

「ともに暮らす東志賀」

ささえあいたより 第31号

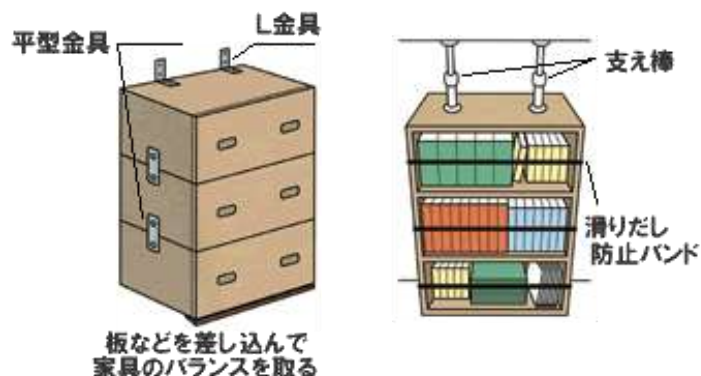
令和元年 11 月 12 日

活動報告

東志賀学区福祉推進協議会
地域支えあい事業委員会

令和元年 10 月 1 日～10 月 31 日

- ・見守り活動(高齢者) : 4 件
 - ・見守り活動(児童) : 5 件
 - ・サロンの送迎 : 1 件
 - ・パソコンの修理 : 2 件
 - ・ゴミ出し : 1 件
 - ・庭の片づけ : 1 件
 - ・ブロック塀の相談 : 1 件
 - ・風呂のパッキング修理 : 1 件
 - ・ご近所の相談 : 1 件
 - ・家具の耐震補強 : 1 件
 - ・洗濯機処分の相談 : 1 件
 - ・自転車の空気入れ : 1 件
 - ・集合住宅修理の相談 : 1 件
- 計 21 件



利用者の声

孫がよく泊まりに来ますが、家具が固定してないのが、気がかりで安心して孫を泊めることが出来ませんでしたが、家具をしっかりと固定して下さったので、これで大手を振って泊める事が出来ます。有難うございました。長い間の胸のつかえがとれた気分です。

ボランティアさんの声

下見をした時に、補強器具と補強箇所を確認したあと、準備をして当日の作業に取りかかりました。冷蔵庫、茶箆筒、仏壇など、5 点の家具を固定しました。作業のメンバーが少なかった事もあり、3 時間ほど時間がかかりましたが、無事にできてほっとしています。器具代は実費で頂きました。

利用者の方とは毎朝のラジオ体操で知り合い、朝の短い時間であっても、こまめに高齢者に話しかけをなさる、気さくな方でした。

コーディネーター : 後記

家具の耐震補強と、固定は現在、急いでやらねばならない課題です。神戸市などを襲った阪神・淡路大震災での死者の 8 割が、家屋の倒壊や家具の転倒によるものです。家屋も調べる必要がありますが、家具の固定は安い値段でできます。固定しているか、していないかで、命が助かるか、助からないかの分かれ目になるかもしれません。まず自分たちで何が出来るかを考えて、難しいところは、支えあい相談窓口（連絡先は下記にあります）まで連絡下さい。

ちょっとした困りごとは相談窓口へ！ お電話下さい

話し相手・電球の交換・ゴミ出し・粗大ゴミ回収家事支援等 子どもの見守り等 何でも

☎080-3651-7435 毎週水・金曜日 9:30～12:30(開設日のみ)

相談窓口：東志賀コミュニティセンター



「ともに暮らす東志賀」

ささえあいたより 第32号

令和元年12月12日

活動報告

東志賀学区福祉推進協議会
地域支えあい事業委員会

令和元年11月1日～11月30日

生活支援事業

- ・見守り活動(高齢者) : 5件
 - ・水道パッキング交換 : 1件
 - ・見守り活動(児童) : 5件
 - ・ガスレンジ電池交換 : 1件
 - ・サロンの送迎 : 1件
 - ・蛍光灯交換 : 1件
 - ・パソコンの修理 : 1件
 - ・灯油の買い出し : 1件
 - ・ゴミ出し : 1件
 - ・ウォシュレット取付け : 1件
 - ・粗大ごみの搬出 : 1件
 - ・テレビアンテナ修理等 : 2件
- 小計 21件



