



# 「ともに暮らす東志賀」

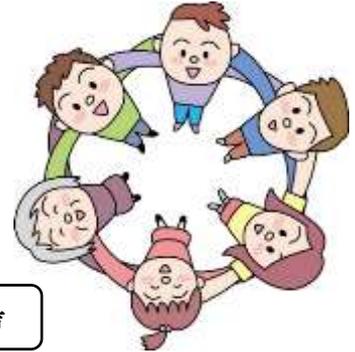
## ささえあいたより 第11号

平成29年11月10日  
東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告書

H29年10月1日～31日

- ・高齢者のゴミ出し：2件
  - ・高齢者の生活支援：3件
  - ・部屋のかたづけ：1件
  - ・庭の枝切：3件
  - ・見守り活動：2件
  - ・パソコンの相談：2件
- 計 11件



### 利用者の声

私は85歳になりました。自分のことが自分で出来なくなり、学区に助けて頂ける組織ができて、電球の取り換え、ねじの交換等をお願いし、涙が出るほどうれしかったです。皆様もご利用してみませんか。

### ボランティアさんの声

食器類を上棚から下へおろしました。作業の後、ひとり暮らしの方同志のお友達としての日々のお付き合いの仕方等話して下さいました。私たちも参考になり楽しい時間を持つことができました。

### 第2回「人にやさしい地域づくりとは」研修会

- ・日時：10月17日（火）
- ・場所：めいほく鳩岡の家
- ・講師：谷口 元
- ・内容：少子高齢化の困難？を乗り越え、成熟社会を目指そう
- ・参加人数：29名



### コーディネーター：後記

ちょっとした困りごとのように見えますが、ご本人には大切なことだという事をおかえって教えてもらいました。そして大変喜んでる姿を見てうれしかったです。

研修会のお話は建築専門家から街の環境を整えることにより、暮らしやすい地域を作る事が大事だとわかりました。これからの支えあい事業の参考になりました。

### 困りごとはコミセン窓口へ

お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日 080-3651-7435

9：30～12：30（開設日のみ）

### ご近所さんに困りごとありませんか？

**ボランティアを随時募集しています。**

# 「ともに暮らす東志賀」

## さ さ え あ い た よ り 第12号

東志賀学区福祉推進協議会  
地 域 支えあい事業 委員会

### 活動報告書

平成 29 年 11 月 1 日～11 月 30 日

- ・高齢者のゴミ出し：2件
  - ・高齢者の見守り活動：3件
  - ・水道のパッキン修理：1件
  - ・鳶の枝切：1件
  - ・書類の整理：1件
  - ・電球交換：1件
  - ・樋詰まりの修理：1件
  - ・家事のお手伝い：1件
  - ・買い物のお手伝い：1件
- 計 12 件

### 利用者の声

鳶がからまって困っていました。近くの人の敷地から伸びてきた鳶ですが、家の壁や屋根にからみついて本当に困っていました。鳶を取って頂いて、安心しました。

### ボランティアさんの声

隣家から伸びてきた鳶を切る作業でした。作業も大変でしたが、隣家の方との合意を取るのも大変でした。

### ボランティア意見交流会

日時：11月11日（土）10時～11時30分  
ボランティア 21名 コーディネーター8名  
北区社会協議会 3名の方々が参加しました。  
5グループに分かれて意見交流を行いました。  
出された意見やアイデアをこれからの活動に取り入れたいと思います。

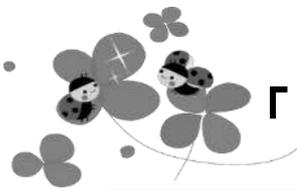


枝切りはさみで鳶を切る

### コーディネーター：後記

隣家の植えた鳶が伸びてきて、家の屋根や壁にからまるのを取り除く作業でした。隣は不在続きで話が出来ず、しかも隙間がない中での作業でしたので、てこずりました。周りの方の家と鳶の件について、合意ができると、もう少しやりやすくなったのではと思います。  
ボランティアさん同志の交流については、大事なことだと思い今後も皆で確かめ合っていきたいと思います。

困りごとはコミセン窓口へ 開設日時 水・金曜日 9:30～12:30  
080-3651-7435 (電話でも受付をしています)



# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第13号

平成30年1月7日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

H29年12月1日～25日

- |             |      |           |      |
|-------------|------|-----------|------|
| ・庭木の枝切      | : 3件 | ・トイレの便座交換 | : 1件 |
| ・高齢者の生活支援   | : 2件 | ・ゴミ出し     | : 9件 |
| ・テレビのリモコン修理 | : 1件 | ・ふれあい給食   | : 1件 |
| ・子育て広場      | : 1件 | ・共生型サロン   | : 1件 |
| ・パソコン修復     | : 1件 |           |      |
| ・高齢者見守り活動   | : 3件 |           |      |
| ・廃品回収       | : 1件 |           |      |



計 24件

黒川南地域大掃除29, 12, 16

### 依頼された人の声

<庭木の枝切>

分譲集合住宅に住んでいますが、「木が大きくなり、太陽の光が遮られいつも寒さを感じており、困っていました。占有庭のある1階の方と相談をしたら、自然生えの木で小さい時は気にならなかったが、大きくなり実は私たちも困っています。」と言われ、相談窓口で枝切を依頼しました。枝切をしていただいたからは太陽の光が当たるようになり、良かったと思っております。

### ボランティアさんの声

依頼者の方も後片づけのお掃除を協力していただき、お茶を出していただいたりして和やかに楽しく作業を進めることができました。今後、もっとボランティアさんの輪を広げ困っている方がありましたら、いつでもみんなで作業に協力させて頂きたいとの声が聞かれました。

### コーディネーター : 後記

依頼される方が、お願いする内容で悩んでしまって頼むことができない、また頼めるのは高齢者でなければいけないのか? など皆さん悩んでみえることが分かりました。まだまだ潜在的に困りごとを抱えている方がいるように思います。今後も気楽に声かけていただけるように、チラシ、口コミの浸透を図っていきたいと思います。無理な作業をして体を痛めることのないように、それが私たちの願いです。

右上の写真は、東志賀学区の区域でありながら自治会がない、黒川南地域の方々とボランティアが加わり一緒にお掃除をしました。

### 困りごとはコミセン窓口へ

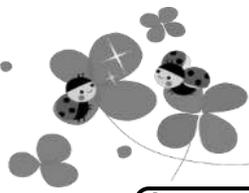
お電話でも受け付けいたします

開設日時: 毎週水・金曜日 080-3651-7435

9:30~12:30 (開設日のみ)

メールアドレス: [cosmos7435@gmail.com](mailto:cosmos7435@gmail.com)

ご近所の方で困っている方はいますか? 相談に来てください。そして  
**ボランティアを随時募集しています。**



# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第14号

平成30年2月13日  
東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

H30年1月1日～31日

- ・高齢者のゴミ出し：1件
- ・話し相手：1件
- ・書類の整理：1件
- ・棚の扉の不具合：1件
- ・庭の枝切：1件
- ・トイレ修理：1件
- ・見守り、高齢者：4件
- 計 10件



### カフェサロンひがし志賀

### 参加者の声

- ・日時：1月24日（水）10：00～12：00
- ・場所：東志賀コミュニティセンター
- ・参加人数：52名
- ・内容：指の運動（地域ホットライン北の方々）  
手、指のマッサージ  
（アバンソール志賀、吉谷明美さん）

体が温かくなり楽になり、また指先、手のマッサージをすることにより体全体の血液の流れが良くなったように思います。認知症予防にも良いという事なので、毎日続けたいと思います。一人ずつ丁寧に教えて下さいました。

### <マッサージの紹介>

親指と人差し指の付け根の間にある「合谷」（ごうこく）は、全身の血流をよくするツボ。反対側の手の親指と人差し指を使って息を吐きながらゆっくり押すと効果的です



### コーディネーター：後記

カフェサロンひがし志賀は毎月1回開催しています。今回いきいき支援センターの職員に誘われた方と1年半前に難聴になった方、お二人に初めて参加していただきました。「サロンに来て良かった」と言ってくださいました。オイルを使ってのマッサージでは、お隣同士話しをしながら和やかな雰囲気、皆さんの笑顔が素敵でした。皆さんサロンに気軽にお出かけください。次回は2月27日（火）、お待ちしております。

