216)

#### 17 田一北サロン

●個人宅(田幅1-8) ●無  
 ●第4土曜10時~11時30分  
 ●どなたでも ☎ 北区社協

#### 18 さろん むくの木

●さろん むくの木(金城4-17-30)  
 ●水曜有 土曜無  
 ●水曜10時~12時(健康体操・おしゃべり)  
 土曜14時~16時(楽器で遊ば)  
 ●どなたでも ☎ さろん むくの木  
 (☎799-7698)



#### 1 中切集会所(中切町2-21)

陽だまりサロンなかぎり  
 ●有 ● 毎週金曜9時30分~11時30分  
 ●どなたでも ☎ 北区社協

#### 歌おう会

●有 ● 第2・4火曜13時30分~15時  
 (8月休み)  
 ●65歳以上の方 ☎ 北区社協

#### クローバー会

●有 ● 水曜13時30分~16時  
 ●どなたでも ☎ 北区社協

#### 2 あつまれほんわかキッチン

●天理教天治分教会(福徳町2-46)  
 ●有(未就学児無料)  
 ●第1または第3または第5土曜のいずれか  
 時間は未定  
 ●地域の子育て家族  
 ☎ あつまれほんわかキッチン(☎991-0904)

#### 3 八龍社 社務所1階(福徳町3-8)

ばあばるーむ  
 ●有 ● 第2・4金曜10時~11時30分  
 ●どなたでも ☎ 北区社協

#### 楽しく介護予防

●有 ● 火曜10時~12時(第5週休み)  
 ●川中学区の方どなたでも ☎ 北区社協

#### 4 かくれんぼ食堂

●社会福祉法人等生会1階地域交流スペース、  
 駐車場1(金城町4-47-2)  
 ●有(中学生まで無料)  
 ●第3土曜10時30分~12時  
 ●子どもを中心とした地域住民  
 ☎ 社会福祉法人等生会(☎918-7470)

#### 5 水草団地さわやかクラブ

●水草団地集会所(水草町2-60-2) ●有  
 ●水曜13時30分~16時30分  
 ●町内会会員 ☎ 北区西部いきいき

#### 6 かくれんぼマルシェ

●小規模多機能かくれんぼ駐車場(金城町4-56)  
 ●無(必要分はご持参ください)  
 ●第3土曜10時~14時頃 ●どなたでも  
 (品物がなくなり次第終了)  
 ☎ 特定非営利活動法人かくれんぼ  
 (☎918-7410)

#### 7 fluffy(フラフィー)

●認定こども園 光和幼稚園  
 (光音寺町2-68)  
 ●有 ● 不定期 月2回 ●どなたでも  
 ☎ 認定こども園 光和幼稚園  
 (☎981-4529)



# 志賀

## 中学校区MAP

金城・光城・川中

### 運動系サロン版

#### サロンの記号の見方

- |          |         |                  |
|----------|---------|------------------|
| 認知症カフェ   | おしゃべり   | お茶               |
| 歌・カラオケ   | ものづくり   | ゲーム<br>(麻雀・将棋など) |
| 子ども食堂    | その他     |                  |
| グラウンドゴルフ | 体操      | スポーツ             |
| 所在地      | 参加費     | 活動時間             |
| 対象者      | お問い合わせ先 |                  |

- 集会所・コミュニティセンター グラウンドゴルフ 公園
- 運動系(アルファベット) サロン・文化系(数字)