認定事業

- ・子育て広場: 11月6日(水)
 - ・炊き出し訓練(炊き込みご飯と味噌汁: 11月10日(水) 自主防災訓練当日
 - ・カフェサロンひがし志賀: 11月27日(水) 37名参加
 - ・こども食堂: 11月29日(金) 小計 4件
- 合計 25件

ボランティアさんの声

- ・炊き出し訓練の前日から買い物をし、当日の準備をしましたが、200人分の準備をするのは大変でした。
- ・御飯が炊きあがった時に、まだ固い状態が残り一同驚きの声を上げましたが、知恵を出し合いアクシデントを乗り切ることが出来ました。
- ・今回は御飯の炊き方が難しかったですが、本当の災害が起こった時には経験の無いことばかり起きるので、その時の状況に合わせて臨機応変に動けたらいいと思いました。
- ・子どもたちがお代わりをして、とても喜んでくれたので嬉しかったです。美味しかったという声も聞こえ、また楽しくできたことも良かったです。

コーディネーター : 後記

ボランティア16名が参加し、170食を提供する事ができました。炊き出し訓練の目的は災害に会った時、少しでも温かく美味しい食事を提供して被災された方々の気持ちを癒してあげたいと思いから活動しています。またいざという時、各自がリードする立場になれるように活動して頂ければ嬉しいです。

ちょっとした困りごとは相談窓口に！ お電話下さい

話し相手・電球の交換・ゴミ出し・粗大ゴミ回収家事支援等 子どもの見守り等 何でも

☎080-3651-7435 毎週水・金曜日 9:30～12:30(開設日のみ)

相談窓口：東志賀コミュニティセンター



「ともに暮らす東志賀」

ささえあいたより 第33号

活動報告

令和元年12月1日～12月31日

生活支援事業 小計15件

- ・見守り活動(高齢者): 5件 ・ゴミ出し : 1件
- ・見守り活動(児童) : 5件 ・サロンの送迎: 2件
- ・粗大ごみの搬出 : 2件

認定事業 小計5件

- ・ふれあい給食: 12月3日(火) ・子育て広場: 12月4日(水)
- ・カフェサロンひがし志賀 : 12月7日(土) 36名参加
12月25日(水) 81名(内子供36名)参加
- ・こども食堂: 12月13日(金)

合計20件

カフェサロン 参加者の声

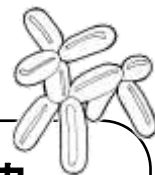
- ・引っ越して来てまだ2か月ですが、我が家のポストに入っていた案内チラシを見て初めて参加しました。
- ・2歳の子供も大喜びで参加してよかったです。
- ・お友達ができたらと思い参加しました。次回もまた来ます。
- ・今回は子供との交流ができ涙が出るほどうれしかったです。
- ・クリスマスカードを子供にもらい、「長生きしてください」との言葉に頑張らなくてはと思いました。



子供たちと一緒に

主催者の声

- ・子供たちに書いてもらう為に、クリスマスカードの準備や飾り付けなどの雰囲気づくりなど大変な面もありましたが、大いにやりがいがありました。
- ・子供たちの「パブリカ」ダンス、大人のフラダンス等会場が一体になって大盛り上がりでした。
- ・サンタさんの登場やゲームをして、満面の笑みで「とても楽しかった」と言ってもらいました。
- ・カフェサロンも4年が過ぎ、参加者の方がもっと自然におしゃべりができる時間を作りたいと思いますので、一度覗いてください。



ちょっとした困りごとは相談窓口に！お電話下さい

☎080-3651-7435 毎週水・金曜日 9:30～12:30(開設日のみ)

相談窓口：東志賀コミュニティセンター



コミセンまつりのご案内

日時：3月7日(土) 10時～3時
見て！作って！参加しよう！
皆さんの参加をお待ちしています。

「ともに暮らす東志賀」

ささえあいたより 第34号

活動報告

令和元年1月1日～1月31日

生活支援事業 小計 25 件

見守り活動（高齢者）：5件 ・ゴミ出し：3件
見守り活動（児童）：7件 ・粗大ごみの搬出：1件
網戸、防犯灯等の修理：4件 ・電球交換：1件
部屋のゴミ出し：1件 ・パソコン修理：1件
庭木の剪定：1件 ・サロンの送迎：1件

