

北 陵

中学校区MAP

辻・東志賀・城北

運動系サロン版

サロンの記号の見方

- | | | |
|----------|---------|------------------|
| 認知症カフェ | おしゃべり | お茶 |
| 歌・カラオケ | ものづくり | ゲーム
(麻雀・将棋など) |
| 子ども食堂 | その他 | |
| グラウンドゴルフ | 体操 | スポーツ |
| 所在地 | 参加費 | 活動時間 |
| 対象者 | お問い合わせ先 | |

- 集会所・コミュニティセンター グラウンドゴルフ 公園
- 運動系(アルファベット) サロン・文化系(数字)

A 辻学区グラウンドゴルフ 同好会

- 矢田川河川敷 無
- 第2日曜8時30分～10時30分
(11月～3月 8時50分～11時)
※ブロック別練習日あり
- 辻学区住民 北区東部いきいき

B 東志賀公園 (志賀町4-60-31)

東志賀グラウンドゴルフ同好会

- 有 木曜および第1・3・5日曜
8時30分～10時
- 東志賀学区住民(年齢制限なし)
- 北区東部いきいき

健康つながりラジオ体操

- 無 毎日6時30分～
- 東志賀学区住民(年齢制限なし)
- 北区社協

C 東志賀グラウンドゴルフ 同好会

- 東志賀小学校(志賀町4-60)
※東志賀小学校が利用できない場合は
東志賀公園
- 有 第2・4日曜8時30分～10時
- 東志賀学区住民(年齢制限なし)
- 北区東部いきいき

D 東志賀グラウンドゴルフ 同好会

- 稚児宮公園(稚児宮通1-42-1) 有
- 火・土曜8時30分～10時
- 東志賀学区住民(年齢制限なし)
- 北区東部いきいき

E 太極拳(制定拳) ライフクラブ

- 北生涯学習センター2階
(黒川本通2-16-3)
- 有 第1・3・4火曜10時～12時
(8月休み)
- どなたでも 北区東部いきいき