#### おでかけスポット

##### 聖徳寺

聖徳太子自作と伝わる像を本尊として、安食次郎重頼が建てたといわれています。



#### おでかけスポット

##### 六所社

スロープがあるのでお参りしやすいです。高い樹木がそびえ、心が落ち着く神社です。



#### おでかけスポット

##### 庄内用水 (惣兵衛川)

用水沿いをのんびり歩いてみませんか。桜の季節も大変きれいです。



#### おでかけスポット

##### 志賀公園

720mのウォーキングコースがあり、平手政秀宅址やラジオ塔など歴史にも触れられます。



#### A 福德グラウンドゴルフ同好会

- ☑ 八龍社境内(福德町3-8) ● 無
- 🕒 水・金曜9時~10時
- 👤 福德町在住 ☎ 北区西部いきいき

#### B 光城学区グラウンドゴルフクラブ

- ☑ 光城小学校(光音寺町4-1) ● 有
- 🕒 第2・4土曜9時~11時
- 👤 光城学区住民 ☎ 北区西部いきいき

#### C 光城ポッチャサロン

- ☑ 光城コミセン(中丸町3-2-3)
- 有 🕒 第1月曜10~12時
- 👤 地域の高齢者 ☎ 北区社協

#### D 志賀公園(平手町2)

- 🏠 親和会
- 無 🕒 月・土曜8時30分~10時
- 👤 新駒老人クラブ会員
- ☎ 北区西部いきいき

#### E 水曜会

- 有 🕒 水曜9時~11時
- (原則小学校長期休暇時休み)
- 👤 どなたでも ☎ 北区西部いきいき

#### F 北区ウォーキング

- ☑ 地下鉄黒川駅ホーム集合 ● 無
- 🕒 第2水曜13時集合
- 👤 65歳以上1人で歩ける方 ☎ 北区社協

#### G みんな・みんなの会

- ☑ 田幡公園内(金城3-9) ● 有
- 🕒 火曜9時~10時30分
- 👤 どなたでも ☎ 北区西部いきいき

#### おでかけスポット

**クオリティライフ21城北ウエルネスガーデン**  
屋外で文部科学省の65歳~79歳を対象とした新体力テストができます。チャレンジしてみませんか。



#### おでかけスポット

##### 多奈波太神社

1,000年以上の歴史ある神社です。



※都合により変更や開催中止となる場合がございます。実施状況は各サロンにお問い合わせください。

# 北 中学校区MAP

味鏡・西味鏡

## サロンの記号の見方

- |          |         |                  |
|----------|---------|------------------|
| 認知症カフェ   | おしゃべり   | お茶               |
| 歌・カラオケ   | ものづくり   | ゲーム<br>(麻雀・将棋など) |
| 子ども食堂    | その他     |                  |
| グラウンドゴルフ | 体操      | スポーツ             |
| 所在地      | 参加費     | 活動時間             |
| 対象者      | お問い合わせ先 |                  |

- 集会所・コミュニティセンター
- 公園
- 運動系(アルファベット)
- サロン・文化系(数字)

**1 カフェちあふる**

- 個人宅(西味鏡3-606)
- 無(飲み物代は有料)
- 第1・3月曜10時~12時
- どなたでも
- 北区西部いきいき分室



**2 中あじま荘南集会所(中味鏡3-517)**

**ほのぼの会**

- 無
- 年3~4回
- 木曜13時45分~15時30分
- 65歳以上の方
- 味鏡コミセン(☎902-8966)

**いこいグループ**

- 有
- 月曜11時~16時
- 地域の高齢者
- 北区社協

**3 楠地区会館(楠味鏡3-612)**

**あじまわいわい食堂**

- 2階 実習室・体育室
- 有(子どもは無料)
- 第2または第3土曜
- 受付時間11時30分~12時30分
- どなたでも
- 北医療生協 事務局  
[子ども食堂専用電話]  
(☎080-3636-5151)

**元気喫茶**

- 無
- 第3火曜13時~15時
- どなたでも(要予約)
- デイスサービスノア(☎080-7321-5468)

**4 わくわく会**

- 松徳院(東味鏡2-2404) 無
- 年4回(5・7・10・11月)10時~12時
- 65歳以上の方
- 北区社協

## おでかけスポット

**ミニライブラリー**  
(北区西部いきいき支援センター分室)  
介護や認知症、高齢期の過ごし方など  
高齢者や家族にとって役立つ本の貸出  
を行っています。



**5 西味鏡コミセン(西味鏡4-517)**

**ふれあいサロン**

- ① 無(飲み物代は有料)
- 毎月10・20・30日10時~15時  
(8/10・12/30休み)
- ② 有
- 第4月曜13時30分~15時
- どなたでも
- 北区社協

**おとこ会**

- 無(コーヒー代は有料)
- 第1月曜13時~16時
- 男性(学区・年齢の制限なし)
- 北区社協

**6 味鏡コミセン(楠味鏡3-1311-1)**

**ひまわり会**

- 無
- 年4回(5・7・9・10月)10時~12時
- 65歳以上の方
- 北区社協

**フレンズ**

- 有
- 第2・4水曜10時~12時
- 65歳以上の方
- 北区社協

**フレッシュ**

- 有
- 第1・3木曜10時~12時
- 65歳以上の方
- 北区社協

**7 ふれあいサロン天神屋**

- 天神屋(楠味鏡4-163)
- 有
- 月・木・土曜12時30分~16時  
(入口看板に開催時間を表示)
- どなたでも
- 北区社協



**8 にじいろ食堂**

- おおぞらハウス(西味鏡5-804-1)
- 有(ひとり親世帯、子どもは無料)
- 第2または第3日曜11時~16時
- 地域の方ならどなたでも
- 伊藤(☎090-7859-6618)

