

地域のの中には障害のある人、外国籍の人、認知症のある人など、いろいろな背景を持つ人が暮らしています。関わったことがない場合「どう接したらいいんだろ？」「自分の行動が失礼にならないかな？」と思うこともあるかも知れません。わたしも大学生の頃にホームレス支援に関わっていましたが、初めは何となく怖いと思っていました。話してみると普通のおっちゃんだということがわかったのが印象に残っています。

誰しも知らないものは不安に感じるかも知れませんが、まずは知ることが第一歩です。知ることによって相手のことを理解でき、優しくなれるのだと思います。地域のみなさんが、いままで関わったことのない立場の人と出会う場を作っていけたらいいなと思っています。

豊中市社協(大阪府) コミュニティソーシャルワーカー 勝部麗子

知る事によって優しさが生まれる

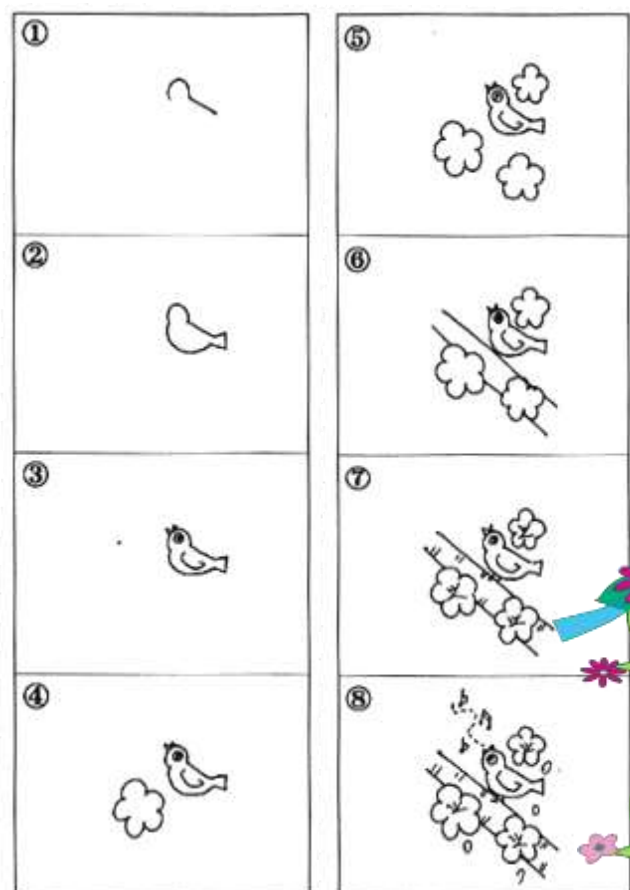
第28回私の好きなことばリレー

北区社会福祉協議会
主事 古川 春香 さん



これであなたもお絵かき名人！ お絵かき辞典コーナー ～その8～

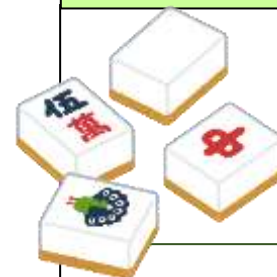
自分で絵を描くのが苦手でも、順番に書いていけばステキな絵が完成します。楠学区にお住まいの楠三郎さん(ペンネーム)によるお絵かき辞典です。第8回は、梅です。



脳トレ大学鯨城

- 実施日：月水金(祝日はお休み)
- 時 間：午前10時から午後4時まで(出入り自由)
- 場 所：北区志賀本通1-6-2 エルティービル3階
- 最寄り駅：地下鉄名城線志賀本通駅(2番出口より西へ約100m(徒歩1から2分))
：バス停志賀本通駅
- 参加費：午前のみ10時から13時 300円、午後のみ13時から16時 300円
：1日利用 500円
- 問合せ先：090-5457-1839(大久保)・052-915-7435(北区社会福祉協議会 わたらい渡 會)

地域イベント情報大大募集！ お電話(☎915-7435)お待ちしております。



脳トレ大学鯨城



令和元年10月からオープンして3ヵ月のサロン、『脳トレ大学鯨城』におじゃましました。このサロンは昨年度、鯨城学園を卒業された仲間で立ち上げたサロンです。代表の大久保さんが所有する空きスペースを開放されています。大久保さんにお話をお伺いしました。

◆ 開設された経緯をお聞かせください

平成29年から鯨城大学に通学していました。卒業する3月頃はみなさん「さあ、次は何をやろうかな」という雰囲気になられていましたので、みなさんの声に押されるような形でこのサロンを立ち上げました。

