

# 北区いきいき支援センター便り



居宅介護支援事業所 各位

北区東部・西部いきいき支援センター

日頃は、いきいき支援センター事業にご協力いただき、ありがとうございます。  
梅雨が明けたと思ったら猛烈な暑さになってきました。  
毎日の訪問業務で色々対策をされているかと思いますが無理をなさらず、この夏を乗り切って  
いただけたらと願っております。

## 北区 いろいろめぐり2023 ～好きな時間にあるいてみよう～

今年度もウォーキングを実施します。昨年度のコースに新たに1コースを追加し、全中学校区にコースを設定しました。期間内に各自好きなコースを歩き、ウォーキングとクイズを楽しみながら、歩くことを習慣にするきっかけにしてみませんか？



【開催期間】令和5年10月2日(月)～10月31日(火)

【参加費用】無料

1コース以上歩きクイズを解きアンケートにお答え頂いた方(先着300名)に参加賞、6コース以上の方には敢闘賞(先着100名)をお渡しします。

北区在住65歳以上の方にぜひお声がけ下さい。

詳細は「広報なごや9月号」「ふれあいきた夏号」をご覧ください。

【コース】

- ① 名城公園 ② 惣兵衛川周辺 ③ 楠公園 ④ 新地蔵川周辺 ⑤ 成願寺地域周辺
- ⑥ 北区東部いきいき支援センター周辺 ⑦ 山田天満宮周辺
- ⑧ 上飯田駅～瑠璃光橋周辺(新コース) ⑨ 名鉄瀬戸線清水駅～尼ヶ坂駅周辺

### お問い合わせ先

北区東部いきいき支援センター	TEL 991-5432	FAX 991-3501
北区西部いきいき支援センター	TEL 915-7545	FAX 915-2641
北区西部いきいき支援センター(分室)	TEL 902-7232	FAX 902-7233

## 北区認知症フレンドリーセミナー

### 別紙参照

認知症になってもはたらく!! 参加無料 事前申込

【開催時間】令和5年8月18日(金) 14:00～15:30

【会場】名古屋市総合社会福祉会館7階研修室(北区役所7階)

第一部 今なぜ「社会参加活動」が必要なのか 株式会社DFC パートナース 徳田雄人氏

第二部 北区認知症フレンドリーコミュニティ 「社会参加」モデル事業実践に向けて

### お問い合わせ先

北区役所福祉課

TEL 917-6575 FAX 914-2100

## 高齢者いきいき相談室

8月17日(木) 13時30分～15時30分に高齢者いきいき相談室の研修(事前申込は不要)があります。詳細はNAGOYA かいごネット(8月10日(木)以降)をご覧ください。

### 令和5年度 ケアマネ勉強会及び研修等の開催予定

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催中止、日程変更になる場合があります

日時	時間	問合	タイトル	内容	講師
8月29日 (火)	13:30～ 16:40	西部	第2回ケアマネ勉強会	困難事例にまつわるモヤモヤを解きほぐす	兵庫県立大学 竹端 寛先生
9月22日 (金)	13:30～	西部	ケアマネサロン	少数や一人のケアマネージャーが対象	
10月17日 (火)	13:30～ 16:40	東部	北区居宅介護支援事業所連絡会	虐待について(仮)	名古屋市高齢者虐待相談センター
11月21日 (火)	13:30～ 15:30	東西	民生委員との交流会		
12月7日 (木)	13:30～ 16:40	西部	第3回ケアマネ勉強会	コミュニケーションスキルの向上(仮)	日本福祉大学 野村 豊子先生
1月未定	13:30～	東部	主任ケアマネ会		
2月20日 (火)	13:30～ 15:30	東部	未定		
3月12日 (火)	13:30～ 16:40	西部	未定		

北区西部いきいき支援センター

TEL 915-7545

北区西部いきいき支援センター分室

TEL 902-7232

発行元： 北区東部いきいき支援センター(高橋・増田・桐山) TEL 991-5432

FAX 991-3501