### 困りごととはコミセン相談窓口へ

受付日時：毎週水・金曜日 9:30～12:30

お電話でも受け付けいたします

携帯電話：080-3651-7435

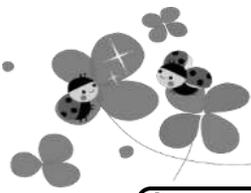
### 地域ホットライン北「出前しゅわ場」

コミュニケーションをスムーズに！

日時：2月14日（水）21日（水）13:00～14:30

場所：東志賀コミュニティセンター

参加費：1回100円 **皆さん一緒に手話を！**



# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第15号

平成30年3月12日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

H30年2月1日～28日

- ・高齢者のゴミ出し：2件
  - ・書類の整理：1件
  - ・話し相手：1件
  - ・見守り活動：4件
  - ・子育て広場：1件
  - ・共生型サロン：1件
- 計10件



### 見守り活動から

地域いきいき支援センターと区社会福祉協議会の方々と一緒に見守り活動をしている方から、庭の木を切って欲しいと言う依頼があり、ボランティアさんと一緒に庭の枝切りと掃除をしました。

### ボランティアの声

木を切る人、枝をゴミ袋にいれる人と手際よく活動し作業時間も1時間半程度で終了しました。依頼者からは何度もお礼の言葉をいただきました。

### コーディネーター：後記

雨の為2回延期になりましたが、約10名のボランティアさんが庭の掃除に参加してくれました。高齢化により、日々の生活の中での庭の手入れ、掃除などに関心が薄れていたようです。

これをきっかけに依頼者がサロンに来ていただけるようになりました。またご近所に庭の枝切りを事前に連絡し、活動しました。行く行くはご近所同士で見守りができる地域になればと思います。

### 困りごとはコミセン相談窓口へ

**受付日時：毎週水・金曜日 9:30～12:30**

お電話でも受け付けいたします

**携帯電話：080-3651-7435**

### 拡大プチサロン

**ふくちゃん・きたちゃん～ふくしがきた～開催！！**

**日時：3月23日(金)11時～15時**

**場所：北区役所講堂**

**お問い合わせ：社会福祉法人名古屋市北区社会福祉協議会**

**電話 915-7435・FAX 915-2640**

# 「ともに暮らす東志賀」

## さ さ え あ い た よ り 第16号

東志賀学区福祉推進協議会  
地 域 支えあい事業 委員会

### 活動報告

H30年3月1日～31日

- ・高齢者のゴミ出し : 1件
- ・書類の整理 : 4件
- ・病院の付き添い : 3件
- ・電球交換 : 1件
- ・部屋の掃除 : 1件
- ・生活支援 : 2件
- ・見守り活動 : 4件
- ・子育て広場 : 1件
- ・共生型サロン : 1件

計 17件



### 利用者の声

高齢になり、家内に先立たれて意欲を無くしていました。脚立に登れなくなり、庭木が茂るのに、手がつけられなかったのですが、ボランティアの方が大勢、お見えになって助かりました。

### ボランティアの声

困っている人を助けるのが、ボランティア本来の仕事。やった事を喜んでもらえるなら、ありがたいことですし、やりがいがあります。

### コーディネーター：後記

春になってよく茂った庭木の枝払いを8名のボランティアで綺麗にしました。また高齢者の見守り活動では話し相手、病院の付き添い、書類の整理などもしています。平成29年度の活動件数は131件になり、これからも小さな事でも気軽に声をかけてください。

困りごとはコミセン相談窓口へ

**受付日時:毎週水・金曜日 9:30～12:30**

**お電話でも受け付けいたします 携帯電話:080-3651-7435**



# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第17号

平成30年6月12日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告

H30年5月1日～30日

- ・見守り活動(高齢者) : 4件
- ・見守り活動(登校時) : 1件
- ・ゴミ出し : 3件
- ・パソコン修理 : 1件
- ・蛍光灯交換 : 1件
- ・庭の枝切 : 1件



### 依頼された人の声

一人ではとても手に負えなかった住宅の北側にある樹木が、東側隣の敷地にはみ出し、迷惑をかけていることに気になっていた。木も大きくなり一人ではどうにもすることができず、困っていましたが、助かりました。本当に感謝しております。