入口から入ってエレベーターで3階へ何うと、広いスペースに健康マージャンを中心に囲碁、将棋、オセロ、カラオケ、卓球など自由に好きな遊びを楽しめるよう準備されていました。本日午前の部は、健康マージャンを楽しむためにお越しになった女性4名のグループと男性、女性がお一人ずつお越しになっていました。

◆ どのような方の利用が多いですか

女性の利用が多いですね。鯨城学園の卒業生やシルバーカレッジのOBの方々がグループ利用されることも多いです。現在、月水金の午前10時から午後4時までサロンを開設していますが、他の曜日についても、ご要望に応じてグループの方々に利用していただくことも多いです。こここのところ、会合や自主グループの方々の申し出があり、毎日どなたかにご利用いただいている状況ですね。来年度の4月からは火曜日に新しいグループの方々と新たな自主グループの会をたちあげる話も進んでいます。

◆ これからのビジョンについてお伺いします

スタートしてまだ3か月ですので、現在はグループでお越しになりグループで楽しめる方、お一人でお越しになり、グループを作られる方がいらっしゃるという状況です。いずれ核ができ、小さなグループが合体して安定してくるといいですね。お越しになった方々が、みんなワイワイがやがやと楽しんでいただける場所になっていくといいなと思っています。

◆ サロンのPRをお願いします

ここはデイサービスではありませんから、自分のことは自分で行っていただくスタイルです。また、もちろん雀荘ではありませんから、『飲まない・吸わない・かけない 健康マージャン』を楽しむところです。最低限のマナーを守っていただき、お越しにいただいているみなさんと一緒に楽しくお過ごしいただきたいですね。みなさんお誘いあわせの上、一度遊びに来てください。



室内(サロン)の様子

2月3日は節分の日。恵方(今年は西南西)を向いて恵方巻(太巻寿司)を無言で食べると縁起が良いそうです。

令和元年度 北区地域・ボランティア応援助成 ～寄附をいただいた方々へのありがとうメッセージ～

みなさまからいただきました赤い羽根共同募金、賛助会費、寄附金を財源として、北区地域・ボランティア応援助成を行いましたので、ご報告いたします。

特定非営利活動法人ポパイ (障がいのある方の生活支援)

地域向けイベントチラシ印刷代・発電機・
レインボーミスト等レンタル料(40,000円)

大変暑い日でしたが、助成金のおかげで暑さ対策に費用を投じることができました。またチラシを地域の方にお配りすることで、より多くのご近所の方やお子様に参加していただき、障がい者とのイベントと一緒に盛り上げていただきました。今後も募金活動に協力してまいりたいと思います。ありがとうございました。

そーるきっず (子育てサロン)

ハンモック・バランスボール・おもちゃ
(30,000円)

今回の助成金でそーるきっずのサロンのためのハンモックとバランスボール等を購入し、開設している場所を使ってたくさんの親御さん、小さな子どもたちに喜んでいただいています。ありがとうございました。

北区本読会

(絵本の読み聞かせとライア演奏)
楽器用ジャックケーブル・
絵本(28,125円)

共同募金等の寄付金でジャックケーブルと絵本を購入し、子育てサロンや老人会の昼食会などで活用させていただいています。ありがとうございました。

北区手をつなぐ育成会を支える会

(北区手をつなぐ育成会支援)
記録用のカメラ(10,000円)

購入したカメラで、北区手をつなぐ育成会のクリスマス会や外出イベントの記録用の写真を撮影し、障害児・者の活動に大活躍をしています。支える会が育成会の支援になりました。

なごみの会

(施設等での音楽活動)
ハーモニカ×2
タンバリン×1(5,000円)

上記のものを購入させて頂きましてありがとうございました。大切に使用させて頂きます。そして皆様に喜んで頂ける様に今後も活用させて頂きます。

ちいきほっとニュース

第39号

発行
北区社会福祉協議会
〒462-0844
北区清水四丁目17-1
北区在宅サービスセンター内
電話:915-7435
FAX:915-2640

その他:shine4ever(歌・演奏):衣装購入 3,000円・お話の会ブー(読み聞かせ):プロジェクター、タブレット 29,999円
天道手芸なかよし工房(手芸・健康マージャン):麻雀卓 3,000円 【金額は、助成決定額です。】