**9 たのしみ会**

- 南あじま荘集会所(中味鏡1-101)
- 無
- 年4回(5・7・9・11月)10時~12時
- 65歳以上の方
- 北区社協

**A 健康リズム体操**

- 味鏡西公園(西味鏡3-802)
- 無
- 火曜6時45分~(15分程)  
(雨天、ゴールデンウィーク、お盆、正月休み)
- どなたでも
- 北区西部いきいき分室

**B ラジオ体操**

- 西八龍社 南参道(通称かみなり神社)  
(中味鏡1)
- 無
- 毎日6時30分~  
(雨天及び1月と2月休み)
- どなたでも
- 北区西部いきいき分室

**C 楽・楽健康体操**

- アジマ鳥居新聞店2階(楠味鏡4-1210)
- 有
- 金曜10時~11時30分
- 中高年向き
- 北区西部いきいき分室

※ 都合により変更や開催中止となる場合がございます。実施状況は各サロンにお問い合わせください。

# 楠 中学校区MAP

楠・如意・楠西

## サロンの記号の見方

- |          |         |                  |
|----------|---------|------------------|
| 認知症カフェ   | おしゃべり   | お茶               |
| 歌・カラオケ   | ものづくり   | ゲーム<br>(麻雀・将棋など) |
| 子ども食堂    | その他     |                  |
| グラウンドゴルフ | 体操      | スポーツ             |
| 所在地      | 参加費     | 活動時間             |
| 対象者      | お問い合わせ先 |                  |

- 集会所・コミュニティセンター グラウンドゴルフ 公園
- 運動系(アルファベット) サロン・文化系(数字)

### 1 如意ふれあい いきいきサロン

- R7年5月まで 如意会館(六が池町39-2)
- R7年6月~R8年3月まで 如意荘集会所(桐畑町100)
- 有 ①第1月曜10時~11時30分(お茶会)
- ②第3月曜10時~11時30分(健康づくり)
- 地域の高齢者(在住学区問わず)
- 北区社協

### 2 楠西コミセン(喜惣治1-367)

- がま喜サロン**
- 有 第3火曜13時30分~16時
- どなたでも 北区社協

- 楠西健康サロン**
- 有 第2・4土曜13時~16時30分
- どなたでも 北区社協

- 楠西シニア健康卓球サロン**
- 有 月・水曜9時~12時
- どなたでも 北区社協

### 3 かがやき食堂

- ナーサリースクールかがやき(丸新町109番地)
- 有(子どもは無料)
- 不定期 月1回土曜11時~13時  
(ワークショップ開催時は10時~13時)  
(都合により中止の場合あり)
- 地域の方どなたでも
- ナーサリースクール 梅田(☎080-9715-2502)

### 4 楠コミセン(若鶴町126)

- サロン喜楽**
- 無 第3または第4火曜10時~11時30分
- 65歳以上の方(在住学区問わず)
- 楠コミセン(☎508-4813)

- KUSUNOKI サロン**
- 有(飲み物付) 第4水曜10時~11時30分
- どなたでも 楠コミセン(☎508-4813)

- KUSUNOKI こども食堂**
- 有(子ども、70歳以上は無料)
- 第4土曜11時~13時
- 地域の方どなたでも 楠コミセン(☎508-4813)

- 5 楠サロン夢道場**
- 夢道場(三軒町305)
- 有 第3木曜10時~12時
- 地域の高齢者 楠コミセン(☎508-4813)

- 6 ひかりの森カフェ**  
(近郊のサロンです)
- ひかりの森カフェ(春日井市中野町2-7-24)
- 有 月・火・木・金・土曜7時~14時  
(祝日、年末年始休み)
- どなたでも
- 光の森サロン(☎0568-55-9751)

- 7 楠サロン喜楽**
- 楠図書館 2階集会所(楠2-974)
- 有(飲み物付) 第2水曜10時~12時
- どなたでも 楠コミセン(☎508-4813)