認定事業 小計 3 件

・子育て広場：1月8日（水）
・カフェサロンひがし志賀：1月22日（水） 42名参加
・こども食堂：1月30日（木）

合計 28 件

小学生児童による高齢者へ メッセージカード

- ・東志賀小学校5年生児童高齢者疑似体験をしました。高齢者になると体力も衰えてきて、健康状態もお元気な人も少し弱っている人もいます。児童の皆さんは一つの社会勉強のため、高齢者になったつもりでの体験をしてくれました。高齢者に対する理解といたわりの気持ちが生まれ、5年生一人一人の皆さんが心のこもった「メッセージ」書いてくれました。1月のカフェサロンで皆さんに読んでいただき、高齢者から感謝の言葉をいただきました。「カフェサロンひがし志賀」では、高齢者と児童の交流を図り世代のつながりになっていくことを願っています。

編集後記 支えあいはたすけあい

- ・「地域支えあい事業」の活動を小学生児童の皆さんに、メッセージカードの贈呈を機会に少しお話させていただきました。高齢者の疑似体験を通し、理解と関心を持っていただき地域の支えあいと助け合うことの大切さを学んでいただけたら大変うれしく思います。日本は核家族社会となり、「核家族」の光と影が出てきている中で、どうしたらみんなが幸せに暮らしていくことができるかが、地域支えあい事業活動を通して追い求めていきたいと思っています。登下校の見守りとあいさつ運動の励行を地域の安心安全へつなぐように地域の皆様のご協力をお願い致します。



連絡協議会会長より児童の皆さんへ感謝の言葉



地域住民による登下校児童見守り隊

☎080-3651-7435 毎週水・金曜日 9:30～12:30(開設日のみ)

相談窓口：東志賀コミュニティセンター



コミセンまつりのご案内

日時：3月7日(土) 10時～3時
見て！作って！参加しよう！
皆さんの参加をお待ちしています。

「ともに暮らす東志賀」

ささえあいたより 第35号

活動報告

令和2年2月1日～2月29日

生活支援事業 小計 18 件

- ・見守り活動（高齢者）：5件
- ・見守り活動（児童）：7件
- ・窓扉の修理：1件
- ・生活相談：1件
- ・ゴミ出し：2件
- ・部屋のゴミ出し：1件
- ・庭木の処理：1件

認定事業 小計 2 件

- ・子育て広場：2月5日（水）
- ・こども食堂：2月27日（木）

合計 20 件

令和2年3月12日

東志賀学区福祉推進協議会
地域支えあい事業委員会

カフェサロンひがし志賀「おしゃべり会」

毎月 第二金曜日 コミセン1階 午前10時～12時

これまで「カフェサロンひがし志賀」は毎月、第四水曜日に、様々な企画を催しながらサロンを実施してきました。その中で、参加者の「企画はいいけど、もう少し自分達同士でおしゃべりがしたい」という声を知り、今年の4月から「おしゃべり」を軸としたサロンを開くことにしました。

毎月、第四水曜日は、これまで通り、企画をメインとしたサロンを開きますが、第二金曜日の午前10時～12時の予定で、「おしゃべり」をするサロンを開きます。自由におしゃべりしながら、参加者同士の交流を深めたいです。地域の皆様方（高齢者や障がい者、子育て中の親子、地域の住民どなたでも）に参加して頂きたいです。お茶・コーヒー・お菓子を用意しますので、100円必要です。場所はコミセン1階の和室、コスモスの間で行います。

第1回目は、4月10日（水）

新型コロナウイルス流行の関係で、4月10日に実施できるかどうかは現時点では、分かりません。

東志賀小学校の生徒が高齢者に贈る為に書かれたメッセージカードが、コミセンの2階にある掲示板に貼られています。可愛らしくて、一生懸命さがあふれています。一度、ご覧下さい。

