



手紙や電話、メール等も活用しながら社会とつながりましょう。



● サロシで出来た仲間とお茶



認知症カフェは、
認知症の人や家族、
地域住民のみなさんが
気軽に参加できます。

令和
7
年度版



八王子中学校区 文化系サロン版

(大杉・清水)



腰 腰の回転で
歩幅を広げて



サロン情報：2024 年 12 月現在
編集・発行：北区地域包括ケア推進会議
更新年月：2025 年 4 月

<http://kitashakyo.jp/wp342/senior/ikiiki/map1/>



八王子

中学校区MAP

大杉・清水

文化系サロン版

サロンの記号の見方

	認知症カフェ		おしゃべり		お茶
	歌・カラオケ		ものづくり		ゲーム (麻雀・将棋など)
	子ども食堂		その他		
	クラブゴルフ		体操		スポーツ

	所在地		参加費		活動時間
	対象者		お問い合わせ先		

集会所・コミュニティセンター 公園

運動系(アルファベット) サロン・文化系(数字)

- 1 志賀本通ふれあい イキイキ会**

ユーハウス志賀本通集会室
(志賀本通1-22)

無 第3木曜14時～15時(8月休み)

志賀本通にお住まいの方 北区社協
- 2 脳トレ大学鯨城**

エルテーパール3階(志賀本通1-6-2)

有 月・水・金曜10時～16時
(祝日休み)

どなたでも 北区社協
- 3 漆喰サロン**

(株)漆喰九一(神明町30) 無

第3土曜13時～17時 どなたでも

(株)漆喰九一(☎981-3129)
- 4 唱歌を唄う会**

城北荘A・B棟集会所(名城2-3)

有 第2・4木曜13時～15時

地域の高齢者 北区社協

- 6 柳原いきいき道場「柔」**
(柳原3-2-2)

サロンやわら

有

第2・4火曜10時20分～11時50分

地域の高齢者

柳原いきいき道場「柔」(☎887-2110)
- 穂スペースやわら**

有 月・水・金曜10時～16時

65歳以上の高齢者

柳原いきいき道場「柔」(☎887-2110)

- 7 太極健康サロン**

名城公園 名古屋城お堀沿いの広場
(名城1-2-25) 藤樹と時計のあるところ

無 水曜9時～11時(雨天中止)

どなたでも(高齢者大歓迎)

北区社協
-



おでかけスポット

名城公園

市民の憩いの公園です。
花を見ながらウオーキング
を楽しめます。

おでかけスポット

八王子神社 春日神社

本殿左奥には名古屋城
築城時の落とし石を加工
したといわれる手水石が
残っています。

おでかけスポット

SAKUMACHI 商店街

高架下を歩きながら
おしゃべりなお店を
楽しめます。

※都合により変更や開催中止となる場合がございます。実施状況は各サロンにお問い合わせください。