## おでかけスポット

### 喜惣治観音

この観音様に祈れば「歯痛は治る」とお参りに来る方がいます。



### A 如意インディアカ

- 如意小学校体育館(如意3-131) 有
- 土曜19時~21時(学校行事がある日休み)
- どなたでも 北区西部いきいき分室

### B 楠西グラウンドゴルフ

- 神明社横公園(楠町喜惣治新田) 有
- 月・水・金曜9時~10時15分(お盆、正月休み)
- 楠西学区住民 北区西部いきいき分室

## おでかけスポット

### 神明社

国枝喜惣治が天照大神を奉ったといわれています。



## おでかけスポット

### 瑞應寺

味鏡と如意の領主だった石黒大炊助重行のお墓があります。



北区西部いきいき  
支援センター分室★

### C 楠公園(若鶴町)

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>楠公園早朝 ラジオ体操の会</b> | <b>楠グラウンドゴルフサロン会</b>                              |
| ストレッチ遊具のある場所         | 第1日曜・第3火曜はサロン活動                                   |
| 毎日6時30分~(15分程度・雨天休み) | 4月~9月 8時~10時 10月~3月 8時30分~10時30分<br>(お盆・雨天は翌週に順延) |
| 無  どなたでも             | ※上記以外の火・木・日曜はグラウンドゴルフクラブ開催                        |
| 北区西部いきいき分室           | 有  どなたでも  北区社協                                    |

## おでかけスポット

**新地蔵川緑道**  
春は桜がきれいです。



※ 都合により変更や開催中止となる場合がございます。実施状況は各サロンにお問い合わせください。

# 北区フォトギャラリー

- ① 名城公園(八王子)
- ② 惣兵衛川沿い(志賀)
- ③ 別小江神社(北陵)
- ④ 志賀公園(志賀)
- ⑤ 羊神社(北陵)
- ⑥ オズモール(大曽根)
- ⑦ ミニライブラリー(北・楠)
- ⑧ 西八龍社ご神木(北)
- ⑨ 味碗天神通(北)
- ⑩ ふれあい橋(北)



## 上飯田福祉会館 へようこそ

### 「生きがい・健康・仲間作り」

笑いあえる仲間がほしい。いくつになっても成長したい。ほっとできる居場所がほしい。何か楽しみを作りたい。上飯田福祉会館はそんなあなたをおまちしております。どうぞお気軽にお立ち寄りください!



### 利用するには？

- **利用対象** 名古屋市内在住の60歳以上の方
- **利用料** 無料(講座等で材料費が必要な場合もあります。)
- **利用手続** お住まいの区の福祉会館で利用証の交付を受けてください。(要身分証明書)
- **開館時間** 月曜日～土曜日 8時45分～17時
- **休館日** 日曜日・祝日・年末年始

### 相談事業

相談日を設けて専門家による無料相談を行っています。

#### 【健康相談】

原則 第2金曜日14時～15時 内科医  
原則 第4金曜日 整形外科医

#### 【すこやか健康講座】

原則 第1火曜日13時～14時

### 認知症予防事業

認知症予防を目的に、回想法やコグニサイズなどを行います。

#### 【認知症予防教室】

対象:市内在住の65歳以上の方  
利用日時:週1日  
※火・水・木のうち1日 原則10時～12時

#### 【認知症予防リーダー養成講座】

対象:市内在住の60歳以上の方  
利用日時:毎週月曜日  
※原則10時～12時(全8回)

### 各種イベント

利用者の皆様や地域の方々との交流・親睦を深めることを目的に、季節の行事・演芸会・お祭り・講座発表会等様々なことを行っています!



### 趣味作り・教養の向上

手軽に始められる趣味・教養講座や体操講座を多数実施しています。

- ※上飯田福祉会館は、かくれんぼ・名古屋市北区社会福祉協議会コンソーシアムが指定管理者として管理・運営しています。
- ※かくれんぼ・名古屋市北区社会福祉協議会コンソーシアムは、特定非営利活動法人かくれんぼと、名古屋市北区社会福祉協議会にて構成しています。
- ※福祉会館は、高齢者の福祉の増進に寄与することを目的に一区に一館ずつ設置されています。

お問い合わせ 上飯田福祉会館 TEL:914-0831

# 高齢者はつつ長寿推進事業 フレンドリークラブ

地域のみなさまと一緒に介護予防と仲間づくり  
はじめてみませんか？

週に1回、地域のコミュニティセンターなどに集まって、健康体操や頭の体操、講座(健康・防災等)、物づくり、レクリエーションなど様々な活動をしています。また、お出かけ情報や安心安全情報の提供などを通し、介護予防への理解を深め、自主的な活動を行ったり、地域での活動に参加したりできるよう支援いたします。



## 参加するには？

- 参加対象 名古屋市内在住の65歳以上の方かつ1人で会場まで通える方
- 参加期間 半年(前期:4~9月・後期:10~3月)
- 申込期間 前期:2月 後期:8月  
※広報なごやに掲載されます