ちょっとした困りごと相談窓口！
お電話下さい

☎080-3651-7435 毎週水・金曜日
9:30～12:30（開設日のみ）

相談窓口：東志賀コミセン



4月10日、実施できるかどうかの問い合わせは、4月8日（水）左記にある ささえあい相談窓口にして下さい。4月10日、やりたいですね。でも、新型コロナウイルスの流行がおさまらないと、実施は難しいです。

企画があるサロンは、4月は22日（水）、5月は27日（水）に実施する予定です。円空さんの話、前回はサロン中止でできませんでしたが、4月22日、楽しみです。

「ともに暮らす東志賀」

ささえあいたより 第36号

活動報告

令和2年5月12日

東志賀学区福祉推進協議会
地域支えあい事業委員会

令和2年3月1日～4月30日

生活支援事業 小計 25 件

- ・見守り活動（高齢者）：11件
- ・ゴミ出し：5件
- ・部屋のゴミ出し：1件
- ・電灯の交換等：3件
- ・粗大ごみの搬出：2件
- ・救急車の手配：1件
- ・室内修理：1件

認定事業 小計 4 件

- ・こども食堂：3月31日（木）4月1日（水）24日（金）25日（土）
（食堂での飲食は止め、持ち帰りに切り替えられました）

合計 29

新型コロナウイルスの為に外出自粛が要請されている状況では、今まで以上に「ささえあい」の工夫が必要となっています。

支えあい事業では「カフェサロンひがし志賀」も中止となり、地域で何をすべきかを考え、実施していきたいと思います。良いアイデアや取り組みなどがありましたら、是非お寄せください。

- 1 ご近所で困っている方がありましたらお報せ下さい。
- 2 この状況下で何を必要とされているかをお報せ下さい。
- 3 困り事がありましたら、各町内会長、民生委員、支えあい事業ボランティアさん等に相談してください。
- 4 支えあい事業で今実行しようとしていることは以下です。
 - 4-1 布マスクの支援：皆さんでマスクを作り、必要としている人にお渡しする。
 - 4-2 生活支援：買い物の代行、食品提供、電話やメールによる対応、安否カードによる対応
 - 4-3 従来の大勢で集まるイベントは控え、それに代わる活動を探しています。



相談窓口は電話だけの対応になりますが、今まで通り活動していますので
心配なことがありましたらお電話下さい。

☎080-3651-7435 毎週水・金曜日 9:30～12:30(開設日のみ)

相談窓口：東志賀コミュニティセンター



「ともに暮らす東志賀」

ささえあいたより 第37号

活動報告

令和2年6月12日

東志賀学区福祉推進協議会
地域支えあい事業委員会

令和2年5月1日～5月31日

生活支援事業

- | | | | |
|-------------|------|-------------|------|
| ・見守り活動(高齢者) | : 5件 | ・空き家トタン騒音相談 | : 1件 |
| ・病院の付き添い | : 2件 | ・カラオケセットの撤去 | : 1件 |
| ・買い物支援 | : 5件 | ・粗大ごみの搬出 | : 1件 |
| ・生活援助支援 | : 2件 | ・ゴミ出し | : 2件 |
| ・安否確認 | : 1件 | ・病院の送迎 | : 2件 |
| 小計 22件 | | | |

認定事業

- ・子ども食堂: 20日(お弁当) マスク支援: 1件 小計 2件
合計 24件



感染症予防の願いを込め、カラフルな手作りマスク

皆さんお元気ですか? 様々な活動が停止して、3密を避ける自粛生活につかれていますか?

ボランティアさんの声

ボランティアとして、何かできないものかと考え、どこへ行ってもマスクがないので、久しぶりにミシンを出して手作りマスクを作ることになりました。必要としている人にお渡しすることができ、そして喜んで頂いたことをお聞きして大変うれしく思っております。

コーディネーター: 後記

カラフルな手作りマスクがたくさん寄せられました。またサージカルマスクを100枚プレゼントしてくれた方もありました。

手作りマスクは、応援メッセージカードを添えて送られ、高齢者・トワイライト児童の皆さんなど、多くの方々に喜んでいただき、いい取り組みだったと思います。またマスクの配布を機会に一人暮らし高齢者の安否確認をする事ができました。

新型コロナウイルス感染症が収束しても、人が大勢密集したり、触れ合うかたちの活動に戻ることはできません。地域支えあい事業は、これまでとは異なる支え合いの活動を見出し、新たな活動を地域に拡げることにより、再び皆様の明るい笑顔がたくさん見られることを目指します。

ちょっとした困りごととは相談窓口!