防災まめ知識

～その23 警視庁警備部災害対策課ツイッター③～

『防災まめ知識』は、名古屋きた災害ボランティアネットワークさんのご協力による、防災関連のまめ知識についての連載です。気軽に読んで、ためになって楽しいコーナーです。

～南海トラフ巨大地震がやってくる!? 私たちにできること その23～

■ 警視庁警備部災害対策課ツイッター※をご存知ですか? 【引用:「警視庁HP」】

『警視庁警備部災害対策課』が発信しているツイッターをご存知ですか? ツイート総数(発信の数)は2000以上、フォロワー数(購読者)は約80万人と大人気で、親しみやすくお役立ち情報満載です。今号では、「災害対策課ツイッター」で多くの「いいね」を集めたツイートをご紹介します。
※ツイッターとは:1回につき140文字までのテキスト(=ツイート)を投稿するもの。

◆マスクを付けてもメガネが曇らない方法(2018年12月25日)

災害時、埃等防止のためマスクが必須となります。眼鏡の方は、「マスクをすると、自分の息で目の前が真っ白!」の経験ありませんか? 解決方法は、マスクの上部を内側に折る、もしくはマスクの内側にティッシュを添えるだけです。花粉症の季節や風邪の時には使えますので、一度お試し下さい。

マスクの上部を
折り曲げます



マスクの内側に
ティッシュを添えます



鼻あてワイヤーを内側に折、中にティッシュを細長く折り入れると尚効果が増すよ!

警視庁警備部災害対策課の公式アカウント https://twitter.com/MPD_bousai

イベント 情報・募集

Tel 915-7435
Fax 915-2640

北区の様々なイベント情報を掲載するコーナーです。楽しいイベントもりだくさん。掲載依頼、問合せは、左記連絡先まで

愛知調理専門学校

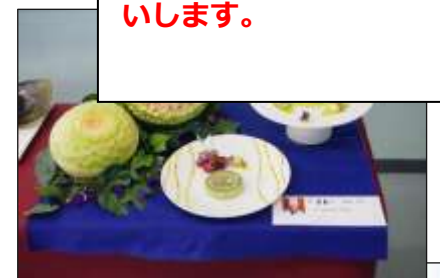
●『愛調祭』開催●

感謝の気持ちを込めて、美味しい料理でみなさまをお待ちしています!

▽日時 3月7日(土)
10時～14時

▽場所 愛知調理専門学校にて
(北区上飯田西町3-46)

▽内
▽問
令和2年3月7日に予定していましたが、コロナウイルス感染症発生に伴い、中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いします。



↑ 昨年の卒業
展示作品

昨年の愛調祭
の様子→

● 拡大プチサロンふくちゃん・きたちゃん ～ふくしがきた 開催します～ ●

ボランティアサロン&セルプ製品販売会を開催。
北区のみんなが楽しく交流し、つながる場です。

令和2年3月25日に予定していましたが、コロナウイルス感染症発生に伴い、延期とさせていただきます(現時点では6月頃を予定)。ご理解のほどよろしくお願いします。

▽主催 ふくちゃんきたちゃんボランティア委員会

▽問合せ ☎: 915-7435 北区社協 担当: 古川

フレンド愛

●フレンド愛 バザーのお知らせ●

令和2年3月15日に予定していましたが、コロナウイルス感染症発生に伴い、中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いします。

▽問合せ ☎: 931-5453 担当: 服部

北区東部いきいき支援センター

●「2020お出かけ安全教室」開催のお知らせ●

寸劇による交通講話や体験もできる交通安全教室です。ゲーム感覚で楽しみながら身体機能の変化を体験したり交通ルールを学ぶことができます。是非お越しください。

▽日時 2月15日(土) 10時～12時

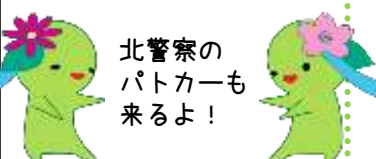
▽場所 ソーネおおぞね ソーネホール
(北区山田二丁目11番62号 大曽根住宅1棟1階)
※ 公共交通機関をご利用ください

▽内容

- ① 長久手ストリングスハーモニーによる
オープニングコンサート(クラシックから童謡まで)
- ② 寸劇による交通講話と歩行能力診断など
(愛知県警交通安全教育チーム「あゆみ」による)

▽対象 どなたでも(先着100名様 申込不要) ▽料金等 無料 参加記念品あり

▽問合せ ☎: 991-5432 北区東部いきいき支援センター



北警察の
パトカーも
来るよ!