## 開催場所・曜日

- |   |                 |                  |
|---|-----------------|------------------|
| 月 | 午前 辻コミュニティセンター  | 午後 六郷コミュニティセンター  |
| 火 | 午前 楠地区会館        | 午後 楠西コミュニティセンター  |
| 水 | 午前 川中コミュニティセンター |                  |
| 木 | 午前 金城コミュニティセンター | 午後 東志賀コミュニティセンター |
| 金 | 午前 大杉コミュニティセンター |                  |

お問い合わせ

名古屋市北区社会福祉協議会 TEL:915-7435

いろいろな人と交流できる！



みんなで楽しく  
ゲームやカラオケ



体操のミニレクチャー



## 「なごや認知症カフェ」を知っていますか？

### 「なごや認知症カフェ」とは...

認知症の人や家族、地域住民のみなさん、医療や介護の専門職など、  
どなたでも参加できる集いの場です。  
交流したり、認知症について学んだり、  
気になっていることを専門職に相談できます。  
名古屋市が開設を支援しており、  
北区には現在10か所以上の認知症カフェがあります。  
どなたでもお気軽にご参加ください。



このステッカーが目印です

お問い合わせ

北区いきいき支援センター

東部 TEL:991-5432 西部 TEL:915-7545 西部分室 TEL:902-7232

## 子ども食堂 ってどんなところ？



### 「子ども食堂」とは...

孤食や欠食を防ぎ、温かい食事のできる機会を提供する食堂のことです。  
だれもが参加でき、多世代や地域の人々をつなぐ場となり、  
子ども1人でも安心して集える楽しい居場所です。  
北区には現在15か所以上の子ども食堂がありますので、ぜひお気軽にご参加ください。



お問い合わせ

名古屋市北区社会福祉協議会 TEL:915-7435



※子ども食堂については、実施内容を変更している場合があるため、事前にお問い合わせ先にご確認ください。

# 心と体の健康のための 3つのポイント



## 健康づくりのヒント

### 人とのつながりで、 いきいき健康長寿



人との交流や外出機会がないと、健康を損なう確率が高まります。  
つながりを大事にして、楽しく健康長寿を目指しましょう。  
手紙や電話、メール等も活用しながら、社会とつながりましょう。



日本福祉大学  
社会福祉学部准教授  
横山由香里 先生

## 正しいウォーキングフォーム

### 8つのポイント



(出典) 厚生労働科学研究循環器疾患等総合研究事業  
「糖尿病予防のための戦略研究」より

## いちにち きたさん夫婦の一日



きた 康子    きた 健太郎

午前

- 起床
- 近くの公園で KITA JAZZ! 体操
- 朝食、掃除・洗濯
- 二人でグラウンドゴルフに参加

お昼から夕方

- 昼食
- 康子さんはサロンで麻雀の勝負
- 健太郎さんは認知症カフェでボランティア
- サロンで出来た仲間とお茶

夜

- 子ども食堂で夕食 (ボランティアをしながら)
- 入浴、テレビ
- 就寝

※子ども食堂については、実施内容を変更している場合があるため、事前にお問い合わせ先にご確認ください。

認知症カフェは、認知症の人や家族、地域住民のみなさんが気軽に参加できます。

子ども食堂は、子どもでも、高齢者でも、一人でも、だれでも安心して食事を楽しめる集いの場です。



ホームページ版はこちら

北区おでかけマップ



<http://kitashakyo.jp/wp342/senior/ikiiki/map1/>



北区  
社会福祉協議会

TEL 915-7435

FAX 915-2640

相談時間

平日 8:45~17:30

開設日:月~金曜  
(祝日・年末年始除く)

北区東部いきいき  
支援センター

TEL 991-5432

FAX 991-3501

相談時間

平日 9:00~17:00

開設日:月~金曜  
(祝日・年末年始除く)

北区西部いきいき  
支援センター

TEL 915-7545

FAX 915-2641

相談時間

平日 9:00~17:00

開設日:月~金曜  
(祝日・年末年始除く)

北区西部いきいき  
支援センター分室

TEL 902-7232

FAX 902-7233

相談時間

平日 9:00~17:00

開設日:月~金曜  
(祝日・年末年始除く)



北区  
まるっと  
すまいる  
大作戦

サロン情報: 2024年12月現在

編集・発行: 北区地域包括ケア推進会議

更新年月: 2025年4月