マスクの製作・話し相手・電球交換・ゴミ出し・家事支援・子どもや高齢者の見守り等何でも
困っている方に手を差し伸べたいとおられる方々も、ぜひお電話下さい

☎080-3651-7435 毎週水・金曜日 9:30~12:30(開設日のみ)

相談窓口: 東志賀コミュニティセンター



「ともに暮らす東志賀」

ささえあいたより 第38号

活動報告

令和2年7月13日

東志賀学区福祉推進協議会
地域支えあい事業委員会

令和2年6月1日～6月30日

生活支援事業

- ・入浴支援 : 2件 ・洗濯支援 : 2件
- ・トイレ修理、交換 : 1件 ・部屋の片づけ : 1件
- ・ゴミ出し : 3件 ・庭の枝切り : 1件
- ・ブラインドの取り換え : 1件

小計 11 件

認定事業

- ・見守り(高齢者) : 6件 ・登下校の見守り(児童)
- ・子ども食堂 : 22日(お弁当)
- ・ふれあいサロン : 24日(20名参加) 合計 20 件



ふれあいサロン久しぶりに開催しま

参加者の声

- ・家で自粛で体を動かす機会がなかったので、北区社会福祉協議会の方と一緒にした「脳トレ体操」が楽しかったです。
- ・ずっと家にいるのがつらかったのが、和らいだ。

ボランティアさんの声

- ・久しぶりにサロンが実施できて良かったでした。
- ・参加者は少なかったのですが、皆さんに会え「お久しぶり」との挨拶が最高でした。
- ・コーヒーの用意はできなかったのは残念ですが、皆さんとおしゃべりができ、楽しかったです。

コーディネーター：後記

コロナの影響で3.4.5月のサロンは中止となり、久しぶりの開催となりましたが、事前に北区社会福祉協議会、ボランティアリーダーと打ち合わせをして、できるだけ感染防止対策を講じて開催いたしました。

- ・参加者名簿の作成、マスク着用、消毒の徹底を図りました。しばらくは同様の体勢で臨みます。
- ・コーヒーカップの使用を避け、その代わりに紙パックとお菓子を用意し、1テーブルは4人掛け以内とし対面にスクリーンを設置しました。
- ・開催時間は1時間として、最後はテーブルを消毒して片づけました。以上のことを今後とも実施していきます。

新しい形のサロンでしたが皆さんのご協力で無事に開催できました。また6月のチラシは、コロナ対策の開催が初めての事だったので掲示板だけにしましたが、これからは皆さんの参加をお待ちしています。

ちょっとした困りごとは相談窓口へ

お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日 9:30～12:30

☎ 080-3651-7435

相談窓口：東志賀コミュニティセンター



認知症カフェ

なもなも



第2金曜日 午後1時30分～3時30分

場所 東志賀コミュニティセンター 参加費 無料

「ともに暮らす東志賀」

ささえあいたより 第39号

活動報告

令和2年7月1日～8月31日

生活支援事業

- ・水漏れの点検 : 2件
 - ・水道工事の立ち合い : 1件
 - ・蛍光灯の交換 : 1件
 - ・衣類の整の手伝い : 1件
 - ・ゴミ出し : 4件
 - ・粗大ゴミ搬出 : 1件
 - ・玄関ドアの修理 : 1件
 - ・生活相談 : 1件
- 小計 12件

認定事業

- ・見守り(高齢者) : 登下校の見守り(児童)
 - ・子ども食堂 : 7月21、29日 8月20日
 - ・ふれあいサロン : 7月22日 (12名参加)
 - ・子育て広場 : 7月1日
- 合計 17件

利用者の声

だいぶ前から、静かな夜半に洗面所のほうから滴(しずく)の垂れる音がかすかに聞こえ、気になって眠れない日々が続いていました。そのうち床が濡れ始め、困り果てて近所の知り合いの方に相談したら、ボランティアさんが原因を突き止め、水道屋さんを紹介してもらい、修繕の立ち会いもして頂き、大変助かりました。