### ボランティアさんの声

蒸し暑い日でありましたが、私たち頑張りました。依頼者のかたの喜びの笑顔がなによりの疲れの癒しです。

\*上の写真は、協力して頂いたボランティア12名の皆さんです。

### コーディネーター : 後記

依頼される困りごと相談には、いろいろと多様なものがあり、私たちの想定を超えるものや、いざ作業にかかってみたら時間のかかるものもあります。今回も量的にも多く、時間もかかりましたが、協力して頂いたボランティアの皆さんの「支えあい事業」への深いご理解に心から感謝を申し上げたいと思っております。ありがとうございました。

### 困りごとはコミセン窓口へ

お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日 080-3651-7435

9：30～12：30（開設日のみ）

メールアドレス：cosmos7435@gmail.com

### ボランティア研修会

テーマ：地域で「見守る」ことは「見守られる」  
ということ

日時：平成30年6月15日(金) 19：00～

場所：東志賀コミュニティセンター

# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第18号

平成30年8月3日  
東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告 H30年6月30日～7月31日

- ・見守り活動(高齢者) : 10件
- ・見守り活動(登校時) : 2件
- ・ゴミ出し : 6件
- ・粗大ごみのお手伝い : 3件
- ・電球交換 : 2件
- ・洗濯のお手伝い : 1件
- ・買い物のお手伝い : 1件
- ・話し相手 : 1件
- ・網戸の取り換え : 1件
- ・掃除器の修理 : 1件
- ・病院の付き添い : 1件
- ・新聞の廃品回収 : 1件
- ・時計の修理 : 1件
- ・蛍光灯の修理 : 1件



毎月第3水曜日 粗大ゴミの回収日です。  
困っている方は下記に電話ください。

### 利用者の声

足が悪くなった為今までコインランドリーへ洗濯に行っていましたがいけなくなって、困っていました。また新聞の廃品回収もできなくなったので、以前部屋の掃除をしてもらった、ボランティアさんをお願いをしました。助かりました。

### ボランティアさんの声

コインランドリーでの洗濯を頼まれた方から、後日新聞の回収のお手伝いもしました。心根の優しい言葉を頂き僅かなことで大変気分の良い日になりました。

### コーディネーター : 後記

若いころある本で「人間の関係はすべて自分自身の写し絵である」という言葉がこの年になって実感させていただきました。

人の心底は千差万別、その状況は親身になってお相手したことがよかったのかな？

利用者宅を訪問し、内容を確認してボランティア活動を支え、地域に広めていきたいと思えます。

### 困りごとはコミセン窓口へ

お電話でも受け付けいたします

開設日時：毎週水・金曜日

080-3651-7435

9:30～12:30 (開設日のみ)

### 第3回 「人にやさしい地域とは」

日時：10月10(水) 10時～12時

場所：めいほく鳩岡の家

講師：山田昭義氏 (社会福祉法人AJUの家 顧問)

講演と懇談

「人にやさしい街づくりのために、  
私たちに何ができるでしょうか？」

# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第19号

平成30年9月17日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告 H30年8月1日～8月31日

- ・見守り活動(高齢者) : 6件
  - ・家の片づけ : 1件
  - ・見守り活動(登校時) : 1件
  - ・雨戸の修理等 : 2件
  - ・ゴミ出し : 3件
  - ・ブラインドの取り付け : 1件
  - ・電球交換 : 2件
  - ・新聞の廃品回収 : 1件
  - ・テラスの掃除等 : 2件
  - ・板塀等の修理 : 1件
  - ・自転車廃車の手伝い : 1件
  - ・窓ガラス修理 : 1件
- 計 : 22件



### カフェサロンひがし志賀

日時 : 7月25日(水), 28日(土), 8月22日(水)

場所 : 東志賀コミュニティセンター

内容 : 「子ども達と一緒に楽しみましょう」

- ・英語遊び
- ・大人と二組になり歌を歌いながらの手遊び等
- ・音楽会 ディズニー、ジブリの曲演奏  
サクソとトランペットの音の説明

### 子ども達の声

- ・いろいろな人とふれあえてとても良かった
- ・お年寄りはやさしいと感じた
- ・笑いが止まらなかった、楽しかった
- ・面白かった、うきうきした
- ・手遊び歌すごく楽しかった
- ・「リズムよく手を叩けたね」とほめてくれた