コーディネーター：後記

子育て広場で知り合ったご近所のお母さんから水滴の音に悩むという相談がありました。この地域で知り合いの業者さんが分からないので紹介して欲しいと言われましたが、まずはボランティアさんを紹介して点検してもらいました。どこまでボランティアさんができるのかを確認しながら進め、最終的には業者さんを紹介することにしました。業者を紹介するだけでなく最後まで立ち会って確認することが出来ました。支援あい事業のガイドラインに記されているように「コーディネーターやボランティアでは対応できない活動については他のサービス機関もしくは業者に委ねる」ことを守り、活動を続けていくことが必要であると実感しました。

令和2年9月11日

東志賀学区福祉推進協議会
地域支えあい事業委員会



T型継ぎ手が劣化し亀裂が
でき、水が噴出、壁内部は
びしょ濡れ。壁を壊しながら
継ぎ手を交換。

ボランティアさんの声

始めは結露か雨漏りのしずくかと思いましたが違っていき、水道か給湯配管からの漏れである事がわかり、最後は専門の水道屋さんに直してもらいました。よくある給湯配管でなく水道の継ぎ手部分の劣化で、タイルを目立たないように壊して要領よく修繕を果たした腕に脱帽しました。素人で出来ないことを専門家に委ねることも、大事な事だと実感しました。

ちょっとした困りごとは相談窓口へ

お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日 9:30～12:30

☎ 080-3651-7435

相談窓口：東志賀コミュニティセンター



認知症カフェ なもなも



第2金曜日 午後1時30分～3時30分

場所：東志賀コミュニティセンター 参加費 無料

連絡先：☎ 090-3587-2270 駒田

(新型コロナウイルス対応の為中止になる事もあります)



「ともに暮らす東志賀」

ささえあいたより 第40号

令和2年10月12日

活動報告

東志賀学区福祉推進協議会
地域支えあい事業委員会

令和2年9月1日～9月31日

生活支援事業

- ・盆栽の移動 : 1件 ゴミ出し : 2件
 - ・枝切り : 1件
 - ・外壁雨漏れ防止シート張り : 1件
- 小計 5件

認定事業

- ・見守り(高齢者) ・登下校の見守り(児童)
 - ・子ども食堂 : 9月24日(お弁当)、
9月29日(フードパントリー)
- 合計 8件



コミセン1階の掲示板にこんな感じでメッセージまたはアピールしたい事などを寄せて下さい。

(高齢者はつつつ長寿推進事業 フレンドリークラブの作品例)

困った時は相談窓口へ

コロナ禍で大変な毎日です。そういう時でも困りごとは起こります。その時は遠慮なく、「ささえあい相談窓口」までお越し下さい。相談をすれば、解決できるかもしれません。「ささえあい」の側も、手に負えない場合は、専門の業者を紹介します。

例えば、**粗大ゴミの搬出**。大きな粗大ゴミは自分だけでは運べないものです。そういう時は、相談して下さい。相談されたら、一度粗大ゴミを見させてもらいます。見れば、どうすれば良いか、見当はつきます。

毎日の**ゴミ出し**。普段なら、普通に出せるゴミが何かの不都合があると、途端に出せなくなります。その時も相談して下さい。ボランティアがゴミ出しを手伝います。連絡して下さい。

コロナに感染しないよう、マスク・手洗い・うがいなどをなさっていますが、万一、不幸にして**コロナに感染した場合**も相談して下さい。感染していちばん困るのは、ご本人とご家族の人達です。「ささえあい」は医療機関ではないので、治療は出来ませんが、買い物の代行など生活上の手助けができます。感染しないよう気をつけながら協力したいと思います。

上記の例以外でも、お困りのことがある場合、一度下記にある相談窓口ご連絡して下さい。

ちょっとした困りごとは相談窓口へ

お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日 9:30～12:30

☎ 080-3651-7435

相談窓口：東志賀コミュニティセンター

認知症カフェ なもなも

第2金曜日 午後1時30分～3時30分

場所：東志賀コミュニティセンター 参加費 無料

連絡先：☎ 090-3587-2270 駒田

(新型コロナウイルス対応の為中止になる事もあります)