### カフェサロンひがし志賀のボランティアに参加して

開設当初からどうしたら皆さんに足を運んで頂き、楽しんで頂くにはどうしたら良いのか皆で悩み、話し合ってきました。しかしいざ始めてみるとボランティアの私たちの方が皆さんに会うのが楽しみになり、「今日も楽しかったわ」「おしゃべりで気が晴れた」「コーヒー美味しかった」など笑い声の絶えない、サロンになりうれしかったです。

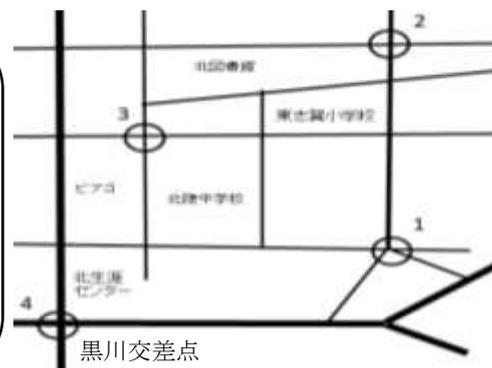
特に夏休みにはたくさん子ども達が来てくれて、多世代の交流も有意義なひと時となっています。地震や豪雨など起きている昨今、地域のつながりやご近所の助け合いはなくてはならないものです。一人でも多くの方に参加いただき顔みしりを増やし、お互い様の精神を広げていけたらいいと思います。

### 困りごとはコミセン窓口へ

お電話でも受け付けいたします  
開設日時 : 毎週水・金曜日  
080-3651-7435  
9:30～12:30

### 下校時の見守り活動

月2回 金曜日4ヶ所の交差点で  
2時45分から3時15分まで  
下校時の児童を見たら地域で見守ってください



# 「ともに暮らす東志賀」

## ささえあいたより 第20号

平成30年11月12日

東志賀学区福祉推進協議会  
地域支えあい事業委員会

### 活動報告 H30年10月1日～10月31日

- ・見守り活動(高齢者) : 6件
- ・見守り活動(児童) : 2件
- ・ゴミ出し : 3件
- ・ベランダの掃除 : 2件
- ・サロンの送迎と同行 : 2件
- ・書類の整理 : 1件
- ・雨樋の修理等 : 1件
- ・パソコンの修理 : 1件
- ・生活支援 : 1件

計 : 19件



### 第3回研修会「人にやさしい地域づくりとは」

開催日時 : 平成30年10月10日(水)

場所 : めいほく鳩岡の家

講師 : 山田昭義氏(AJU自立の家顧問)

講演内容 : 「人にやさしい街づくりのために、私たちに何ができるでしょうか？」

\*参加人数…42名

#### 講演内容

山田氏は10代の頃、海で頸椎損傷となられて以来、昭和48年から障がい者が自立して普通に生きていける運動に取り組んで来られました。障がい者トイレの設置や、乗り物に乗る際の車椅子の場所の確保など、障がい者が街で生活する際、不便になる条件を一つ一つ取り除き、人間として普通に生きていける事を大事にされました。その際、障がい者だけでなく、高齢者、子ども等、すべての人々が分け隔てなく共に住める街作りを進められました。中部国際空港や愛知地球博のユニバーサルデザインの実現にも貢献されてきました。

障がい者の運動もまだ道半ばですが、ここにきて心配なのは、老人問題です。たくさん、老人ホームが建設されました。しかし、それは体に支障のある老人を隔離したことになる事です。障がい者も隔離して一生、施設に閉じ込めて生きるという施策がありました。障がい者の運動はそうではなく、街の中で人々と共に普通に生活する道を選びました。体に支障のある老人が街や地域の中で生きて行くには様々なクリアしなければならない条件がありますが、それを一つ一つ取り除いて共に生活できるような社会や地域作りこそ、人が住みやすく、安心できる街だと思ふという、私たちに大きな問題提起をされた講演でした。

困りごとはコミセン窓口へ

お電話でも受け付けいたします

開設日時 : 毎週水・金曜日 9:30～12:30

☎ : 080-3651-7435